ระเบียบวาระการประชุม

คณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4/2)

ครั้งที่ 108 (8/2569)

วันพฤหัสบดีที่ 29 ตุลาคม 2569 เวลา 13.00 – 16.30 น.

ณ ห้องประชุม 1 สำนักงานอธิการบดี

วาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

1.1 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 30 กันยายน 2569

1.2 รายงานงบรายรับ–รายจ่าย ประจำเดือน (ธ.ไทยพาณิชย์) ณ วันที่ 30 กันยายน 2569

1.3 รายงานงบรายรับ–รายจ่ายเงินชมรมรักษ์ ม.อ. (บัญชี ธ.ไทยพาณิชย์ แทน บัญชี ธ.กรุงเทพ) ประจำเดือนตุลาคม 2569

1.4 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำเดือนกันยายน 2569

1.5 รายงานการสัมมนาชมรมรักษ์ ม.อ.ประจำปี 2569

1.6 รายงานการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เครือข่ายผู้เกษียณ 3 มหาวิทยาลัย

วาระที่ 2 เรื่องรับรองบันทึกช่วยจำ/รายงานประชุม

2.1 รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. ชุดที่ 4 (2) ครั้งที่ 107 (7/2569) เมื่อวันศุกร์ที่ 4 กันยายน 2569

วาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมหารือ

3.1 ความก้าวหน้าโครงการจิตอาสาลูกพระบิดา โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ร่วมกับชมรมรักษ์ ม.อ.

วาระที่ 4 เรื่องพิจารณา

4.1 One Day Trip : เสน่ห์บางเหรียง/ ธรรมชาติวิถีชุมชน และภูมิปัญญาท้องถิ่น (BANGRIENG COMMUNITY EXPERIENCE)

4.2 Marbling Art (ศิลปะลายหินอ่อนบนผิวน้ำ)

4.3 ติดตามแผนปฏิบัติงานชมรมรักษ์ ม.อ.ประจำปี 2570

วาระที่ 5 เรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

5.1 จุดให้บริการ One Stop Service สำหรับผู้เกษียณ

5.2 กำหนดวันประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. ชุดที่ 4/2 ประจำปี 2569 ครั้งที่ 109 (9/2569)

วาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

1.1 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 30 กันยายน 2569

สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 30 กันยายน 2569 มีจำนวน 1,673 คน (มีสมาชิกสมัครเพิ่มในเดือนกันยายน 2569 จำนวน 1 คน เสียชีวิต 1 คน)

มติที่ประชุม .....

1.2 รายงานงบรายรับ–รายจ่าย ประจำเดือนกันยายน 2569

เงินคงเหลือ ณ วันที่ 30 กันยายน 2569 คงเหลือเป็นเงิน 52,182.31 บาท

เงินฝากธนาคาร 43,639.16 บาท

เงินสดย่อย 8,543.15 บาท

ชมรมรักษ์ ม.อ.

งบรายรับรายจ่าย

ประจำเดือนกันยายน 2569

เงินคงเหลือยกมาจากเดือนสิงหาคม 2569		28,046.36
รายรับ		
• รับเงินเหลือจากงานประชุมใหญ่ รับน้องปี 2569	31,098.30	31,098.30
รายจ่าย		
• ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง ครั้งที่ 107(7/2569)	2,525.00	
• ค่าของที่ระลึกโครงการ มข.-ม.อ.-มช ครั้งที่ 9	1,437.35	
• ค่าทำบุญงานศพ คุณชอุ่ม ไชยรีย์	1,000.00	
• ค่าพวงมาลา วันมหิดล	2,000.00	6,962.35
เงินคงเหลือยกไปเดือนตุลาคม 2569		52,182.31

มติที่ประชุม .....

/1.3 รายงานงบ...

1.3 รายงานงบรายรับ–รายจ่ายเงินชมรมรักษ์ ม.อ. ธ.ไทยพาณิชย์ (แทนบัญชี ธ.กรุงเทพ)
ประจำเดือนตุลาคม 2569

บัญชีธนาคารไทยพาณิชย์(แทนบัญชี ธ.กรุงเทพ) บญัชีเลขที่ 565 527 0678
ณ วนัที่ 29 กันยายน 2569

รายละเอียด	**จำนวน (บาท)**	**รวมเงิน (บาท)**
เงินคงเหลือยกมา วันที่ 31 สิงหาคม 2569		**15,230.18**
รายรับ วันที่ 1 กันยายน – 29 ตุลาคม 2569 ไม่มีรายการรับเงิน		
รวมรับ		**15,230.18**
รายรับรวม		**15,230.18**
รายจ่าย วันที่ 1 กันยายน – 29 ตุลาคม 2569 ไม่มีรายการรับเงิน		
รายจ่ายรวม		**15,230.18**
ยอดเงินคงเหลือ ณ วันที่ 29 ตุลาคม 2569		**15,230.18**

หมายเหตุ 1. ปิดบัญชีชมรมรักษ์ ม.อ. ธ.กรุงเทพ เลขที่บัญชี 641 0205 19 6 วันที่ 10 ก.พ.69
2. เปิดบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ (แทนบัญชี ธ.กรุงเทพ) บัญชีเลขที่ 565 527 0678
3. สมาชิกฝากเงินสำหรับเรียน "การใช้ AI เพื่อพัฒนาทักษะดิจิทัล”รุ่น 3 รวม 6 ราย รวมเงิน 1,800.-บาท
(ณิชมล สิริลาภยศ สุพัตรา วิจิตรโสภา วิไลลักษณ์ สิงขรัตน์ อาภรณ์ พงษหา สุปวีณ์ โชติวัฒนศักดิ์)
4. คุณสุพร สาโรจน์ ฝากเงินทำบุญไว้กับชมรมฯ 200.-บาท

******* ณ 29 ต.ค. 69 เงินชมรมฯ คงเหลือสุทธิ จำนวน 13,230.18 บาท**
(15,230.18 - 1,800 -200 = 13,230.18)

1.4 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำเดือนกันยายน 2569

ในเดือนกรกฎาคม 2569 ไม่มีสมาชิกเสียชีวิต

ในเดือนกันยายน 2569 มีสมาชิกเสียชีวิต 1 ราย (คุณชอุ่ม ไชยรีย์ เสียชีวิต 28 ส.ค. 69) (สมาชิกเลขที่ 6200859)

มติที่ประชุม .....

1.5 รายงานการสัมมนาชมรมรักษ์ ม.อ.ประจำปี 2569

รายงานการสัมมนาชมรมรักษ์ ม.อ.ประจำปี 2569 เมื่อวันที่ 12-13 ตุลาคม 2569 รายละเอียดตามเอกสารประกอบการประชุม

มติที่ประชุม .....

/วาระ 1.6...

1.6 รายงานการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เครือข่ายผู้เกษียณ 3 มหาวิทยาลัย

รายงานการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เครือข่ายผู้เกษียณ 3 มหาวิทยาลัย ซึ่งทาง ม.ขอนแก่น จัดส่งมาทางเมล์ รายละเอียดตามเอกสารประกอบการประชุม

มติที่ประชุม .....

วาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานประชุม

2.1 รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. ชุดที่ 4/2 ครั้งที่ 107 (7/2569) เมื่อวันศุกร์ที่ 4 กันยายน 2569

รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. ชุดที่ 4/2 ครั้งที่ 107 (7/2569) เมื่อวันศุกร์ที่ 4 กันยายน 2569 รายละเอียดตามเอกสารประกอบการประชุม

มติที่ประชุม .....

วาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมหารือ

3.1 ความก้าวหน้าโครงการจิตอาสาลูกพระบิดาโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ร่วมกับชมรมรักษ์ ม.อ.

มติที่ประชุม .....

วาระที่ 4 เรื่องพิจารณา

4.1 เสน่ห์บางเหรียง/ธรรมชาติวิถีชุมชน และภูมิปัญญาท้องถิ่น (BANGRIENG COMMUNITY EXPERIENCE)

BANGRIENG COMMUNITY EXPERIENCE เสน่ห์บางเหรียง/ธรรมชาติวิถีชุมชน และภูมิปัญญาท้องถิ่น รูปแบบ: One Day Trip กลุ่มเป้าหมาย : สมาชิกชมรมรักษ์ม.อ. จำนวน 40 คน

แนวคิด:เที่ยวอย่างมีความหมาย เรียนรู้ชุมชน และสร้างรายได้ให้คนในพื้นที่

1. กำหนดการเดินทาง

07.30 น.	ออกเดินทางจาก ม.อ.
08.00–09.00 น.	ต้อนรับด้วยรสชาติอาหารบางเหรียงต้อนรับคณะ
	- รับประทานอาหารเช้าข้าวต้มปลา/กุ้ง
	- กาแฟและขนมพื้นบ้าน

- แนะนำชุมชนและเรื่องราวของบางเหรียง

- ฟังเรื่องราวระบบนิเวศคลองบางเหรียงและทะเลสาบสงขลา

09.00–12.00 น. 1. ล่องคลอง ส่องแมงกะพรุนหางขน

- กิจกรรมพายเรือชมธรรมชาติและตามหาแมงกะพรุนหางขน

- *** พายเรือ/ นั่งเรือหางยาวลากเรือคายัคไปสันหลังมังกรบางเหรียง

- เรียนรู้การอนุรักษ์แหล่งน้ำและการท่องเที่ยวอย่างรับผิดชอบ

- ถ่ายภาพบรรยากาศร่วมกัน

*****หมายเหตุ:การพบแมงกะพรุนขึ้นอยู่กับฤดูกาล สภาพน้ำและสภาพอากาศ

09.00–12.00 น. 2. กิจกรรม Marbling Art หมวกแสนสวย ด้วยฝีมือเรา หนึ่งเดียวในโลก

****** แบ่งกลุ่มกันทำกิจกรรม 1 และ 2 สลับกัน

12.00–13.00 น. อิ่มอร่อยอาหารพื้นถิ่น

- รับประทานอาหารกลางวันแบบเซ็ตโต๊ะ

- ลิ้มลองเมนูท้องถิ่นและอาหารใต้

- พักผ่อนและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

13.00–14.30 น. เรียนรู้วิถีสวน วิถีชุมชน

- เยี่ยมชมสวนผักและเรียนรู้การทำเกษตรในพื้นที่(สวนฝรั่งกิมจูและสวนผักผสมผสาน)

- พูดคุยกับเจ้าของสวนเรื่องอาหารปลอดภัยและการพึ่งพาตนเอง

- เปิดโอกาสให้เลือกซื้อผลผลิตชุมชนตามฤดูกาล

พักเบรกกาแฟและขนมพื้นบ้าน

- บริการกาแฟ ชา และขนมเบรก

- พักผ่อนและพูดคุยกับเจ้าบ้าน

14.30–15.30 น. เปิดตำรับขนมซั้งแม่ดวง 100 ปี

- เยี่ยมชมการทำขนมซั้งภูมิปัญญาท้องถิ่น

- ฟังเรื่องราวจากแม่ดวง ผู้สืบทอดองค์ความรู้

- ชมขั้นตอนการทำขนม และทดลองลงมือทำช่วงสั้นๆ หากความพร้อมเอื้ออำนวย

- เลือกซื้อขนมเป็นของฝาก

15.30–16.30 น. ส่งท้ายด้วยความประทับใจ

- กิจกรรมสรุปสิ่งที่ได้เรียนรู้จากชุมชน
- แนะนำผลิตภัณฑ์และเส้นทางท่องเที่ยวอื่นๆ ของบางเหรียง
- ถ่ายภาพหมู่และมอบของที่ระลึก
- เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

ราคาที่เสนอสำหรับคณะ 40 คน ราคาเบื้องต้น 900 บาท/คน

“วิถีชุมชน สวนผักและภูมิปัญญา เศรษฐกิจท้องถิ่นกระจายรายได้สู่เจ้าบ้าน”

มติที่ประชุม .....

4.2 Marbling Art (ศิลปะลายหินอ่อนบนผิวน้ำ)

Marbling Art (ศิลปะลายหินอ่อนบนผิวน้ำ) คือ เทคนิคการสร้างลวดลายด้วยการหยดหรือสะบัดสีลงบนพื้นผิวน้ำ (หรือน้ำเจล) จากนั้นใช้เครื่องมือวาดลวดลายให้เกิดเป็นภาพ แล้วจึงนำวัสดุต่าง ๆ เช่น กระดาษ ผ้า ผิวไม้ หรือแผ่นหนัง ลงไปทาบเพื่อพิมพ์ลวดลายนั้นขึ้นมา

อุปกรณ์หลักที่ใช้

- น้ำหรือน้ำเจล (Water/Gel surface) : สื่อกลางสำหรับให้สีลอยตัวและเกลี่ยลวดลายได้ง่าย
- สีสำหรับงานมาร์บลิ้ง (Marbling paint) : เช่น สีสำเร็จรูป ย่าง AquaSim ซึ่งลอยตัวและกระจายตัวได้ดีบนผิวน้ำ
- อุปกรณ์วาดลวดลาย : เข็ม แปรง หรือหวีสำหรับลากเส้นให้เกิดเป็นลายหินอ่อน ลายดอกไม้ หรือลายเรขาคณิต
- วัสดุสำหรับพิมพ์ภาพ : กระดาษวาดเขียน ผ้าคอตตอน หรือ เครื่องหนัง เช่น กระเป๋าใส่เหรียญ

ประโยชน์ของ Marbling Art

- ฝึกสมาธิและความสงบนิ่ง : การดูการเคลื่อนไหวของสีบนสายน้ำช่วยผ่อนคลายและเยียวยาจิตใจ (Art Therapy)
- สร้างชิ้นงานเอกลักษ์เฉพาะตัว : ได้ลวดลายที่ไม่ซ้ำกันเลยในแต่ละครั้งที่พิมพ์
- ต่อยอดชิ้นงานได้หลากหลาย : สามารถนำไปทำเป็นการ์ด ของตกแต่งบ้าน หรือพิมพ์ลงบนแฟชั่นไอเทม

4.3 ติดตามแผนปฏิบัติงานชมรมรักษ์ ม.อ.ประจำปี 2570

ติดตามแแผนปฏิบัติงานชมรมรักษ์ ม.อ.ประจำปี 2570 รายละเอียดตามเอกสารประกอบการประชุม

มติที่ประชุม .....

วาระที่ 5 เรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

5.1 จุดให้บริการ One Stop Service สำหรับผู้เกษียณ

มติที่ประชุม .....

5.2 กำหนดวันประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. ชุดที่ 4/2 ประจำปี 2569 ครั้งที่ 109 (9/2569)

ที่ประชุมได้กำหนดวันประชุมของคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. ชุดที่ 4/2 และที่ปรึกษา ครั้งที่ 109 (9/2569) ในวันศุกร์ที่ 27 พฤศจิกายน 2569 เวลา 13.00 – 16.30 น. ห้องประชุม 1

มติที่ประชุม .....

