

## ระเบียบวาระการประชุม

คณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3)

ครั้งที่ 60 (4/2565)

วันพฤหัสบดีที่ 9 มิถุนายน 2565 เวลา 9.30 - 16.30 น.

ณ ห้องประชุม 215 สำนักงานอธิการบดี และระบบ Zoom

### ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

- 1.1 สถานภาพของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2565)
- 1.2 รายงานงบรายรับ-รายจ่าย ประจำเดือน ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2565
- 1.3 รายงานข้อมูลการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพ และข้อมูลการเยี่ยมไข้ของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2565
- 1.4 รายงานการไลฟ์สดการบรรยาย เรื่อง ช.พ.ค. ที่เป็นประโยชน์แก่สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.

### ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม

- 2.1 รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3) ครั้งที่ 59(3/2565) เมื่อวันศุกร์ที่ 6 พฤษภาคม 2565

### ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุม

- 3.1 การจัดทำเอกสารประชาสัมพันธ์ เชิญชวน คนเกษียณอายุราชการ ปี 2565 เพื่อสมัครสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.
- 3.2 การจัดโครงการถวายเทียนพรรษา ณ วัดอุโตพัฒนาวาส ต.อุโตเจริญ อ.ควนกาหลง จ.สตูล วันเสาร์ที่ 9 กรกฎาคม 2565
- 3.3 ความคืบหน้าการจัดงานทอดผ้าป่า ณ ที่พักสงฆ์ภูผาญาติการาม (วัดนกงู) วันที่ 13 สิงหาคม 2565
- 3.4 โครงการส่งเสริมอาชีพสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.
- 3.5 ปรับปรุงระเบียบมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ว่าด้วยชมรมรักษ์ ม.อ. พ.ศ. 2563
- 3.6 การใช้ Line Openchat

### ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องพิจารณา

- 4.1 กำหนดแนวปฏิบัติการเข้าร่วมกิจกรรมของกรรมการในกรณีจัดกิจกรรมให้กับสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.

### ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

**วาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ**

1.1 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2565  
สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2565 มีจำนวน 977 คน (มีสมาชิก  
สมัครเพิ่มในเดือนพฤษภาคม จำนวน 4 คน)

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

1.2 รายงานงบรายรับ - รายจ่าย ประจำเดือนพฤษภาคม 2565  
เงินคงเหลือ ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2565 คงเหลือเป็นเงิน 173,709.46 บาท

**ชมรมรักษ์ ม.อ.**  
**งบรายรับรายจ่าย**  
**ประจำเดือนพฤษภาคม 2565**

---

เงินคงเหลือยกมาจากเดือนเมษายน 2565		174,495.46
รายรับ		
-		
รายจ่าย		
ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มประชุมกรรมการ ครั้งที่ 59(3/2565) (6 พ.ค. 65)	326.00	
ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มประชุมติดตามงาน (24 พ.ค. 65)	460.00	<u>786.00</u>
เงินคงเหลือยกไปเดือนพฤษภาคม 2565		<u>173,709.46</u>

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

1.3 รายงานข้อมูลการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพ และข้อมูลการเยี่ยมไข้ของสมาชิก  
ชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2565

- ไม่มี -

ที่ประชุมมีมติ

.....  
.....

1.4 รายงานการไลฟ์สดการบรรยาย เรื่อง ช.พ.ค. ที่เป็นประโยชน์แก่สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.

ที่ประชุมมีมติ

.....  
.....

วาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม

2.1 รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3) ครั้งที่ 59(3/2565) เมื่อวันศุกร์ที่ 6 พฤษภาคม 2565

ที่ประชุมมีมติ

.....  
.....  
.....

## รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษาม.อ. (ชุดที่ 3)

ครั้งที่ 59 (3/2565)

วันศุกร์ที่ 6 พฤษภาคม 2565

ณ ห้องประชุม 215 สำนักงานอธิการบดี และระบบ Zoom

## ผู้มาประชุม ณ ห้องประชุม 215

1. อาจารย์กัญญา	เหมพัฒน์	ที่ปรึกษา
2. นายเกษมสุข	อนุราช	ที่ปรึกษา
3. นางจุฑาทิพย์	จุลิกพงศ์	ที่ปรึกษา
4. นายพรชัย	ศรีไพบุลย์	ประธานกรรมการ
5. นายสุระพงศ์	สายบุญ	กรรมการ
6. นางเปรมยุดา	สุทวิวงศ์	กรรมการฝ่ายสวัสดิการและบริการ
7. นางสาววิโรจน์	ถาวรสุข	กรรมการฝ่ายนันทนาการและการท่องเที่ยว
8. นางสาวนิตา	ฟุ้งเกียรติไพบุลย์	กรรมการและเหรียญกษาปณ์
9. นางศราวดี	ศรีเกื้อ	กรรมการและเลขานุการ คนที่ 1

## ผู้มาประชุมผ่านระบบ Zoom

1. ศาสตราจารย์ ดร.สมยศ พุ่มหว่า		รองประธานกรรมการ คนที่ 1
2. นางสุพรรณนพ	ตั้งจิตกมล	กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์

## ผู้มาประชุมไม่ได้

1. ผู้อำนวยการกองบริหารทรัพยากรบุคคล		กรรมการ
นายสิทธิศักดิ์	สมบัติยานุชิต	
2. นายเที่ยง	จารุณี	รองประธานกรรมการ คนที่ 2
3. นางกนกวรรณ	ภควัตชัย	กรรมการฝ่ายปฎิคม
4. นายโสภณ	ชีวะพันธ์	กรรมการ
5. หัวหน้างานสวัสดิการและสิทธิประโยชน์		กรรมการและเลขานุการ คนที่ 2
นางสุนันทา	แก้วเจริญ	
6. นางภารดี	แทนทอง	ผู้ช่วยเลขานุการ

เริ่มประชุมเวลา 13.40 น.