เอกสารประกอบวาระ 1.5 ครั้งที่ 108 (8/2569) 29 ต.ค.2569

รายงานสรุปผลการสัมมนาคณะกรรมการชมรมรักษ์ ม.อ.

ระหว่างวันที่12–13 ตุลาคม 2569

ณ รีบูทรีสอร์ทอำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช

ผู้เข้าร่วมสัมมนา

1.	รศ.เสาวนิต	คูประเสริฐ	ที่ปรึกษา
2.	ผศ.ดร.กมล	ส่งวัฒนา	ที่ปรึกษา
3.	นายวิทยา	ทองเพ็ง	ที่ปรึกษา
4.	นายบุญสิทธ์	บัวบาน	ที่ปรึกษา
5.	นางจุฑาทิพย์	จุลิกพงศ์	ที่ปรึกษา
6.	ผศ.สุพจน์	โกวิทยา	ประธานกรรมการ
7.	นายเที่ยง	จารุมณี	รองประธานกรรมการ คนที่ 1
8.	นางสาวสมพิศ	เอิบกมล	รองประธานกรรมการ คนที่ 2
9.	นางสุนันทา	แก้วเจริญ	กรรมการ
10.	นางเปรมยุดา	สุทธิวงศ์	กรรมการ
11.	นางกิตติมา	หงษ์หิรัญเรือง	กรรมการ
12.	นายอุทิศ	อินทศร	กรรมการ
13.	นางสาววนิดา	ฟุ้งเกียรติไพบูลย์	กรรมการและเหรัญญิก
14.	นางสาวรัตนา	โพชะเรือง	กรรมการและเลขานุการ

1. หลักการและวัตถุประสงค์

การสัมมนาคณะกรรมการชมรมรักษ์ม.อ. ระหว่างวันที่12–13 ตุลาคม 2569 จัดขึ้นเพื่อทบทวนผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติงานประจำปี 2569 รับทราบผลการสำรวจความต้องการของสมาชิกชมรม รวมทั้งรับฟังข้อสรุปจากการเข้าร่วมประชุมสามมหาวิทยาลัยณ จังหวัดขอนแก่นเพื่อนำข้อมูลมาใช้ประกอบการกำหนดทิศ ทางการดำเนินงานและจัดทำแผนปฏิบัติงานประจำปี 2570 ตลอดจนทบทวนแนวปฏิบัติในการจัดกิจกรรมทัศนศึกษาและการเดินทางท่องเที่ยวของชมรม และพิจารณาประเด็นเกี่ยวกับระเบียบชมรมให้มีความเหมาะสมกับการ ดำเนินงานในอนาคต

2. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติงานประจำปี 2569

ที่ประชุมได้ทบทวนผลการดำเนินงานประจำปี 2569 พบว่ากิจกรรมส่วนใหญ่ดำเนินการได้ตามแผนที่กำหนด อย่างไรก็ตาม มีบางกิจกรรมที่ไม่สามารถดำเนินการได้ตามแผน เนื่องจากสถานการณ์น้ำท่วมและข้อจำกัดด้านความพร้อมในการเดินทางของคณะกรรมการ สำหรับโครงการท่องเที่ยวเมืองคุนหมิงสาธารณรัฐประชาชนจีนไม่สามารถจัดได้ตามแผน เนื่องจากคณะกรรมการไม่สะดวกในการเดินทาง ทั้งนี้ที่ประชุมได้นำผลการดำเนินงานดังกล่าวมาใช้ประกอบการวางแผนและพัฒนา รูปแบบกิจกรรมให้เหมาะสมกับความพร้อมของสมาชิกและคณะกรรมการในปีต่อไป นอกจากนี้ที่ประชุมได้รับทราบผลการสำรวจความต้องการของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. และข้อสรุปจากการเข้าร่วมประชุมสามมหาวิทยาลัย ณ จังหวัดขอนแก่นเพื่อใช้เป็นข้อมูลประกอบการกำหนดแผนงานและแนวทางพัฒนาชมรมในปี 2570

3. ผลการประชุมตามระเบียบวาระ

วาระที่ 1 การจัดทำแผนปฏิบัติงานประจำปี 2570

ที่ประชุมได้ร่วมกันกำหนดภารกิจและแนวทางดำเนินงานของชมรมรักษ์ม.อ. ประจำปี 2570 โดยยึดตามพันธกิจของชมรม มีสาระสำคัญดังนี้

พันธกิจที่ 1 สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย

o โครงการจิตอาสาลูกพระบิดา

ที่ประชุมเห็นชอบให้ดำเนินโครงการจิตอาสาลูกพระบิดต่อเนื่องโดยมีเป้าหมายเพื่อเพิ่มจำนวนจิตอาสาสมัคร และส่งเสริมให้สมาชิกมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมเพื่อสังคมมากขึ้นโดยกำหนดแนวทางดำเนินงาน ดังนี้

1. ประชาสัมพันธ์และเชิดชูเกียรติจิตอาสาที่ปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่องผ่านช่องทางสื่อออนไลน์เพื่อสร้างแรงจูงใจและเป็นแบบอย่างแก่สมาชิก
2. จัดกิจกรรมรับประทานอาหารกลางวันร่วมกับจิตอาสา เพื่อแสดงความขอบคุณรับฟังความคิดเห็นและรวบรวมข้อเสนอแนะสำหรับพัฒนาการดำเนินงาน
3. ส่งเสริมการรับสมัครและขยายเครือข่ายจิตอาสาให้มีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

มติที่ประชุม: มอบหมายให้คุณบุญสิทธิ์ คุณสมพิศ และ คุณกิตติมาร่วมกันกำหนดแนวทางและจัดทำแผนดำเนินงานโครงการจิตอาสาลูกพระบิดา

o การเข้าร่วมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย

ที่ประชุมเห็นชอบให้ชมรมเข้าร่วมกิจกรรมสำคัญของมหาวิทยาลัยอย่างต่อเนื่องได้แก่

- งานสงกรานต์
- งานทอดกฐินของมหาวิทยาลัย
- งานลอยกระทง
- งานพิธีบำเพ็ญกุศลทักษิณานุประทาน คุณหญิงหลง และ พระยาอรรถกระวีสุนทร
- งานทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ ศ.ดร.สตางค์ มงคลสุข
- งานวางพวงมาลา เนื่องในวันมหิดลซึ่งเสนอให้เพิ่มเป็นกิจกรรมประจำปีตั้งแต่ปี 2570

ทั้งนี้หากมหาวิทยาลัยจัดกิจกรรมอื่นเพิ่มเติมให้พิจารณาเข้าร่วมตามความเหมาะสม

มติที่ประชุม: มอบหมายให้คุณสุนันทา คุณรัตนา คุณภารดี และ คุณกิตติมา รับผิดชอบประสานงานและดำเนินการจัดกิจกรรมดังกล่าวรวมทั้งกิจกรรมอื่นของมหาวิทยาลัยที่อาจเพิ่มเติมในอนาคต

พันธกิจที่ 2 พัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตสมาชิก

ที่ประชุมเห็นชอบให้เพิ่มกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของสมาชิกให้ครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญา และสังคม โดยมีแนวทางสำคัญดังนี้

1) ด้านสุขภาพกายและจิตใจ

- จัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย
- เชิญแพทย์และผู้เชี่ยวชาญมาให้ความรู้ในรูปแบบการบรรยายควบคู่กับการฝึกปฏิบัติ
- ประสานเครือข่ายหรือกลุ่มกิจกรรมที่มีการออกกำลังกายอยู่แล้ว เช่น กลุ่มไทเก๊ก เพื่อเปิดโอกาสให้สมาชิกที่สนใจสามารถเข้าร่วมฝึกอย่างต่อเนื่อง
- ส่งเสริมกิจกรรมที่ช่วยสร้างความสุขความผ่อนคลาย และความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างสมาชิก

2) ด้านสติปัญญาและการเรียนรู้ตลอดชีวิต

จัดกิจกรรมเพิ่มพูนความรู้และทักษะที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตหลังเกษียณ เช่น

- การประยุกต์ใช้ปัญญาประดิษฐ์ (AI) ในชีวิตประจำวัน
- การพัฒนาทักษะเพื่อสร้างรายได้เสริม
- ความรู้เกี่ยวกับการจัดทำพินัยกรรม
- การรู้เท่าทันภัยคุกคามทางไซเบอร์และการใช้เทคโนโลยีอย่างปลอดภัย

ทั้งนี้ควรพิจารณาความสนใจและความต้องการของสมาชิกประกอบการกำหนดหัวข้อและรูปแบบกิจกรรม

พันธกิจที่ 3 การสร้างการมีส่วนร่วมและขยายฐานสมาชิก

ที่ประชุมเห็นชอบให้ดำเนินกิจกรรมเพื่อสร้างความสัมพันธ์และส่งเสริมการมีส่วนร่วมของสมาชิกโดยมีแนวทางดังนี้

1) การต้อนรับผู้เกษียณอายุราชการใหม่

ดำเนินกิจกรรมรับน้องผู้เกษียณใหม่ตามแผนในเดือนสิงหาคม 2570 เพื่อสร้างความคุ้นเคย แนะนำบทบาทของชมรม และส่งเสริมให้ผู้เกษียณใหม่เข้าร่วมกิจกรรมของชมรม

2) การประชาสัมพันธ์และขยายฐานสมาชิกในวิทยาเขตต่างๆ

ประสานงานกับหน่วยงานทรัพยากรบุคคล (HR) ของมหาวิทยาลัยเพื่อเข้าพบและประชาสัมพันธ์กิจกรรมแก่บุคลากรที่กำลังจะเกษียณอายุในวิทยาเขตต่างๆ โดยเริ่มต้นที่วิทยาเขตปัตตานีเพื่อขยายฐานสมาชิกให้ครอบคลุมมากยิ่งขึ้น

3) การพัฒนาการสื่อสารและประชาสัมพันธ์ชมรม

ที่ประชุมเห็นควรให้พัฒนาการสื่อสารผ่านช่องทางออนไลน์ให้มีความต่อเนื่องและเข้าถึงสมาชิกได้มากขึ้น โดยดำเนินการในประเด็นต่อไปนี้

- เผยแพร่ข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิประโยชน์ที่สมาชิกชมรมได้รับภายหลังเกษียณอายุ
- ประชาสัมพันธ์บริการต่างๆ ของมหาวิทยาลัยที่ผู้เกษียณยังสามารถใช้บริการได้
- แนะนำรายชื่อและบทบาทหน้าที่ของคณะกรรมการชมรม เพื่อให้สมาชิกทราบว่าคณะกรรมการแต่ละท่านเป็นผู้ใดและรับผิดชอบด้านใด

- กำหนดให้กรรมการที่ทำหน้าที่ผู้ดูแลระบบ (Admin) ระบุคำว่า “Admin” ต่อท้ายชื่อในช่องทางสื่อสารของชมรม เพื่อให้สมาชิกสามารถตรวจสอบแหล่งที่มาของข้อมูลจากคณะกรรมการได้ชัดเจน
- จัดทำจดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์ทุก 3 เดือน เพื่อเผยแพร่ข่าวสาร กิจกรรม และข้อมูลที่เป็นประโยชน์พร้อมส่งเสริมความใกล้ชิดระหว่างคณะกรรมการกับสมาชิก
- ปรับปรุงเนื้อหาเว็บไซต์ชมรมรักษ์ ม.อ. ให้เป็นปัจจุบันและเป็นประโยชน์ต่อสมาชิกโดยนัดหารือ กับผู้รับผิดชอบเว็บไซต์ของหน่วยงาน HR เพื่อกำหนดแนวทางดำเนินการร่วมกัน

พันธกิจที่ 4 การเสริมสร้างความสัมพันธ์ผ่านกิจกรรมทัศนศึกษาและการท่องเที่ยว

ที่ประชุมเห็นชอบให้จัดกิจกรรมทัศนศึกษาและการท่องเที่ยวหลายรูปแบบ เพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกเปิดโอกาสให้เรียนรู้ธรรมชาติ และ วัฒนธรรม และ สร้างประสบการณ์ที่ดีร่วมกันโดยแบ่งเป็น 3 รูปแบบ ดังนี้

1) การทัศนศึกษาแบบวันเดียว (One-day Trip)

เห็นชอบให้เริ่มจัดกิจกรรมภายในจังหวัดสงขลาก่อน โดยมีแนวคิดเบื้องต้นได้แก่

- การท่องเที่ยวชุมชนบางเหรียง
- การท่องเที่ยวเกาะหนู เกาะแมว

ทั้งนี้ให้พิจารณาความเหมาะสมของเส้นทาง ระยะเวลา ค่าใช้จ่ายและความสะดวกปลอดภัยของสมาชิกโดยเฉพาะสมาชิกผู้สูงวัย

2) การท่องเที่ยวภายในประเทศ ระยะเวลา 4 วัน 3 คืนหรือมากกว่า

ที่ประชุมเห็นชอบให้จัดกิจกรรมท่องเที่ยวภายในประเทศ 2 เส้นทาง ได้แก่

- **ทริปอุดรธานีและภาคอีสานตอนเหนือ :** เนื่องจากสามารถเดินทางโดยเครื่องบินเป็นหลักในช่วงการเดินทางขาไป และมีโอกาสควบคุมค่าใช้จ่ายได้ในระดับเหมาะสม หากเป็นไปได้ให้พิจารณากำหนดช่วงเวลาให้สอดคล้องกับเทศกาลผีตาโขน

  มติที่ประชุม : มอบหมายให้คุณสุนันทา เป็นผู้รับผิดชอบ
- **ทริปจังหวัดระนอง :** เป็นกิจกรรมที่มีแนวคิดให้จัดร่วมกับเครือข่ายสามมหาวิทยาลัย ได้แก่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โดยให้คณะกรรมการเป็นกลุ่มหลักในการเข้าร่วมและเปิดโอกาสให้สมาชิกชมรมเข้าร่วมได้ตามความเหมาะสม

มติที่ประชุม : มอบหมายให้คุณกิตติมา เป็นผู้รับผิดชอบ

3) การท่องเที่ยวต่างประเทศ

ที่ประชุมรับทราบและเห็นชอบให้ดำเนินการตามแผนที่กำหนดไว้ได้แก่

- **เดือนมกราคม 2570 :** ทริปเวียงจันทน์ วังเวียง และ เมืองเฟื่อง โดยมีแผนแวะเที่ยวงานพืชสวนโลกที่จังหวัดอุดรธานีก่อนเดินทางต่อทั้ งนี้มีผู้สมัครเข้าร่วมครบตามจำนวนที่กำหนดแล้ว
- **เดือนมีนาคม 2570 :** ทริปฉงชิ่ง ซึ่งมีผู้สมัครเข้าร่วมครบตามแผนที่กำหนดแล้ว
- **เดือนตุลาคม 2570 :** เห็นชอบให้เพิ่มทริปเฉิงตูอีก1 ทริป โดยให้พิจารณารายละเอียดและความเหมาะสมในการดำเนินการต่อไป

พันธกิจที่ 5 กิจกรรมศาสนาประเพณีวัฒนธรรม

ที่ประชุมเห็นชอบให้จัดกิจกรรมทอดกฐินที่วัดไทยในมาเลเซียโดยให้ตรวจสอบวันที่ทางวัดจัดทอดกฐิน ทางชมรมฯ จะจัดทัวร์ตามรอยหลวงพ่อทวด เพื่อท่องเที่ยวปินังและไปร่วมทอดกฐิน

มติที่ประชุม : มอบหมายให้คุณอุทิศ เป็นผู้รับผิดชอบ

และภายหลังการจัดทำแผนปฏิบัติงานประจำปี 2570 แล้วเสร็จที่ประชุมเห็นควรให้นัดหมายผู้บริหารที่รับผิดชอบงาน HR หัวหน้างาน HR และผู้รับผิดชอบชมรมรักษ์ ม.อ. เพื่อชี้แจงทิศทางการดำเนินงานของชมรม รวมทั้งหารือเกี่ยวกับการสนับสนุนที่จำเป็นจากมหาวิทยาลัย

วาระที่ 2 การทบทวนแนวปฏิบัติในการจัดทริปของชมรมรักษ์ ม.อ.

ที่ประชุมได้พิจารณาทบทวนแนวทางการบริหารจัดการทริปของชมรม เพื่อให้การดำเนินงานมีความชัดเจน เป็นระบบ และมีมาตรฐานเดียวกันโดยมีมติสำคัญดังนี้

1. เห็นชอบในหลักการเกี่ยวกับคำบรรยายลักษณะงาน (Job Description) ของผู้รับผิดชอบจัด ทริปทั้งการทัศนศึกษาแบบวันเดียวและการท่องเที่ยวต่างประเทศ ตามเอกสารประกอบวาระการประชุม

2. กำหนดให้ทุกครั้งที่มีการจัดทริปต้องมีคณะกรรมการชมรมร่วมเดินทางด้วยเพื่อกำกับดูแลประสานงาน และอำนวยความสะดวกแก่สมาชิกโดยมีหลักเกณฑ์ดังนี้
   - กรณีกรรมการจัดทริปเอง ให้มีผู้รับผิดชอบ 2 คน
   - กรณีจ้างบริษัททัวร์ให้มีผู้รับผิดชอบ 1 คน
3. กรณีต้องไปสำรวจเส้นทาง ที่ประชุมเห็นชอบให้สนับสนุนค่าใช้จ่ายเป็นค่าเดินทาง (น้ำมันรถ) ค่าที่พัก (ถ้ามี) และเบี้ยเลี้ยงตามระเบียบกรมบัญชีกลาง โดยให้ผู้ไปสำรวจเส้นทางไม่เกิน 2 คน โดยให้การสำรวจเป็นหัวข้อหนึ่งในโครงการ
4. การสนับสนุนค่าใช้จ่ายแก่คณะกรรมการผู้รับผิดชอบจัดทริที่ประชุมเห็นชอบ
   - One Day Trip ใช้รถของมหาวิทยาลัยยกเว้นค่าใช้จ่ายทั้งหมดให้ผู้รับผิดชอบจำนวน 2 คน
   - ทริปในประเทศ ได้รับยกเว้นค่าธรรมเนียมเข้าชมรม
   - ทริปต่างประเทศ ได้รับยกเว้นค่าธรรมเนียมเข้าชมรม

5. การคำนวณต้นทุนที่ประชุมเห็นชอบให้นำค่าใช้จ่ายต่อไปนี้มาคำนวณเป็นต้นทุน
   - ค่าใช้จ่ายในการสำรวจ (ถ้ามี)
   - ค่าใช้จ่ายที่สนับสนุนกรรมการที่ร่วมเดินทาง (ตามเกณฑ์ที่กำหนด)
   - ค่าประกันอุบัติเหตุ/ชีวิตของสมาชิกที่ร่วมกิจกรรม
   - ค่าจ้างไกด์/ผู้บรรยาย (ถ้ามี)
   - ประมาณการค่าน้ำมันรถ
   - ค่าเบี้ยเลี้ยง/ที่พัก พขร.
   - ค่าอาหาร ที่พักค่าธรรมเนียมต่าง ๆ ระหว่างการท่องเที่ยว
6. ค่าธรรมเนียมที่จัดเก็บเข้าชมรม
   - One Day Trip ให้คำนวณต้นทุนแล้วปัดเศษขึ้นเป็นตัวเลขกลมๆ โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการ เมื่อจัดกิจกรรมเสร็จจำนวนเงินที่เหลือจะจัดเก็บเข้าชมรม
   - ทริปในประเทศ คิดค่าธรรมเนียม 300 บาท/คน กรณีค่าทัวร์ไม่เกิน 50,000 บาท และ 500 บาท/คน สำหรับทัวร์เกิน 50,000 บาท

- ทริปต่างประเทศ คิดค่าธรรมเนียม 300 บาท/คน กรณีค่าทัวร์ไม่เกิน 50,000 บาท และ 500 บาท/คน สำหรับทัวร์เกิน 50,000 บาท

ทั้งนี้จะรวบรวม Job Description) ของผู้รับผิดชอบจัดทริปมติที่ประชุมกำหนดเป็นแนวปฏิบัติให้ผู้รับผิดชอบจัดทริปถือปฏิบัติตามแนวทางและหลักเกณฑ์ที่ที่ประชุมให้ความเห็นชอบ เพื่อให้การจัดกิจกรรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อยโปร่งใส และคำนึงถึงประโยชน์ของสมาชิกเป็นสำคัญ

วาระที่ 3 การพิจารณาแก้ไขระเบียบชมรมรักษ์ ม.อ.

ที่ประชุมได้พิจารณาประเด็นเกี่ยวกับระเบียบชมรม 2 ประเด็นได้แก่

1) กรณีประธานชมรมเสียชีวิตระหว่างดำรงตำแหน่ง

เนื่องจากระเบียบชมรมไม่ได้กำหนดแนวทางปฏิบัติไว้โดยเฉพาะสำหรับกรณีประธานชมรมเสียชีวิตระหว่างดำรงตำแหน่งที่ประชุมจึงได้พิจารณาว่าจำเป็นต้องแก้ไขระเบียบเพื่อกำหนดแนวทางเพิ่มเติมหรือไม่

ภายหลังการอภิปราย ที่ประชุมเห็นว่าเหตุการณ์ดังกล่าวมีโอกาสเกิดขึ้นไม่บ่อยและหากเกิดกรณีดังกล่าวขึ้นสามารถใช้แนวทางปฏิบัติเดิมโดยให้อธิการบดีเป็นผู้พิจารณาตัดสินใจตามความเหมาะสม จึงเห็นว่ายังไม่มีความจำเป็นต้องแก้ไขระเบียบในประเด็นนี้ในขณะนี้

2) การกำหนดจำนวนวาระในการดำรงตำแหน่งประธานและกรรมการชมรม

ที่ประชุมได้พิจารณาข้อเสนอเกี่ยวกับการกำหนดจำนวนวาระในการดำรงตำแหน่งประธานและกรรมการชมรม โดยมีข้อสังเกตว่าระเบียบปัจจุบันไม่ได้จำกัดจำนวนวาระติดต่อกันไว้อย่างชัดเจน คุณสุนันทา ซึ่งเคยรับผิดชอบการจัดทำระเบียบดังกล่าวในช่วงที่ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้างานสวัสดิการ ได้ชี้แจงเหตุผลประกอบการกำหนดระเบียบว่าชมรมรักษ์ ม.อ. เป็นองค์กร จิตอาสาที่ไม่มีค่าตอบแทน และ ไม่มีผลประโยชน์ตอบแทนจากการดำรงตำแหน่ง จึงควรเปิดโอกาสให้มีความยืดหยุ่นในการสรรหาบุคคล เข้ามาทำหน้าที่ประธานและกรรมการ เนื่องจากหากมีข้อจำกัดจำนวนวาระมากเกินไป อาจทำให้การสรรหาผู้มารับผิดชอบงานทำได้ยาก

นอกจากนี้การกำหนดวาระการดำรงตำแหน่งครั้งละ 4 ปียังเปิดโอกาสให้สมาชิกประเมินผลงานและเลือกผู้ที่เห็นว่าเหมาะสมเข้ามาปฏิบัติหน้าที่ในแต่ละวาระ หากผู้ดำรงตำแหน่งปฏิบัติงานได้ไม่เป็นที่พึงพอใจ สมาชิกย่อมสามารถพิจารณาเลือกบุคคลอื่นในการเลือกตั้งครั้งต่อไปได้อีกทั้งชมรมเป็นองค์กรของผู้เกษียณอายุ ซึ่งอาจมีข้อจำกัดด้านอายุและกำลังในการปฏิบัติงานเมื่อเวลาผ่านไป จึงควรคงความยืดหยุ่นไว้

มติที่ประชุม : ที่ประชุมมีความเห็นสอดคล้องกันว่ายังไม่จำเป็นต้องแก้ไขระเบียบชมรมในประเด็นดังกล่าว และ เห็นชอบให้ใช้เหตุผลตามที่ได้ชี้แจงข้างต้นเป็นแนวทางตอบข้อซักถามของสมาชิกหากมีการสอบถามเกี่ยวกับการไม่กำหนดจำนวนวาระติดต่อกันของประธานหรือกรรมการชมรม

สรุปผลการสัมมนา

การสัมมนาคณะกรรมการชมรมรักษ์ ม.อ. ครั้งนี้เป็นการทบทวนผลการดำเนินงานที่ผ่านมาและกำหนดแนวทางพัฒนาชมรมให้มีความชัดเจนยิ่งขึ้นโดยมีข้อสรุปสำคัญดังนี้

1. **ด้านการดำเนินงาน :** สานต่อโครงการจิตอาสาลูกพระบิดาและกิจกรรมที่สนับสนุนภารกิจของ มหาวิทยาลัยพร้อมเพิ่มจำนวนอาสาสมัครและยกระดับการยกย่องเชิดชูผู้ปฏิบัติงาน
2. **ด้านคุณภาพชีวิต :** พัฒนากิจกรรมสำหรับสมาชิกให้ครอบคลุมสุขภาพกายและใจ การเรียนรู้ตลอดชีวิตการสร้างรายได้เสริมและการรู้เท่าทันเทคโนโลยี
3. **ด้านสมาชิกและการสื่อสาร :** ขยายฐานสมาชิกไปยังวิทยาเขตต่างๆ พัฒนาช่องทางประชาสัมพันธ์จัดทำจดหมายข่าวรายไตรมาส และปรับปรุงเว็บไซต์ชมรม
4. **ด้านกิจกรรมสัมพันธ์ :** จัดกิจกรรมต้อนรับผู้เกษียณใหม่และส่งเสริมการทัศนศึกษาทั้งในจังหวัดสงขลา ภายในประเทศ และต่างประเทศ
5. **ด้านการบริหารจัดการ :** กำหนดแนวปฏิบัติและหน้าที่ผู้รับผิดชอบการจัดทริปให้ชัดเจน โดยให้มีคณะกรรมการร่วมเดินทางทุกครั้งตามหลักเกณฑ์ที่กำหนด
6. **ด้านระเบียบชมรม :** ที่ประชุมเห็นควรคงแนวทางปฏิบัติเดิมในประเด็นการเสียชีวิตของประธานระหว่างดำรงตำแหน่งและยังไม่กำหนดข้อจำกัดจำนวนวาระติดต่อกันของประธานหรือกรรมการ โดยคำนึงถึง ความยืดหยุ่นในการบริหารชมรมจิตอาสา

5. ข้อเสนอแนะและแนวทางดำเนินงานต่อไป

เพื่อให้แผนปฏิบัติงานประจำปี 2570 สามารถนำไปสู่การปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพ เห็นควรดำเนินการดังนี้

1. ให้ผู้รับผิดชอบแต่ละภารกิจจัดทำแผนดำเนินงาน ระยะเวลา งบประมาณ และตัวชี้วัดความสำเร็จให้ชัดเจน
2. จัดลำดับความสำคัญของกิจกรรม โดยคำนึงถึงความต้องการของสมาชิกความพร้อมของคณะกรรมการและทรัพยากรที่มีอยู่
3. ประสานงานกับหน่วยงาน HR และผู้บริหารมหาวิทยาลัย เพื่อสร้างความเข้าใจร่วมกันเกี่ยวกับทิศทางการดำเนินงาน และการสนับสนุนที่จำเป็น
4. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานเป็นระยะ เพื่อให้สามารถปรับปรุงกิจกรรมให้เหมาะสมกับสถานการณ์และความต้องการของสมาชิก
5. ส่งเสริมการสื่อสารอย่างทั่วถึงโปร่งใส และต่อเนื่องเพื่อให้สมาชิกได้รับข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชมรมมากขึ้น

โดยสรุป การสัมมนาครั้งนี้ช่วยกำหนดทิศทางการดำเนินงานของชมรมรักษ์ ม.อ. ในปี 2570 ให้มุ่งเน้นการทำประโยชน์แก่สังคม การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้เกษียณ การสร้างความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกและการบริหารจัดการที่เป็นระบบ โดยอาศัยความร่วมมือระหว่างคณะกรรมการสมาชิกและมหาวิทยาลัยเป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนชมรมให้เติบโตอย่างยั่งยืน

รายงานการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เครือข่ายผู้เกษียณ 3 มหาวิทยาลัย

ระหว่าง

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

---

1. วัตถุประสงค์ของการประชุม

การประชุมครั้งนี้จัดขึ้นเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการดำเนินงานของชมรมผู้เกษียณ/บุคลากรอาวุโสของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ รวมทั้งสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการส่งเสริมคุณภาพชีวิต สุขภาวะ สวัสดิการ กิจกรรมเพื่อสังคม และการใช้ศักยภาพของบุคลากรผู้เกษียณให้เกิดประโยชน์ต่อมหาวิทยาลัยและสังคม ตลอดจนหารือแนวทางการจัดกิจกรรมร่วมกันของทั้ง 3 สถาบัน

ในการประชุมมีการนำเสนอผลการดำเนินงานและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของแต่ละมหาวิทยาลัย โดยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่นำเสนอเป็นลำดับแรก ตามด้วยมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และมหาวิทยาลัยขอนแก่นตามลำดับ

2. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชมรมผู้เกษียณมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ก่อตั้งอย่างเป็นทางการในปี พ.ศ. 2562 เพื่อดูแลผู้เกษียณและเป็นกลไกในการให้ข้อเสนอแนะแก่มหาวิทยาลัย โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยประมาณ 200,000–240,000 บาทต่อปี และไม่มีการเรียกเก็บค่าสมาชิก

กิจกรรมสำคัญประกอบด้วย งานเลี้ยงประจำปี กิจกรรมทางศาสนาและประเพณี โครงการ “ผู้สูงวัยต้นแบบ” การจัดกิจกรรมดนตรีเพื่อสุขภาวะ ตลอดจนกิจกรรมส่งเสริมสมรรถภาพร่างกายและการป้องกันการหกล้ม

นอกจากนี้ มีแผนพัฒนากิจกรรมที่ตอบสนองต่อบริบทของผู้สูงอายุในปัจจุบัน ได้แก่ การให้ความรู้ด้านการรักษาโรคแนวใหม่ การใช้ปัญญาประดิษฐ์ หรือ AI การป้องกันภัยไซเบอร์และการหลอกลวงออนไลน์ ตลอดจนกิจกรรมทัศนศึกษา

ข้อเสนอที่น่าสนใจจากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คือ แนวคิดการจัดตั้งระบบ **One Stop Service** สำหรับผู้เกษียณ เพื่อให้สามารถติดต่อประสานงานด้านบุคคลและการเงินของมหาวิทยาลัยได้ ณ จุดบริการเดียว

3. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากมหาวิทยาลัยขอนแก่น

ชมรมบุคลากรอาวุโสมหาวิทยาลัยขอนแก่นก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2540 เดิมใช้ชื่อ “ชมรมผู้สูงอายุ” และต่อมาได้เปลี่ยนชื่อเป็น “ชมรมบุคลากรอาวุโส” เพื่อสะท้อนถึงศักยภาพ ประสบการณ์ และคุณค่าของสมาชิกที่ยังสามารถมีส่วนร่วมในการสนับสนุนกิจการของมหาวิทยาลัยได้

มหาวิทยาลัยสนับสนุนงบประมาณประมาณ 100,000 บาทต่อปี สมาชิกไม่เสียค่าธรรมเนียมการสมัคร ขณะที่สวัสดิการบางส่วน เช่น เงินช่วยเหลืองานศพสมาชิก ใช้เงินจากกองทุนของชมรม

กิจกรรมสำคัญประกอบด้วย

- การให้ความรู้ด้านสุขภาพ กฎหมาย และการทำพินัยกรรม
- การอบรมด้านเทคโนโลยี ภัยไซเบอร์ การใช้สื่อสมัยใหม่ การทำธุรกิจออนไลน์ และ AI
- กิจกรรมศิลปะและนันทนาการ เช่น วาดภาพสีน้ำ สกรีนเสื้อ หมากล้อม ฤๅษีดัดตน และกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
- กีฬาวู้ดบอลและกิจกรรมไลน์แดนซ์
- วงร้องเพลงประสานเสียงจิตอาสา ณ โรงพยาบาลศรีนครินทร์
- กิจกรรมสำหรับสมาชิกอายุ 80 ปีขึ้นไป
- กิจกรรม “แบ่งปันของรัก ให้กับคนที่ใช่”
- กิจกรรมต้อนรับผู้เกษียณใหม่

ด้านการสื่อสาร ชมรมมีการจัดทำจดหมายข่าวในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ และใช้ Line OpenChat โดยกำหนดให้สมาชิกใช้ชื่อและภาพจริง เพื่อช่วยป้องกันบุคคลแอบอ้างและมิจฉาชีพ

สำหรับกิจกรรมทัศนศึกษา ชมรมเน้นแนวคิด **Slow Tourism** หรือการท่องเที่ยวแบบไม่เร่งรีบ โดยสมาชิกเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย และมีแนวคิดพัฒนาสู่การแลกเปลี่ยนสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมท่องเที่ยวระหว่างเครือข่ายทั้ง 3 มหาวิทยาลัย

4. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ชมรมผู้สูงอายุมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ หรือ “ชมรมรัก ม.อ.” ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2555 มีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนกิจการของมหาวิทยาลัย ส่งเสริมคุณภาพชีวิต และสร้างระบบช่วยเหลือซึ่งกันและกันของบุคลากรผู้เกษียณ กิจกรรมสำคัญ ได้แก่ กิจกรรมประเพณีและกิจกรรมของมหาวิทยาลัย การออกกำลังกาย การอบรมสุขภาพและงานฝีมือ การศึกษาดูงานด้านเกษตรเศรษฐกิจพอเพียง การต้อนรับผู้เกษียณใหม่ การท่องเที่ยว และการจัดสวัสดิการแก่สมาชิก

โครงการจิตอาสาลูกพระบิดา

ที่ประชุมให้ความสนใจเป็นพิเศษกับโครงการ **“จิตอาสาลูกพระบิดา” ณ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์** ซึ่งนำศักยภาพของผู้เกษียณกลับมาช่วยสนับสนุนการให้บริการประชาชน ภารกิจสำคัญของจิตอาสา ได้แก่ การให้คำแนะนำและนำทางผู้ป่วยและญาติ การช่วยแนะนำการใช้ตู้ Kiosk สำหรับเช็กอินและยืนยันตัวตน การประสานงานด้านบริการ ตลอดจนการให้กำลังใจและสร้างความสบายใจแก่ผู้ป่วย

ผลจากการดำเนินงานทำให้จิตอาสาได้รับการยอมรับและสามารถนำเสียงสะท้อนจากผู้รับบริการเข้าสู่กระบวนการพัฒนาระบบบริการของโรงพยาบาลได้ อย่างไรก็ตาม การดำเนินงานจำเป็นต้องคำนึงถึงขอบเขตหน้าที่ ความปลอดภัย การป้องกันการติดเชื้อ และข้อจำกัดทางกฎหมายอย่างเหมาะสม

5. ประเด็นหารือและมติที่ประชุม

จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ทั้ง 3 มหาวิทยาลัยเห็นร่วมกันว่าควรยกระดับความร่วมมือจากการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ไปสู่ **การดำเนินกิจกรรมร่วมกันอย่างเป็นรูปธรรม** โดยมีมติและแนวทางสำคัญ ดังนี้

มติที่ 1 การจัดกิจกรรมท่องเที่ยว/ทัศนศึกษาร่วมกัน

ที่ประชุมเห็นชอบในหลักการให้จัดกิจกรรมท่องเที่ยวหรือทัศนศึกษาร่วมกันระหว่างสมาชิกของทั้ง 3 มหาวิทยาลัย **ปีละ 3 ครั้ง หรือประมาณทุก 4 เดือน** โดยหมุนเวียนมหาวิทยาลัยเจ้าภาพหรือผู้ดำเนินงานหลัก รูปแบบกิจกรรมเน้นการท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism ไม่เร่งรีบ และเหมาะสมกับวัยของสมาชิก โดยกำหนดระยะเวลาประมาณ 4 วัน 3 คืนขึ้นไป

ในเบื้องต้นให้แบ่งโควตาสมาชิกของทั้ง 3 สถาบันอย่างเท่าเทียมกัน หากถึงกำหนดรับสมัครแล้วสถาบันใดมีผู้สมัครไม่ครบโควตา ให้สามารถจัดสรรที่ว่างแก่สมาชิกสำรองจากสถาบันอื่นได้

มติที่ 2 หลักการบริหารเงินจากกิจกรรมท่องเที่ยว

ที่ประชุมเห็นชอบแนวทางเรียกเก็บเงินเพิ่มเติมจากราคาทัวร์ **500 บาทต่อคนต่อทริป** เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของชมรมกำหนดแนวทางจัดสรรเงินดังกล่าวในสัดส่วน
60% ให้แก่สถาบันที่เป็นผู้ดำเนินงานจัดทริป **40%** ให้แก่สถาบันต้นสังกัดของสมาชิกที่ร่วมเดินทาง
ทั้งนี้ รายละเอียดด้านการเงิน การรับเงิน การเบิกจ่าย และการจัดสรรรายได้ ควรกำหนดหลักเกณฑ์ให้ชัดเจนก่อนดำเนินการจริง

มติที่ 3 การดำเนินโครงการนำร่อง

กำหนดให้ **มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์เป็นผู้ดำเนินงานทริปนำร่องในเดือนมกราคม พ.ศ. 2570** โดยมีแนวคิดเดินทางร่วมงานพืชสวนโลก ณ จังหวัดอุดรธานี และเชื่อมโยงการเดินทางไปยังประเทศลาว/นครหลวงเวียงจันทน์ พร้อมเปิดโอกาสให้สมาชิกจากมหาวิทยาลัยขอนแก่นและมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เข้าร่วมตามโควตาที่กำหนด

มติที่ 4 การนำรูปแบบจิตอาสาในโรงพยาบาลไปขยายผล

ที่ประชุมเห็นว่าโครงการจิตอาสาของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์เป็นแนวปฏิบัติที่มีคุณค่า สามารถนำไปประยุกต์ใช้กับมหาวิทยาลัยอื่นได้ ผู้แทนมหาวิทยาลัยขอนแก่นและมหาวิทยาลัยเชียงใหม่จึงจะนำแนวคิด และบทเรียนจากโครงการดังกล่าวไปหารือกับผู้บริหารโรงพยาบาลในสังกัด เพื่อศึกษาความเป็นไปได้และพัฒนารูปแบบการดำเนินงานให้เหมาะสมกับบริบทของแต่ละมหาวิทยาลัย

มติที่ 5 การประชุมติดตามความร่วมมืออย่างต่อเนื่อง

ที่ประชุมเห็นชอบให้คณะกรรมการ/ผู้แทนของทั้ง 3 มหาวิทยาลัยจัดประชุมร่วมกันผ่านระบบ **Zoom ทุก 2 เดือน** เพื่อรายงานความก้าวหน้า ติดตามการดำเนินโครงการ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และร่วมกันแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น พร้อมทั้งใช้ **กลุ่ม Line เครือข่าย 3 มหาวิทยาลัย** เป็นช่องทางหลักในการประสานงาน แจ้งข่าวสาร ส่งลิงก์ประชุม และประสานกิจกรรมร่วมกัน

6. สรุปประเด็นสำคัญจากการประชุม

การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งนี้สะท้อนให้เห็นว่า ชมรมผู้เกษียณของทั้ง 3 มหาวิทยาลัยมีแนวทางการดำเนินงานที่มีเป้าหมายร่วมกัน คือ **การส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้เกษียณ ควบคู่กับการนำความรู้ ประสบการณ์ และศักยภาพของบุคลากรอาวุโสกลับมาสร้างคุณค่าให้แก่มหาวิทยาลัยและสังคม** ประเด็นที่มีศักยภาพในการพัฒนาเป็นความร่วมมือระหว่างสถาบัน ประกอบด้วย

1. **การสร้าง Active Aging Network**
   ส่งเสริมให้ผู้เกษียณมีบทบาทและกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ทั้งด้านสุขภาพ การเรียนรู้ เทคโนโลยี สังคม และจิตอาสา
2. **การพัฒนากิจกรรมท่องเที่ยวร่วมกัน**
   ใช้การท่องเที่ยวเป็นเครื่องมือสร้างความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกทั้ง 3 มหาวิทยาลัย โดยเน้นความปลอดภัย ความเหมาะสมกับวัย และการเรียนรู้ร่วมกัน
3. **การขยายงานจิตอาสา**
   นำต้นแบบ “จิตอาสาลูกพระบิดา” มาศึกษาและประยุกต์ใช้ โดยเฉพาะในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัย เพื่อเปิดพื้นที่ให้ผู้เกษียณได้ใช้ประสบการณ์และศักยภาพในการช่วยเหลือสังคม
4. **การพัฒนาทักษะสำหรับผู้สูงอายุยุคดิจิทัล**
   ควรพัฒนากิจกรรมร่วมด้าน AI การใช้เทคโนโลยี ความปลอดภัยทางไซเบอร์ และการป้องกันมิจฉาชีพออนไลน์ เนื่องจากเป็นประเด็นที่ทั้ง 3 สถาบันให้ความสำคัญ
5. **การพัฒนาระบบบริการสำหรับผู้เกษียณ**
   แนวคิด One Stop Service ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่สามารถนำมาศึกษาเพื่อพัฒนาระบบบริการด้านบุคคล การเงิน สวัสดิการ และข้อมูลข่าวสารสำหรับผู้เกษียณให้เข้าถึงบริการได้สะดวกยิ่งขึ้น

7. ข้อเสนอเพื่อดำเนินการตามมติที่ประชุม

เพื่อให้มติของเครือข่ายสามารถนำไปสู่การปฏิบัติได้อย่างเป็นรูปธรรม เห็นควรดำเนินการดังนี้

ประเด็นดำเนินการ	แนวทางดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ/หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	กรอบเวลา
1. ทริปนำร่องเครือข่าย	จัดทำรายละเอียดเส้นทาง ค่าใช้จ่าย จำนวนผู้เข้าร่วม และโควตาของแต่ละมหาวิทยาลัย	ม.อ. ประสาน มข. และ มช.	ก่อน ม.ค. 2570
2. หลักเกณฑ์การเงิน	กำหนดวิธีเรียกเก็บและจัดสรรเงินเพิ่ม 500 บาทต่อคน รวมถึงแนวทาง 60:40 ให้ชัดเจน	ผู้แทนทั้ง 3 มหาวิทยาลัย	ก่อนเปิดรับสมัคร
3. โครงการจิตอาสา	ถอดบทเรียนรูปแบบการดำเนินงานของ ม.อ. และศึกษาความเป็นไปได้ในโรงพยาบาลของแต่ละมหาวิทยาลัย	มข. และ มช. ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	นำเสนอความก้าวหน้าในการประชุมครั้งถัดไป
4. การประชุมเครือข่าย	จัดประชุมออนไลน์ผ่าน Zoom ทุก 2 เดือน	ผู้ประสานงาน 3 มหาวิทยาลัย	ทุก 2 เดือน
5. ระบบสื่อสารเครือข่าย	ใช้กลุ่ม Line เป็นช่องทางกลางสำหรับแจ้งข่าว ประสานงาน และติดตามกิจกรรม	ผู้ประสานงาน 3 มหาวิทยาลัย	ต่อเนื่อง
6. กิจกรรมพัฒนาทักษะ	พิจารณาจัดกิจกรรมร่วมด้าน AI ภัยไซเบอร์ สุขภาพ และกฎหมายสำหรับผู้สูงอายุ	ทั้ง 3 มหาวิทยาลัย	จัดทำเป็นแผนกิจกรรมเครือข่าย
7. ระบบบริการผู้เกษียณ	ศึกษารูปแบบ One Stop Service และความเป็นไปได้ในการประยุกต์ใช้	แต่ละมหาวิทยาลัย	เสนอเป็นแนวทางพัฒนาระยะต่อไป

8. ข้อเสนอเชิงนโยบาย

จากผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เห็นควรพัฒนาเครือข่ายผู้เกษียณของทั้ง 3 มหาวิทยาลัยให้มีลักษณะเป็น **“เครือข่ายบุคลากรอาวุโส 3 มหาวิทยาลัย”** ที่มิได้มุ่งเน้นเฉพาะการจัดกิจกรรมหลังเกษียณ แต่เป็นกลไกในการนำองค์ความรู้ ประสบการณ์ และศักยภาพของบุคลากรอาวุโสกลับมาสร้างประโยชน์ต่อมหาวิทยาลัย ชุมชน และสังคม ในระยะต่อไปควรพัฒนาความร่วมมืออย่างเป็นระบบใน 4 ด้าน ได้แก่ **สุขภาวะและคุณภาพชีวิต – การเรียนรู้ตลอดชีวิต – จิตอาสาและการคืนคุณค่าสู่สังคม – การสร้างเครือข่ายและกิจกรรมร่วมระหว่างมหาวิทยาลัย**

พร้อมกำหนดผู้ประสานงาน กลไกติดตามผล และแผนกิจกรรมประจำปีร่วมกัน เพื่อให้ความร่วมมือของเครือข่ายเกิดความต่อเนื่องและมีผลลัพธ์ที่เป็นรูปธรรม

เอกสารประกอบวาระ 2.1 ครั้งที่ 108 (8/2569) 29 ตุลาคม 2569

รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4/2)

ครั้งที่ 107 (7/2569)

วันศุกร์ที่ 4 กันยายน 2569 เวลา 13.00 – 16.30 น.

ณ ห้องประชุม 1 สำนักงานอธิการบดี

ผู้มาประชุม

1.	อาจารย์กันยา	เหมพัฒน์	ที่ปรึกษา
2.	นายบุญสิทธิ์	บัวบาน	ที่ปรึกษา
3.	นางจุฑาทิพย์	จุลิกพงศ์	ที่ปรึกษา
4.	นายวิทยา	ทองเพ็ง	ที่ปรึกษา
5.	นายวรรณโณ	สนธิพิพัฒน์	ที่ปรึกษา
6.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพจน์	โกวิทยา	ประธานกรรมการ
7.	นายเที่ยง	จารุมณี	รองประธานกรรมการ คนที่ 1
8.	นางสาวสมพิศ	เอิบกมล	รองประธานกรรมการ คนที่ 2
9.	นางสุนันทา	แก้วเจริญ	กรรมการ
10.	นางสุพรรณนพ	ตั้งจิตกมล	กรรมการ
11.	นางเปรมยุดา	สุทธิวงศ์	กรรมการ
12.	นายอุทิศ	อินทศร	กรรมการ
13.	นางกิตติมา	หงษ์หิรัญเรือง	กรรมการ
14.	นายชัยภพ	มีสุปรีดิ์	กรรมการ
15.	นางสาววนิดา	ฟุ้งเกียรติไพบูลย์	กรรมการและเหรัญญิก
16.	นางสาวรัตนา	โพชะเรือง	กรรมการและเลขานุการ
17.	นางภารดี	แท่นทอง	ผู้ช่วยเลขานุการ

ผู้มาประชุมไม่ได้

1. ผู้อำนวยการกองบริหารทรัพยากรบุคคล (นางกิติยาภรณ์ สินศุภเศวต) กรรมการ
2. หัวหน้างานสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ (นางอชิดา นิลรัตน์) กรรมการและเลขานุการ

เริ่มประชุมเวลา 13.00 น.

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพจน์ โกวิทยา ประธานชมรมรักษ์ ม.อ.ชุดที่ 4/2 ทำหน้าที่ประธานในที่ประชุมได้ดำเนินการตามระเบียบวาระการประชุม ดังนี้

/วาระที่ 1...

วาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

1.1 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 31 สิงหาคม 2569

สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 31 สิงหาคม 2569 มีจำนวน 1,673 คน (มีสมาชิกสมัครเพิ่มในเดือนกรกฎาคม 2569 จำนวน 33 คน เสียชีวิต 0 คน สมัครเพิ่มในเดือนสิงหาคม จำนวน 30 คน เสียชีวิต 2 คน)

ที่ประชุมรับทราบ

1.2 รายงานงบรายรับ–รายจ่าย (ธ.ไทยพาณิชย์) ประจำเดือนกรกฎาคม – สิงหาคม 2569

บัญชีเงินฝากบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ คงเหลือยกมาจากเดือนมิถุนายน จำนวน 31,670.36 บาท ณ วันที่ 31 สิงหาคม 2569 เงินคงเหลือยกไปเดือนกันยายน 2569 จำนวน 28,046.36 บาท (เงินฝากธนาคาร 12,540.86 บาท เงินสดย่อย 15,505.50 บาท)

รายรับ

- เงินเหลือทริปดูงานเกษตรอินทรีย์ จำนวน 2,312.00 บาท
- เงินเหลือทริปถวายเทียนฯ วัดเขาคราม จำนวน 4,383.00 บาท

รายจ่าย

- ค่าป้ายไวนิลชมรมรักษ์ ม.อ. จำนวน 350.00 บาท
- ค่าอาหารประชุมเตรียมความพร้อมประชุมใหญ่ จำนวน 965.00 บาท
- ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง ครั้งที่ 106(6/2569) จำนวน 1,787.00 บาท
- ค่าอาหารประชุมเตรียมความพร้อมประชุมใหญ่ จำนวน 1,774.00 บาท
- ค่าไมโครโฟนไร้สาย 1 ชุด จำนวน 2,900.00 บาท
- ร่วมทำบุญงานศพสมาชิก จำนวน 2 ราย เป็นเงิน 2,000.00 บาท

ที่ประชุมรับทราบ

1.3 รายงานงบรายรับ–รายจ่ายเงินชมรมรักษ์ ม.อ. ธ.ไทยพาณิชย์ (แทน บัญชี ธ.กรุงเทพ) ประจำเดือนสิงหาคม 2569

บัญชีธนาคารไทยพาณิชย์(แทนบัญชี ธ.กรุงเทพ) บัญชีเลขที่ 565 527 0678 (เงินบริจาค) ณ วันที่ 31 สิงหาคม 2569 จำนวนเงิน 15,230.18 บาท

รายรับ

1. ผู้เกษียณปี2569 โอนเงินร่วมงานประชุมใหญ+รับน้องฯ 31 คน @200บ. จำนวน 6,200.00 บาท
2. ผู้เกษียณก่อนปี69 โอนเงินร่วมงานประชุมใหญ+รับน้องฯ 66 คน @350 บ. รวมเงิน 23,100.00 บาท
3. นักแสดงบาสโลป-ไลน์แดนส ไทเก๊ก จิตอาสา โอนเงินร่ามงานประชุมใหญ่ฯ
   บาสโลป-ไลน์แดนส 12 คน ไทเก๊ก 11 คน จิตอาสา 7 คน รวม 30 @200บ. รวมเงิน 6,000.00 บาท
4. สอ.ม.อ. มอบเงินสนับสนุนโครงการประชุมใหญ่รับน้องเกษียณฯ ปี2569 จำนวน 5,000.00 บาท
5. บจก. อีสอาร์ทราเวล มอบเงินสนับสนุนโครงการประชุมใหญ่รับน้องเกษียณฯ เป็นเงิน 5,000.00 บาท

/รายจ่าย...

รายจ่าย

1. ถอนเงินผู้เกษียณปี2569 ร่วมงานประชุมใหญ่+รับน้องฯ 46 คน @200บ. จำนวน 9,200.00 บาท
2. ผู้เกษียณก่อนปี69 โอนเงินร่วมงานประชุมใหญ่+รับน้องฯ 71 คน @350 บ. เป็นเงินจำนวน 24,850.00 บาท รับจากสมาชิกเกษียณก่อนปี2569 (71 คน X 350 บาท) 24,850.00)
3. นักแสดงบาสโลป-ไลน์แดนส ไทเก๊ก จิตอาสา โอนเงินร่ามงานประชุมใหญ่ฯ – (บาสโลป-ไลน์แดนส 12คน ไทเก๊ก11 คน จิตอาสา 7 คน รวม 30 @200บ.) จำนวน 6,000.00 บาท
4. สอ.ม.อ. มอบเงินสนับสนุนโครงการประชุมใหญ่รับน้องเกษียณฯ ปี2569 จำนวน 5,000.00 บาท
5. บจก. อีสอาร์ทราเวล มอบเงินสนับสนุนโครงการประชุมใหญ่รับน้องเกษียณฯ จำนวน 5,000.00 บาท

หมายเหตุ

1. ปิดบัญชีชมรมรักษ์ ม.อ. ธ.กรุงเทพ เลขที่บญัชี 6410205196 วันที่ 10 ก.พ.69
2. เปิดบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ (แทนบัญชี ธ.กรุงเทพ) บัญชีเลขที่ 5655270678
3. สมาชิกฝากเงินสำหรับเรียน "การใช้ AI เพื่อพัฒนาทักษะดิจิทัล” รุ่น3 รวม 6 ราย (ณิชมล สิริลาภยศ สุพัตรา วิจิตรโสภา วิไลลักษณ์ สิงขรัตน์ อาภรณ์ พงษหา สุปวีณ์ โชติวัฒนศักดิ์)
4. คุณสุพร สาโรจน์ ฝากเงินทำบุญไว้กับชมรมฯ 200.-บาท

******* ณ 31 ส.ค. 69 เงินชมรมฯ คงเหลือสุทธิ จำนวน 13,230.18 บาท**

(15,230.18 - 1,800 -200 = 13,230.18)

ที่ประชุมรับทราบ

1.4 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.ประจำเดือนกรกฎาคม-สิงหาคม 2569

ในเดือนกรกฎาคม 2569 ไม่มีสมาชิกเสียชีวิต

ในเดือนสิงหาคม 2569 มีสมาชิกเสียชีวิต 2 ราย คือ นางสาวลัดดา วัชรพันธุ์ (สมาชิกเลขที่ 5600128) และ นายสุกิจ ชินอัครวัฒน์ (สมาชิกเลขที่ 6010736)

ที่ประชุมรับทราบ

1.5 การดำเนินงานเรื่องไปแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มข-ม.อ.-มช. ที่ ม.ขอนแก่น

การประชุมคณะกรรมการเฉพาะกิจเตรียมความพร้อมการเข้าร่วมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ณ มหาวิทยาลัยขอนแก่น (มข.) เมื่อ 31 ส.ค. 2569 มีรายละเอียดดังนี้

การเดินทาง

- นัดเจอ 07:00 น. เคาน์เตอร์การบินไทย ต่างคนต่างไปสนามบิน เครื่องออก 09:05 น. กระเป๋า 23 กก./คน ถึงขอนแก่น มข.จัดรถรับ-ส่ง ตลอดงาน (ไม่ต้องเช่ารถเอง)

กำหนดการ

- วันที่ 9 ก.ย.2569 : เดินทางถึง รร. ประมาณ 16:00 น. มื้อเที่ยงต่างคนต่างทาน เย็นนัดทานร้านบ้านไร่แคนคูณ (ลงขัน) อ.อนันต์มา ร่วมด้วย
- วันที่ 10 ก.ย.2569 : ลงทะเบียน 08:30-09:00 น. พิธีเปิดโดยอธิการบดี มข. + ลงนาม MOU

บ่าย 13:00-16:30 น. ประชุมกลุ่มย่อย 8 กลุ่ม เวลา 18:30-21:30 น. มข.เลี้ยงรับรอง

- วันที่ 11 ก.ย. 2569 : 08:30 น. การนำเสนอ 8 กลุ่มใหญ่ (กลุ่มย่อยไม่ต้องนำเสนอ) + ปาฐกถาพิเศษคุณยศนันท์ + พิธีปิดงานส่งมอบเจ้าภาพครั้งต่อไป
- วันที่ 11 ก.ย. 2569 ช่วงบ่าย: ไปวัด (ทุ่งเศรษฐี / หนองแวง / พระธาตุขอนแก่น) / 17:00 น. เลี้ยงส่ง

อื่น ๆ

- เตรียมของที่ระลึก: สำหรับ มช. 4 ชิ้น สำหรับ มข. 15 ชิ้น โดยมอบรวมให้ประธานชมรมของแต่ละมหาวิทยาลัยดำเนินการแจกจ่ายแกกรรมการของมหาวิทยาลัยเอง
- การแต่งกาย:

วันที่ 10 ก.ย. 2569 ทีมจิตอาสา (3 ท่าน): ใส่เสื้อจิตอาสา คณะกรรมการท่านอื่น: ใส่เสื้อชมรมรัก ม.อ. (สีน้ำเงิน)

วันที่ 11 ก.ย. 2569 ทาง มข. ขอความร่วมมือใส่เสื้อพื้นถิ่น/ผ้าไทย

วาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานประชุม

2.1 รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4)) ครั้งที่ 106 (6/2569) เมื่อวันจันทร์ที่ 27 กรกฎาคม 2569

ที่ประชุมพิจารณารายงานการประชุมดังกล่าวข้างต้นมีมติรับรองรายการประชุม

วาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมหารือ

3.1 ความก้าวหน้าโครงการจิตอาสาลูกพระบิดา โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ร่วมกับชมรมรักษ์ ม.อ.

ในเดือนนี้ การปฏิบัติงานของจิตอาสาชมรมรักษ์ ม.อ. ลูกพระบิดา เป็นไปด้วยความเรียบร้อย ไม่มีปัญหา โดยมีสมาชิกใหม่สมัครเพิ่ม 2 ท่าน และสมาชิกเดิมยังคงมาปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่อง โดยจิตอาสาได้ทำหน้าที่เป็นพี่เลี้ยงให้แก่น้องใหม่และนักเรียนที่มาสมัครเป็นจิตอาสา

ที่ประชุมรับทราบ

3.2 สรุปค่าใช้จ่ายและผลประเมินโครงการรับน้องเกษียณปี พ.ศ. 2569 สังสรรค์สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. และการประชุมใหญ่ประจำปีของชมรมรักษ์ ม.อ.

สรุปรายรับ – รายจ่าย โครงการประชุมใหญ่ประจำปี รับน้องเกษียณปี 2569 สังสรรค์สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.วันที่ 23 สิงหาคม 2569 ณ ห้องเทพทาโร ชั้น 3 รร.บุรีศรีภู อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

	รายการ	**จำนวนเงิน**	**รวมเงิน**
รายรับ	- เงินอุดหนุนจากมหาวิทยาลัยประจำ ปี2569	81,600.00	
	- เงินสนับสนุนจากสหกรณ์ออมทรัพย์ ม.อ.	5,000.00	
	- สหกรณ์บริการ ม.อ.สนับสนุนของรางวัลมูลค่า	3,000.00	
	- เงินรับจาก บ.อีสอาร์ทราเวล สนับสนุนจัดกิจกรรม	5,000.00	
	- เงินรับจากสมาชิกเกษียณก่อนปี2569 (71 คน X 350 บาท)	24,850.00	
	- เงินรับจากสมาชิกเกษียณ ปี2569 (46 คน X 200 บาท)	9,200.00	
	- เงินรับจากนักแสดง 3ชุด-สมาชิกชมรมฯ (30 คน X 200)	6,000.00	
	(บาสโลป 12 คน ไทเก๊ก11 คน จีตอาสา 7 คน)		
	*****เงินรับจากสมาชิกรวม 40,050.-บาท**		
	รวมรายรับ		**131,650.00**

รายจ่าย	- ค่าอาหารกลางวัน(17โต๊ะ@4,000 บาท ผู้ร่วมงาน 197 คน) ผู้บริหาร+ทปษ (8) คกก. (12) วิทยากร (5) ผู้เกษียณ ปี69 (40) ผู้เกษียณก่อนปี69 (70) นักแสดง (32)	68,000.00
	- อาหารวว่างเครื่องดื่มมื้อเช้า(170 ชุด@ 80 บาท	13,600.00
	- ค่าตอบแทนวิทยากร พญ.ภาณิชา สี่วลักษณ์"สูตรลับสุขภาพดี วัยเก๋า"	1,200.00
	- ของขวัญมอบวิทยากร สหกรณ์ออมทรัพย์ ม.อ. (กระเช้าผลไม้ 1ชุด)	800.00
	- ค่าตอบแทนนายณัฐพัชร์ ณ สุวรรณ+ทีมงานผู้นำกิจกรรมสันทนาการ	10,000.00
	- ค่าถ่ายเอกสารหนังสือเชิญผู้เกษียณ ปี2569 ร่วมงานประชุม ใหญ่ฯ	360.00
	- กระดาษโปสเตอร์+เชือกสีขาว (ป้ายชื่อผู้เกษียณปี69+ก่อนปี 69)	268.00
	- รางวัลจับสลาก (ใช้เงินสหกรณ์บริการ ม.อ. + เงินโครงการฯ สมทบ)	3,027.70
	- รางวัลจับสลาก 4,970+ 26 (ใช้เงิน บ.อีสอาร์ทราเวล)	4,996.00
	- ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่คาราโอเกะ	500.00
	- ค่าตอบแทนพนักงานบริการ 8 คน @ 100 บาท	800.00
	รวมรายจ่าย	**103,551.00**
	เงินคงเหลือ (เข้าบัญชีชมรมรักษ์ ม.อ. Scb. 565 527 067 8)	**31,0980.30**

หมายเหตุ จำนวนผู้แจ้งเข้าร่วมงานรวม 174 คน เข้าร่วมงานจริง 167 คน

สรุปผลการประเมินกิจกรรม “การประชุมใหญ่ชมรมรักษ์ ม.อ. และรับน้องผู้เกษียณใหม่ประจำปี 2569”

1. ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน

จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน **54 คน**

สถานะผู้ตอบ

สถานะ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้เกษียณมาแล้ว 1-5 ปี	24	**44.4**
ผู้เกษียณใหม่	14	25.9
ผู้เกษียณ 11 ปีขึ้นไป	9	16.7
ผู้เกษียณมาแล้ว 6-10 ปี	7	13.0

ช่องทางที่ทำให้เข้าร่วมงาน

ช่องทาง	จำนวน (คน)
ไลน์กลุ่มชมรมรักษ์ ม.อ.	27
หนังสือเชิญ	12

ช่องทาง	จำนวน (คน)
มีหน้าที่/ร่วมแสดงในงาน	9
เพื่อนชวนมา	5

ข้อค้นพบ

- ไลน์กลุ่มชมรมรักษ์ ม.อ. เป็นช่องทางประชาสัมพันธ์ที่มีประสิทธิภาพสูงที่สุด
- การสื่อสารผ่านเครือข่ายสมาชิกและผู้ร่วมกิจกรรมยังมีบทบาทสำคัญ

2. ผลการประเมินความพึงพอใจ

ภาพรวม

คะแนนเฉลี่ยรวมทั้งโครงการ = **4.55 จาก 5 คะแนน**

อยู่ในระดับ **“ดีมาก”**

2.1 ด้านกิจกรรมภายในงาน

รายการ	ค่าเฉลี่ย
รูปแบบกิจกรรมโดยรวมน่าสนใจ สนุกสนาน	**4.63**
กิจกรรมจับรางวัล	**4.62**
พิธีกรดำเนินรายการ	**4.59**
กิจกรรมรับน้องใหม่	**4.58**
เสวนาสุขภาพดีวัยเก๋า	**4.44**
ความกระชับและลำดับกิจกรรม	**4.39**
เสวนาการบริหารเงินหลังเกษียณ	**4.37**

จุดเด่น

- ผู้เข้าร่วมชื่นชอบบรรยากาศโดยรวมและความสนุกของกิจกรรม
- พิธีกรได้รับคำชื่นชมว่าสร้างบรรยากาศและการมีส่วนร่วมได้ดี
- กิจกรรมรับน้องใหม่และจับรางวัลสร้างความประทับใจสูง

ประเด็นที่ควรพัฒนา

- การบริหารเวลาในแต่ละช่วงกิจกรรม
- ความกระชับของบางกิจกรรม โดยเฉพาะช่วงเล่นเกมและจับรางวัล

2.2 ด้านการจัดงาน

รายการ	ค่าเฉลี่ย
การต้อนรับและบรรยากาศในงาน	**4.72**

รายการ	ค่าเฉลี่ย
การลงทะเบียนและความสะดวกในการเข้างาน	4.63
ห้อง/สถานที่จัดงาน	4.57
อาหารและเครื่องดื่ม	4.54

จุดเด่น

- บรรยากาศงานได้รับคะแนนสูงสุด
- ผู้ร่วมงานรู้สึกอบอุ่น เป็นกันเอง และมีความสุขที่ได้พบเพื่อนเกษียณ

3. สิ่งที่ผู้เข้าร่วมประทับใจมากที่สุด

จากการวิเคราะห์ความคิดเห็นปลายเปิด พบประเด็นเด่นดังนี้

1) ความอบอุ่นและความเป็นกันเอง

- ได้พบเพื่อนเก่า รุ่นพี่ รุ่นน้อง
- สร้างความสัมพันธ์ระหว่างผู้เกษียณจากหลายหน่วยงาน

2) ความสนุกสนานของกิจกรรม

- เกมและกิจกรรมสัมพันธ์
- การแสดงจากสมาชิก
- การจับรางวัล

3) เนื้อหาวิชาการที่เป็นประโยชน์

- การดูแลสุขภาพผู้สูงวัย
- การบริหารเงินหลังเกษียณ

4) การทำงานของคณะกรรมการ

- ได้รับคำชื่นชมว่าจัดงานดี มีระบบ และดูแลผู้เข้าร่วมอย่างทั่วถึง

4. ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนา

ด้านสถานที่

พบข้อเสนอแนะซ้ำหลายครั้ง ได้แก่

- ห้องประชุมค่อนข้างคับแคบสำหรับกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
- พื้นที่ลงทะเบียนควรอยู่ด้านนอกห้องประชุม
- แสงสว่างสำหรับถ่ายภาพยังไม่เหมาะสม

ด้านการบริหารเวลา

- เกมและกิจกรรมสัมพันธ์ใช้เวลานานเกินไป
- ควรกระชับช่วงจับรางวัล
- ควรจบกิจกรรมก่อนหรือใกล้ช่วงรับประทานอาหารกลางวัน

ด้านการจัดการหน้างาน

- ควรจัดผังที่นั่งให้ชัดเจน
- มีป้ายระบุโต๊ะ VIP โต๊ะนักแสดง และโต๊ะสมาชิก
- ควรอำนวยความสะดวกเรื่องที่นั่งมากขึ้น

ด้านประชาสัมพันธ์

- ต้องสื่อสารรายละเอียดงานให้ชัดเจนขึ้น
- กระตุ้นการเข้าร่วมงานล่วงหน้าอย่างต่อเนื่อง
- ชี้แจงคุณสมบัติและสิทธิของผู้เกษียณใหม่ให้เข้าใจตรงกัน

ด้านระบบกิจกรรม

- กล่องจับฉลากควรอยู่บริเวณลงทะเบียน
- เพิ่มจำนวนของรางวัลเล็กน้อย

5. ความต้องการกิจกรรมในอนาคต

กิจกรรมที่ได้รับความนิยมสูงสุด

กิจกรรม	จำนวนผู้สนใจ
ท่องเที่ยวในประเทศ	26
One Day Trip	24
อบรมดูแลสุขภาพตนเอง	24
กิจกรรมออกกำลังกายผู้สูงอายุ	17
ร้องเพลง ดนตรี เต้นรำ	16
ท่องเที่ยวต่างประเทศ	13
กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์	12

สถานที่ท่องเที่ยวที่ได้รับความสนใจ

- ญี่ปุ่น
- จีน
- เกาหลี
- ยุโรป
- ภาคเหนือ (น่าน เชียงใหม่ แม่ฮ่องสอน)
- แหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติและทะเล

6. วิเคราะห์เชิงบริหารสำหรับคณะกรรมการชมรม

จุดแข็ง (Strengths)

- ✅ บรรยากาศอบอุ่น เป็นกันเอง
- ✅ สมาชิกมีส่วนร่วมสูง
- ✅ กิจกรรมมีความสนุกและหลากหลาย
- ✅ วิทยากรและเนื้อหาตรงกับความสนใจของผู้เกษียณ
- ✅ การประชาสัมพันธ์ผ่านไลน์กลุ่มมีประสิทธิภาพ

โอกาสพัฒนา (Opportunities)

- ✅ จัดกิจกรรมท่องเที่ยวอย่างต่อเนื่อง
- ✅ พัฒนาหลักสูตรสุขภาพสำหรับผู้เกษียณ
- ✅ สร้างชมรมย่อยด้านออกกำลังกายและนันทนาการ
- ✅ ขยายสมาชิกผู้เกษียณใหม่เข้าสู่เครือข่ายชมรม

ประเด็นที่ควรปรับปรุง (Areas for Improvement)

- ⚠️ การบริหารเวลาในงาน
- ⚠️ ความเหมาะสมของสถานที่จัดกิจกรรมกลุ่ม
- ⚠️ ระบบลงทะเบียนและผังที่นั่ง
- ⚠️ การสื่อสารรายละเอียดกิจกรรมล่วงหน้า

ข้อเสนอเชิงนโยบายต่อคณะกรรมการชมรม

1. **คงรูปแบบงานรับน้องผู้เกษียณใหม่ไว้เป็นกิจกรรมหลักประจำปี**
   เนื่องจากได้รับความพึงพอใจสูงและสร้างความผูกพันระหว่างสมาชิก
2. **พัฒนากิจกรรมต่อเนื่องตลอดปี**
   - ท่องเที่ยวในประเทศ
   - กิจกรรมสุขภาพ
   - ออกกำลังกาย
   - ร้องเพลงและดนตรี
3. **ปรับปรุงการบริหารจัดการหน้างาน**
   - ผังที่นั่ง
   - ลงทะเบียน
   - การบริหารเวลา
   - ระบบจับรางวัล

4. **เพิ่มการสื่อสารผ่าน Line Official / Line Group**
   เนื่องจากเป็นช่องทางที่เข้าถึงสมาชิกได้ดีที่สุด

สรุปผู้บริหาร (Executive Summary)

กิจกรรมรับน้องผู้เกษียณใหม่ ปี 2569 ได้รับความพึงพอใจในระดับ **ดีมาก (4.55/5.00)** ผู้เข้าร่วมประทับใจในบรรยากาศ ความเป็นกันเอง และความสนุกของกิจกรรม โดยเฉพาะการสร้างเครือข่ายระหว่างผู้เกษียณต่างรุ่น ขณะที่ข้อเสนอแนะสำคัญคือการปรับปรุงเรื่องสถานที่ การบริหารเวลา และการประชาสัมพันธ์ ซึ่งจะช่วยยกระดับคุณภาพการจัดงานในปีถัดไปได้อย่างชัดเจน

ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ 4 เรื่องพิจารณา

4.1 ติดตามแผนปฏิบัติงานชมรมรักษ์ ม.อ.ประจำปี 2569

ติดตามแผนปฏิบัติงานงานชมรมรักษ์ ม.อ.ประจำปี 2569

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	ด้านการสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย			คณะกรรมการ	วัตถุประสงค์ ข้อ 8(1)
	1.1 สนับสนุนส่งเสริมและเข้าร่วมกิจกรรมทำร่วมกับ ม.อ.				
	1.1.1 ร่วมกิจกรรมจิตอาสาลูกพระบิดา (รพ.ม.อ.)				
	• โครงการจิตอาสาลูกพระบิดาชมรมรักษ์ ม.อ.	ตามเวลาที่ ม. กำหนด	คณะกรรมการบริหารฯ และสมาชิก	น.ส.สมพิศ เอิบกมล นางกิตติมา หงษ์หิรัญเรือง	ดำเนินการต่อ
	1.2 เข้าร่วมกิจกรรมที่มหาวิทยาลัยและส่วนงานเชิญเข้าร่วม			นางสุนันทา แก้วเจริญ น.ส.รัตนา โพชะเรือง นางภารดี แท่นทอง	นางภารดี แท่นทอง แจ้งในไลน์กลุ่มของชมรม
	1.2.1 วันสงกรานต์	9 เม.ย 69 : 08.00-10.30 น.	คณะกรรมการบริหารฯ และสมาชิก		ที่ปรึกษาและกรรมการร่วมกิจกรรม 7 ท่าน รศ.เสาวนิต คูประเสริฐ นายบุญสิทธิ์ บัวบาน นายทวาทศ สุวรรณโณ นายเที่ยง จารุมณี นางเปรมยุดา สุทธิวงศ์ นางกิตติมา หงษ์หิรัญเรือง น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	1.2.2 งานทอดกฐินมหาวิทยาลัย	ต.ค.-พ.ย.69	คณะกรรมการบริหารฯ		ร่วมทอดกฐินสามัคคีมหาวิทยาลัยสงขลานครินร์ เมื่อวันอาทิตย์ที่ 26 ตุลาคม 2568ที่วัดหัวเขา ต.นาหมื่นศรี อ.นาโยง จ.ตรัง
	1.2.3 งานลอยกระทงมหาวิทยาลัย		คณะกรรมการบริหารฯ และสมาชิก	นางสุนันทา แก้วเจริญ	
	1.2.4 พิธีบำเพ็ญกุศลทักษิณานุประทานคุณหญิงหลง และ พระยาอรรถกระวีสุนทร	ตามเวลาที่ มหาวิทยาลัยกำหนด	คณะกรรมการบริหารฯ (จำนวนตามที่ ม.กำหนด)		ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2569
	1.2.5 ทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ ศ.ดร.สตางค์ มงคลสุข	ตามเวลาที่ มหาวิทยาลัยกำหนด	คณะกรรมการบริหารฯ (จำนวนตามที่ ม.กำหนด)		ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 8 กรกฎาคม 2569
	1.3 ให้ความร่วมมือและช่วยเหลือกิจกรรมของมหาวิทยาลัยตามที่มีการร้องขอ		คณะกรรมการบริหารฯ	นางสุนันทา แก้วเจริญ น.ส.รัตนา โพชะเรือง นางภารดี แท่นทอง แจ้งที่ประชุม/แจ้งไลน์กลุ่มกรรมการ ผู้รับผิดชอบติดต่อตรงกับประธานชมรมฯ	วัตถุประสงค์ ข้อ 8(2)
2	ด้านการพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตของสมาชิก 2.1 จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอนามัยให้แก่สมาชิก			คณะกรรมการ	วัตถุประสงค์ ข้อ 8(3)

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	2.1.1 ออกกำลังกายด้วยไลน์แดนซ์/บาสโลป/ร้องเพลง	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก		
	• ไลน์แดนซ์/บาสโลป			รศ.เสาวนิต คูประเสริฐ น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์	ดำเนินการต่อ
	• ร้องเพลง/รักษ์ ม.อ.คลอรัส/ร้องประสานเสียง			รศ.เสาวนิต คูประเสริฐ น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์	ดำเนินการต่อ
	2.2 จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่สมาชิก				
	2.2.1 ส่งเสริมการสร้างอาชีพโดยใช้ติ๊กต๊อกด้วยโทรศัพท์มือถือ				
	• โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การทำคลิป การใช้ AI เพื่อพัฒนาทักษะดิจิทัล”	22 พ.ย.2568	สมาชิกจำนวน 30 คน	น.ส.สมพิศ เอิบกมล	ดำเนินการแล้ว 2 รุ่น รุ่นที่ 1 วันเสาร์ที่ 27 ธันวาคม 2568 มีผู้ร่วมอบรมจำนวน 39 คน รุ่นที่ 2 วันเสาร์ที่ 31 มกราคม 2569 มีผู้ร่วมอบรมจำนวน 39 คน
	2.3 จัดกิจกรรมอบรมส่งเสริมอาชีพต่าง ๆ ให้แก่สมาชิก				
	2.3.1 งานฝีมือ/งานประดิษฐ์	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก		
	•ทำเหรียญโปรยทาน	มีนาคม 2569	สมาชิก	นางเปรมยุดา สุทธิวงศ์ น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์	กำหนดดำเนินการ วันอังคารที่ 24 มีนาคม 2569 มีผู้ร่วมอบรมจำนวน 12 คน

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	• รอเปลี่ยนโครงการใหม่		สมาชิก	นางเปรมยุดา สุทธิวงศ์ น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์	
	2.3.2 ทำน้ำยาเอนกประสงค์	พฤษภาคม 2569	สมาชิก	น.ส.สมพิศ เอิบกมล	ปรับแผนเวลาการจัด
	2.3.3 ทำยาดมสมุนไพร	พฤษภาคม 2569	สมาชิก	น.ส.สมพิศ เอิบกมล	ปรับแผนเวลาการจัด
	2.3.4 ความรู้ทางด้านการเกษตร				
	•โครงการเกษตรเชิงท่องเที่ยวแปลงต้นแบบเกษตรอินทรีย์	28 มิถุนายน 2569	สมาชิก	นายอุทิศ อินทศร น.ส.รัตนา โพชะเรือง	ดำเนินการแล้วเมื่อวันอาทิตย์ที่ 28 มิถุนายน 2569 มีผู้ร่วมอบรมจำนวน 34 คน
3	ด้านการสร้างความสัมพันธ์และจัดกิจกรรมเพื่อสมาชิก			คณะกรรมการ	วัตถุประสงค์ ข้อ 8(3)
	3.1 กิจกรรมพบปะสมาชิก				
	3.1.1 กิจกรรมรับน้องใหม่ เกษียณ ปี 2569	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	นายพรชัย ศรีไพบูลย์ และคณะกรรมการทุกท่าน	
	•โครงการรับน้องเกษียณปี พ.ศ. 2569 สังสรรค์สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.	23 สิงหาคม 2569	สมาชิก		ดำเนินการแล้วเมื่อ 23 สิงหาคม 2569 ณ โรงแรมบุรีศรีภู หาดใหญ่
	3.2 กิจกรรมทัศนศึกษาและการท่องเที่ยวเพื่อสมาชิก			นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล นางสุนันทา แก้วเจริญ	
	3.2.1 ท่องเที่ยว One Day Trip				
	• การขับ ATV และนั่งเรือกระด้งชมวิถีชุมชนกลางธรรมชาติ คลองท่าสำเภา จังหวัดพัทลุง	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์ น.ส.สมพิศ เอิบกมล	จัดรวมกับกิจกรรมถวายเทียนพรรษาวัดเขาคราม

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
					จ.พัทลุง เมื่อวันอาทิตย์ที่ 12 กรกฎาคม 2569 สมาชิก 30 ท่าน
	• จังหวัด.....	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล	
	• จังหวัด.....	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	นางสุนันทา แก้วเจริญ	
	3.2.2 ท่องเที่ยวต่างจังหวัด 2 วัน 1 คืน /3 วัน 2 คืน	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล	
	3.2.3 ท่องเที่ยวในประเทศ 5 วัน 4 คืน				
	• พืชสวนโลก	11-15 มกราคม 2570	สมาชิก	นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล	ประชาสัมพันธ์เดือนมิถุนายน 2569 รับสมัครเดือนกรกฎาคม 2569 รับจำนวน 30 คน เต็มจำนวนแล้ว
	3.2.4 ท่องเที่ยวต่างประเทศ				
	•ประเทศศรีลังกา มรดกโลก	22-28 สิงหาคม 2569	สมาชิก	นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล	ยกเลิก
	•ประเทศเวียดเนาม ฮานอย ซาปา ฮาลองเบย์	18-23 มกราคม 2569	สมาชิก	นางสุนันทา แก้วเจริญ	ดำเนินการแล้ว สมาชิก 24 ท่าน เมื่อ 18-23 มกราคม 2569
	• ประเทศจีน : ชิงเต่า - เมืองเผิงไหล - เหยี่ยนไถ	10-15 พฤษภาคม 2569	สมาชิก	นางสุนันทา แก้วเจริญ	ดำเนินการแล้ว สมาชิก 25 ท่าน เมื่อ 10-15 พฤษภาคม 2569
	•ประเทศจีน : คุนหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง		สมาชิก	นางสุนันทา แก้วเจริญ	

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	● ประเทศจีน : เส้นทางสายไหม	1-9 พฤศจิกายน 2568	สมาชิก	นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล	ดำเนินการแล้ว สมาชิก 22 ท่าน เมื่อวันที่ 1-9 พฤศจิกายน 2568
	● ประเทศอียิปต์	มกราคม 2571	สมาชิก	นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล	ชลอการจัดกิจกรรม ดูสถานการณ์สงคราม
	3.3 กิจกรรมทางศาสนา ประเพณี วัฒนธรรม				
	3.3.1 ถวายเทียนพรรษา	ก.ค.69	สมาชิก, ผู้มีจิตศรัทธา		
	● วัดเขาคราม จ.พัทลุง	กรกฎาคม 2569	สมาชิก	นางเปรมยุดา สุทธิวงศ์ น.ส.สมพิศ เอิบกมล น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์ นายอุทิศ อินทศร นายชัยภพ มีสุปรีด์	จัดรวมกับกิจกรรมการ การขับ ATV เมื่อวันอาทิตย์ที่ 12 กรกฎาคม 2569 สมาชิก 30 ท่าน
	3.3.2 ทอดผ้าป่า		สมาชิก, ผู้มีจิตศรัทธา		
	● ตามรอยหลวงปู่ทวดที่ประเทศมาเลเซีย	มกราคม 2569		นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล	
	3.3.3 ทอดกฐิน		สมาชิก, ผู้มีจิตศรัทธา		
	● วัด.....	ตุลคม – พฤศจิกายน 2569			
4	ด้านการบริหารจัดการและการดำเนินงานชมรมรักษ์ ม.อ.				หมวด 5, 6, 7,
	4.1 การประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ.	เดือนละ 1 ครั้ง	คณะกรรมการบริหารฯ	น.ส.รัตนา โพชะเรือง	
	4.2 การรายงานงบการเงิน รายรับ-รายจ่ายของชมรมรักษ์ ม.อ.	เดือนละ 1 ครั้ง	คณะกรรมการบริหารฯ	น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์	

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	4.3 การปรับปรุงระบบฐานข้อมูลสมาชิกให้เป็นปัจจุบัน	ทุกสัปดาห์	คณะกรรมการบริหารฯ	น.ส.สมพิศ เอิบกมล นางภารดี แท่นทอง	
	4.4 การตรวจสอบ/อนุมัติสมาชิกร่วมกลุ่มไลน์ Openchat		คณะกรรมการบริหารฯ	น.ส.สมพิศ เอิบกมล (แอดมิน) โคแอดมิน 4 ท่าน :- นายพรชัย ศรีไพบูลย์ น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์ น.ส.รัตนา โพชะเรือง	
	4.5 ประชุมใหญ่ประจำปี	23 สิงหาคม 2569	คณะกรรมการบริหารฯ และสมาชิก	นายพรชัย ศรีไพบูลย์ และคณะกรรมการทุกท่าน	จัดร่วมกับกิจกรรมรับน้อง ดำเนินการแล้วเมื่อ 23 สิงหาคม 2569 ณ โรงแรมบุรีศรีภู หาดใหญ่
	4.6 การเพิ่มจำนวนสมาชิก (ทำเอกสารเชิญชวนผู้ที่จะเกษียณเข้าสมัครเป็นสมาชิกชมรมฯ)		บุคลากรที่จะเกษียณ ปี 69	น.ส.สมพิศ เอิบกมล นายพรชัย ศรีไพบูลย์ น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์ น.ส.รัตนา โพชะเรือง	
	4.7 การจัดทำงบประมาณจัดกิจกรรม/โครงการต่างๆ และติดตามตรวจสอบการเบิกจ่ายเงินแต่ละกิจกรรม/โครงการ	ตามเวลาที่จัดกิจกรรม (ก่อนจัดกิจกรรมต้องได้รับอนุมัติจากที่ประชุมฯ)	คณะกรรมการบริหารฯ	น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์ น.ส.รัตนา โพชะเรือง	**ข้อตกลงร่วมกัน ดังรายละเอียดท้ายตาราง**
	4.8 ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ของสมาชิก	ตามเวลาที่จัดกิจกรรม	สมาชิกผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบโครงการ	
	4.9 การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมของชมรม	ตามเวลาที่จัดกิจกรรม	สมาชิกผู้เข้าร่วมกิจกรรม		

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	•การสมัครสมาชิกชมรม			น.ส.สมพิศ เอิบกมล	
	•การเข้าร่วมกลุ่มไลน์ Openchat ของชมรม			น.ส.สมพิศ เอิบกมล	
	•เว็บไซต์ของชมรม			น.ส.สมพิศ เอิบกมล	
	•โครงการกิจกรรมของชมรม			นางภารดี แท่นทอง หัวหน้าโครงการแต่ละกิจกรรม	
	4.10 การสัมมนาจัดทำแผนปฏิบัติงานคณะกรรมการบริหารชมรมฯ	ตามที่ชมรมกำหนด	คณะกรรมการบริหารฯ		
	•โครงการสัมมนาชมรมรักษ์ ม.อ. ณ จ.นครศรีฯ	วันที่ 12 -13 ตุลาคม 2569	คณะกรรมการบริหารฯ	นายเที่ยง จารุมณี น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์ น.ส.รัตนา โพชะเรือง น.ส.สมพิศ เอิบกมล นางกิตติมา หงษ์หิรัญเรือง	
	4.11 โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเพณี มข.-ม.อ.- มช. 3 พลัง เพื่อแผ่นดิน ครั้งที่ 9 ปี 2569 มหาวิทยาลัยขอนแก่นเป็นเจ้าภาพ	10-11 กันยายน 2569	คณะกรรมการบริหารฯ	รศ.เสาวนิต คูประเสริฐ อ.กันยา เหมพัฒน์ น.ส.สมพิศ เอิบกมล นางกิตติมา หงษ์หิรัญเรือง	
	4.12 สรุปการปฏิบัติงานและการจัดทำรายงานประจำปี 2568-2569 •รายงานประจำปี ชมรมรักษ์ ม.อ.	ปีละ 1 ครั้ง (30 กันยายน 2569)	คณะกรรมการบริหารฯ	นายเที่ยง จารุมณี น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์ น.ส.รัตนา โพชะเรือง	

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	(RaksPSU) ประจำปี 2569 (1 ต.ค.2568 – 30 ก.ย.2569)				

ข้อตกลงร่วมกัน :

1. การจัดกิจกรรมต่าง ๆ ผู้ขอจัดจำต้องจัดทำโครงการเสนอให้คณะกรรมการบริหารชมรมฯ พิจารณาอนุมัติก่อนดำเนินกิจกรรมทุกกิจกรรม โดยจะต้องยื่นโครงการล่วงหน้า 1 สัปดาห์
2. ผู้จัดกิจกรรมจะต้องดำเนินการเคลียร์หลักฐานการใช้เงินพร้อมรายงานสรุปผลประเมินภายใน 1 สัปดาห์หลังเสร็จสิ้นกิจกรรม
3. การประชาสัมพันธ์กิจกรรมต่าง ๆ ผู้ขอจัดกิจกรรมจะต้องจัดส่งข้อมูลให้ฝ่ายประชาสัมพันธ์ล่วงหน้า 7 วัน ก่อนจัดกิจกรรม

มติที่ประชุมทราบ

/วาระ4.2 สัมมนา...

4.2 สัมมนาชมรมรักษ์ ม.อ.ประจำปี 2569

การดำเนินการสัมมนาชมรมรักษ์ ม.อ. ที่ประชุมมีมติดังนี้

1. กำหนดวันสัมมนาชมรมรักษ์ ม.อ.ในวันที่ 12-13 ตุลาคม 2569
2. หัวข้อสัมมนาดังนี้

   2.1 กำหนดแผนปฏิบัติงานชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2570- 2571

   2.2 ทบทวนระเบียบชมรมรักษ์ ม.อ.
3. สถานที่สัมมนา จ.นครศรีธรรมราช
4. มอบหมาย คุณสมพิศ เอิบกมล และ คุณกิตติ หงษ์หิรัญเรือง หาข้อมูลเรื่องที่พัก

วาระที่ 5 เรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

5.1 กำหนดวันประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) ประจำปี 2569 ครั้งที่ 108 (8/2569)

ที่ประชุมได้กำหนดวันประชุมของคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. และที่ปรึกษา ครั้งที่ 108 (8/2569) ในวันพฤหัสบดีที่ 29 ตุลาคม 2569 เวลา 13.00 – 16.30 น. ห้องประชุม 1

มติที่ประชุมเห็นชอบ

เลิกประชุมเวลา 15.50 น.

นางสาวรัตนา โพชะเรือง
ผู้บันทึกการประชุม

วาระ 4.3 ติดตามแผนปฏิบัติงานชมรมรักษ์ ม.อ.ประจำปี 2570

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	ด้านการสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย			คณะกรรมการ	วัตถุประสงค์ ข้อ 8(1)
	1.1 สนับสนุนส่งเสริมและเข้าร่วมกิจกรรมทำร่วมกับ ม.อ.				
	1.1.1 ร่วมกิจกรรมจิตอาสาลูกพระบิดา (รพ.ม.อ.)				
	• โครงการจิตอาสาลูกพระบิดาชมรมรักษ์ ม.อ.	ตามเวลาที่ ม. กำหนด	คณะกรรมการบริหารฯ และสมาชิก	น.ส.สมพิศ เอิบกมล นางกิตติมา หงษ์หิรัญเรือง	ดำเนินการต่อ
	1.2 เข้าร่วมกิจกรรมที่มหาวิทยาลัยและส่วนงานเชิญเข้าร่วม			นางสุนันทา แก้วเจริญ น.ส.รัตนา โพชะเรือง นางภารดี แท่นทอง นางกิตติมา หงษ์หิรัญเรือง	นางภารดี แท่นทอง แจ้งในไลน์กลุ่มของชมรม
	1.2.1 วันสงกรานต์	เม.ย 2570	คณะกรรมการบริหารฯ และสมาชิก		

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	1.2.2 งานทอดกฐินมหาวิทยาลัย	ต.ค.-พ.ย. 2570	คณะกรรมการบริหารฯ		
	1.2.3 งานลอยกระทงมหาวิทยาลัย		คณะกรรมการบริหารฯ และสมาชิก		
	1.2.4 พิธีบำเพ็ญกุศลทักษิณานุประทาน คุณหญิงหลง และ พระยาอรรถกระวีสุนทร	ตามเวลาที่มหาวิทยาลัย ก.พ 2570	คณะกรรมการบริหารฯ (จำนวนตามที่ ม.กำหนด)		
	1.2.5 ทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ ศ.ดร.สตางค์ มงคลสุข	ตามเวลาที่มหาวิทยาลัยกำหนด ก.ค.2570	คณะกรรมการบริหารฯ (จำนวนตามที่ ม.กำหนด)		
	1.2.6 วางพวงมาลาวันมหิดล	24ก.ย.2570	คณะกรรมการบริหารฯ		
	1.3 ให้ความร่วมมือและช่วยเหลือกิจกรรมของมหาวิทยาลัยตามที่มีการร้องขอ		คณะกรรมการบริหารฯ	นางสุนันทา แก้วเจริญ น.ส.รัตนา โพชะเรือง	วัตถุประสงค์ข้อ 8(2)

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
				นางภารดี แท่นทอง แจ้งที่ประชุม/แจ้งไลน์กลุ่มกรรมการ ผู้รับผิดชอบติดต่อตรงกับประธานชมรมฯ	
2	ด้านการพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตของสมาชิก 2.1 จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอนามัยให้แก่สมาชิก 2.1.1 ออกกำลังกายด้วยไลน์แดนซ์/บาสโลป/ร้องเพลง • ไลน์แดนซ์/บาสโลป • ร้องเพลง/รักษ์ ม.อ.คลอรัส/ร้องประสานเสียง 2.2 จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่สมาชิก 2.2.1 ส่งเสริมการสร้างอาชีพโดยใช้ติ๊กต๊อกด้วยโทรศัพท์มือถือ • โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “.....”	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก สมาชิกจำนวน 30 คน	คณะกรรมการ รศ.เสาวนิต คูประเสริฐ น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์ รศ.เสาวนิต คูประเสริฐ น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์ น.ส.สมพิศ เอิบกมล	วัตถุประสงค์ ข้อ 8(3) ดำเนินการต่อ ดำเนินการต่อ

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	2.3 จัดกิจกรรมอบรมส่งเสริมอาชีพต่าง ๆ ให้แก่สมาชิก				
	2.3.1 งานฝีมือ/งานประดิษฐ์	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	นางเปรมยุดา สุทธิวงศ์	
	• ปักลูกปัดบนผ้าปาเต๊ะและช่องทางจำหน่าย		สมาชิก	น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์	
	2.3.2 ทำน้ำยาเอนกประสงค์	พ.ค.2570	สมาชิก	น.ส.สมพิศ เอิบกมล	
	2.3.3 ทำยาดมสมุนไพร	พ.ค. 2570	สมาชิก	น.ส.สมพิศ เอิบกมล	
	2.3.4 ความรู้ทางด้านการเกษตร				
	• โครงการ.....	มิ.ย. 2570	สมาชิก	นายอุทิศ อินทศร น.ส.รัตนา โพชะเรือง	
3	ด้านการสร้างความสัมพันธ์และจัดกิจกรรมเพื่อสมาชิก			คณะกรรมการ	วัตถุประสงค์ ข้อ 8(3)
	3.1 กิจกรรมพบปะสมาชิก				
	3.1.1 กิจกรรมรับน้องใหม่ เกษียณ ปี 2570				
	•โครงการรับน้องเกษียณปี พ.ศ. 2570 สังสรรค์สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.	ส.ค. 2570	สมาชิก	นายเที่ยง จารุมณี และคณะกรรมการทุกท่าน	

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	3.1.2 พบปะสมาชิก			รศ.เสาวนิต คูประเสริฐ นางกิตติมา หงษ์หิรัญเรือง	
	3.1.3 การพัฒนาการประชาสัมพันธ์และการสื่อสารผ่านช่องทางสื่อออนไลน์ต่าง ๆ			รศ.เสาวนิต คูประเสริฐ นางกิตติมา หงษ์หิรัญเรือง	
	3.1.4 จดหมายข่าวทุก 3 เดือน			รศ.เสาวนิต คูประเสริฐ นางกิตติมา หงษ์หิรัญเรือง	
	3.1.5 ปรับปรุงเว็บไซต์ชมรมฯ			รศ.เสาวนิต คูประเสริฐ นางกิตติมา หงษ์หิรัญเรือง	
	3.1.6 ถอดบทเรียนและความสำเร็จและองค์ความรู้ของผู้เกษียณ			รศ.เสาวนิต คูประเสริฐ นางกิตติมา หงษ์หิรัญเรือง	
	3.2 กิจกรรมทัศนศึกษาและการท่องเที่ยวเพื่อสมาชิก			นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล นางสุนันทา แก้วเจริญ	
	3.2.1 ท่องเที่ยว One Day Trip				
	• ชมแมงกะพรุนจิ๋วที่บางเหรียง	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล	
	• เกาะหนูเกาะแมว และเมืองเก่าสงขลา	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	นางกิตติมา หงษ์หิรัญเรือง	

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	3.2.2 ท่องเที่ยวต่างจังหวัด2 วัน1 คืน/3 วัน 2คืน • ยังไม่มีแผน	เวลาที่ชมรมกำหนด	สมาชิก	นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล	
	3.2.3 ท่องเที่ยวในประเทศ 5 วัน 4 คืน • พืชสวนโลก @15,200.00 บาท เป็นกิจกรรมตามแผนปี 2569	11-15 ม.ค. 2570	สมาชิกเต็มจำนวนแล้ว	นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล	ประชาสัมพันธ์เดือนมิ.ย. 2569 รับสมัคร เดือน ก.ค. 2569 รับจำนวน 30 คน เต็มจำนวนแล้ว
	• ทริปอีสานเหนือ			นางสุนันทา แก้วเจริญ	
	3.2.4 ท่องเที่ยวต่างประเทศ •ประเทศจีน : ฉงชิ่ง-อู่หลง-เอนซือ-เสวียนเอิน-ถ้ำเถิงหลง 7 วัน 6 คืน ค่าทัวร์ @39,800.00 บาท กิจกรรรมของแผนปี 2569	**<u>รอบ 1</u>** วันที่ 1-7 มี.ค. 2570 จำนวน 25 คน **<u>รอบ 2</u>**	สมาชิกเต็มจำนวนแล้ว	นางสุนันทา แก้วเจริญ	เป็นกิจกรรมของปี 2569

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		วันที่ 3-9 มี.ค. 2570 จำนวน 25 คน			
	•ประเทศอียิปต์	ม.ค. 2571	สมาชิก	นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล	ชลอการจัดกิจกรรม ดูสถานการณ์สงคราม
	•ประเทศเฉินตู	ต.ค.2570	สมาชิก		
	3.3 กิจกรรมทางศาสนา ประเพณี วัฒนธรรม				
	3.3.1 ถวายเทียนพรรษา				
	•วัด.....	ก.ค. 2570	สมาชิก ผู้มีจิตศรัทธา	นางเปรมยุดา สุทธิวงศ์ น.ส.สมพิศ เอิบกมล น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์ นายอุทิศ อินทศร นายชัยภพ มีสุปรีด์	
	3.3.2 ทอดผ้าป่า		สมาชิก, ผู้มีจิตศรัทธา		
	•				

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	3.3.3 ทอดกฐิน ●ตามรอยหลวงปู่ทวดที่ประเทศมาเลเซีย	ต.ค. – พ.ย. 2570	สมาชิก, ผู้มีจิตศรัทธา	นายอุทิศ อินทศร น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์	
4	ด้านการบริหารจัดการและการดำเนินงานชมรมรักษ์ ม.อ.				หมวด 5, 6, 7,
	4.1 การประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ.	เดือนละ 1 ครั้ง	คณะกรรมการบริหารฯ	น.ส.รัตนา โพชะเรือง	
	4.2 การรายงานงบการเงิน รายรับ-รายจ่าย ของชมรมรักษ์ ม.อ.	เดือนละ 1 ครั้ง	คณะกรรมการบริหารฯ	น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์	
	4.3 การปรับปรุงระบบฐานข้อมูลสมาชิกให้เป็นปัจจุบัน	ทุกสัปดาห์	คณะกรรมการบริหารฯ	น.ส.สมพิศ เอิบกมล นางภารดี แท่นทอง	
	4.4 การตรวจสอบ/อนุมัติสมาชิกร่วมกลุ่มไลน์ Openchat		คณะกรรมการบริหารฯ	น.ส.สมพิศ เอิบกมล (แอดมิน) โคแอดมิน 4 ท่าน :- ผศ.สุพจน์ โกวิทยา น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์	

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
				น.ส.รัตนา โพชะเรือง นางกิตติมา หงษ์หิรัญเรือง	
	4.5 ประชุมใหญ่ประจำปี	ส.ค. 2570	คณะกรรมการบริหารฯ และสมาชิก	ผศ.สุพจน์ โกวิทยา และคณะกรรมการทุกท่าน	
	4.6 การเพิ่มจำนวนสมาชิก (ทำเอกสารเชิญชวนผู้ที่จะเกษียณเข้าสมัครเป็นสมาชิกชมรมฯ)		บุคลากรที่จะเกษียณ ปี 2570	น.ส.สมพิศ เอิบกมล ผศ.สุพจน์ โกวิทยา น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์ น.ส.รัตนา โพชะเรือง	
	4.7 การจัดทำงบประมาณจัดกิจกรรม/โครงการต่างๆ และติดตามตรวจสอบการเบิกจ่ายเงินแต่ละกิจกรรม/โครงการ	ตามเวลาที่จัดกิจกรรม (ก่อนจัดกิจกรรมต้องได้รับอนุมัติจากที่ประชุมฯ)	คณะกรรมการบริหารฯ	น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์ น.ส.รัตนา โพชะเรือง	**ข้อตกลงร่วมกันดังรายละเอียดท้ายตาราง**

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	4.8 ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ของสมาชิก	ตามเวลาที่จัดกิจกรรม	สมาชิกผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบโครงการ	
	4.9 การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมของชมรม	ตามเวลาที่จัดกิจกรรม	สมาชิกผู้เข้าร่วมกิจกรรม		
	•การสมัครสมาชิกชมรม			น.ส.สมพิศ เอิบกมล	
	•การเข้าร่วมกลุ่มไลน์ Openchat ของชมรม			น.ส.สมพิศ เอิบกมล	
	•เว็บไซต์ของชมรม			น.ส.สมพิศ เอิบกมล	
	•โครงการกิจกรรมของชมรม			นางภารดี แท่นทอง หัวหน้าโครงการแต่ละกิจกรรม	
	4.10 การสัมมนาจัดทำแผนปฏิบัติงานคณะกรรมการบริหารชมรมฯ	ตามที่ชมรมกำหนด	คณะกรรมการบริหารฯ		
	•โครงการสัมมนาชมรมรักษ์ ม.อ. ณ	ปลายเดือน ก.ย. 2570	คณะกรรมการบริหารฯ		

ลำดับ	ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	4.11 โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเพณี มข.-ม.อ.- มช. 3 พลัง เพื่อแผ่นดิน ครั้งที่ 10 ปี 2571 มหาวิทยาลัยเชี่ยงใหม่เป็นเจ้าภาพ	ตามที่ 3 ม. กำหนด ก.ย. 2571	คณะกรรมการบริหารฯ	รศ.เสาวนิต คูประเสริฐ อ.กันยา เหมพัฒน์ น.ส.สมพิศ เอิบกมล นางกิตติมา หงษ์หิรัญเรือง	
	4.12 สรุปการปฏิบัติงานและการจัดทำรายงานประจำปี 2569-2570 ●รายงานประจำปี ชมรมรักษ์ ม.อ. (RaksPSU) ประจำปี 2570 (1 ต.ค.2569 – 30 ก.ย.2570)	ปีละ 1 ครั้ง (30 ก.ย. 2570)	คณะกรรมการบริหารฯ	นายเที่ยง จารุมณี น.ส.วนิดา ฟุ้งเกียรติไพบูลย์ น.ส.รัตนา โพชะเรือง	

ข้อตกลงร่วมกัน :

1. การจัดกิจกรรมต่าง ๆ ผู้ขอจัดจำต้องจัดทำโครงการเสนอให้คณะกรรมการบริหารชมรมฯ พิจารณาอนุมัติก่อนดำเนินกิจกรรมทุกกิจกรรม โดยจะต้องยื่นโครงการล่วงหน้า 1 สัปดาห์
2. ผู้จัดกิจกรรมจะต้องดำเนินการเคลียร์หลักฐานการใช้เงินพร้อมรายงานสรุปผลประเมินภายใน 1 สัปดาห์หลังเสร็จสิ้นกิจกรรม
3. การประชาสัมพันธ์กิจกรรมต่าง ๆ ผู้ขอจัดกิจกรรมจะต้องจัดส่งข้อมูลให้ฝ่ายประชาสัมพันธ์ล่วงหน้า 7 วัน ก่อนจัดกิจกรรม