ประธานฯกล่าวเปิดประชุม โดยมีระเบียบวาระการประชุมดังนี้

## ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

### 1.1 สถานภาพของสมาชิกชมรมรักซ์ ม.อ. ณ วันที่ 30 เมษายน 2565

สมาชิกชมรมรักซ์ ม.อ. ณ วันที่ 30 เมษายน 2565 มีจำนวน 973 คน เป็นสมาชิกที่เพิ่มในเดือนมีนาคม จำนวน 2 คน และมีสมาชิกเสียชีวิต จำนวน 1 คน

#### ที่ประชุมรับทราบ

### 1.2 รายงานงบรายรับ-รายจ่าย ประจำเดือนมีนาคม-เมษายน 2565

- เงินที่ได้รับการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัย มีเงินคงเหลือยกมาจากเดือนกุมภาพันธ์ 2565 จำนวน 178,045.46 บาท มีรายจ่าย จำนวน 3,550.00 บาท เงินคงเหลือยกไปเดือนพฤษภาคม 2565 จำนวน 174,495.46บาท

- เงินบริจาค (สมุดเงินฝากธนาคารกรุงเทพ) มีเงินคงเหลือยกไปเดือนพฤษภาคม 2565 จำนวน 23,744.51 บาท

#### ที่ประชุมรับทราบ

### 1.3 รายงานข้อมูลการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพ และข้อมูลการเยี่ยมไข้ของสมาชิกชมรมรักซ์ ม.อ.

#### ปีงบประมาณ 2564 (1 ธันวาคม 2564 ถึง 30 กันยายน 2565)

1. ค่าพวงหรีดงานศพ จำนวน 1 ราย จำนวน 1,000 บาท
2. ค่ากระเช้าเยี่ยมไข้สมาชิกชมรมฯ จำนวน 3 ราย จำนวน 1,100 บาท

#### ปีงบประมาณ 2565 (1 ตุลาคม 2564 ถึง 30 เมษายน 2565)

1. ค่าทำบุญงานศพ จำนวน 2 ราย จำนวน 2,000 บาท
2. ค่ากระเช้าเยี่ยมไข้สมาชิกชมรมฯ จำนวน 5 รายจำนวน 2,500 บาท

#### ที่ประชุมรับทราบ

### 1.4 รายงานการเยี่ยมชมศูนย์ชีวาสุข ณ สวนสาธารณะหาดใหญ่ เมื่อวันที่ 30 มีนาคม 2565

คณะกรรมการบริหารชมรมรักซ์ ม.อ. ได้เยี่ยมชมศูนย์ชีวาสุข ณ สวนสาธารณะหาดใหญ่ เมื่อวันที่ 30 มีนาคม 2565 ประกอบด้วย คุณพรชัย ศรีไพบูลย์ ศาสตราจารย์ ดร.สมยศ พุ่มหว่า คุณเทียง จารุมณี คุณวิโรจน์ ถาวรสุข คุณสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล คุณวนิดา พึ่งเกียรติไพบูลย์ และคุณโสภณ ชีวะพันธ์

ศูนย์ชีวาสุข เป็นศูนย์บริการสาธารณสุขภายใต้การดูแลของเทศบาลนครหาดใหญ่ ซึ่งเป็นศูนย์การแพทย์ผสมผสาน เน้นการเรียนรู้และบูรณาการความรู้ด้านการแพทย์และภูมิปัญญาตะวันออก เพื่อเป็นทางเลือกในการดูแลสุขภาพให้บริการนวดแผนไทย ยาสมุนไพรไทย กายภาพบำบัดและธรรมชาติบำบัดศูนย์ฯ มีบริการ เช่น การนวดแผนไทย แอโรบิกในน้ำ (วาริบำบัด) แต่อยู่ในช่วงโควิด ทางศูนย์จึงงดจัดกิจกรรมดังกล่าว

ทั้งนี้ ศูนย์ชีวาสุข ได้จัดคอร์สร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ “ปรับสมดุลสุขภาพในผู้สูงอายุ” หากชมรมรักษ์ ม.อ. มีความสนใจ ศูนย์ชีวาสุขยินดีให้ความร่วมมือ  
ที่ประชุมรับทราบ

1.5 ผลจากการร่วมประชุมประธานชมรมผู้สูงอายุเครือข่าย สาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ ประจำจังหวัดสงขลา และสมาคมเครือข่ายสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดสงขลา ครั้งที่ 1/2565 เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 21 เมษายน 2565 เวลา 9.00 น. ณ ห้องประชุมติณสุลานนท์ 2 ชั้น 2 ศูนย์บริหารผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา

มีผู้เข้าประชุมที่เป็นประธานชมรมผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลา ประมาณ 120 คน โดยมีวาระการประชุมดังนี้

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งเพื่อทราบ

- 1.1 แนะนำกรรมการฯ กรรมการที่ปรึกษา ประธานชมรมต่าง ๆ ที่มาร่วมประชุม
- 1.2 ชี้แจงแนวทางการดำเนินงานของสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ ประจำจังหวัดสงขลา และสมาคมเครือข่ายสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดสงขลา
- 1.3 เรื่องแต่งตั้งคำสั่งกรรมการสมาคมเครือข่ายสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดสงขลา
- 1.4 เรื่องโครงการวันผู้สูงอายุ ของดัดเนื่องจากสถานการณ์โควิด และไม่สามารถปรับเปลี่ยนเป็นโครงการอื่นได้ ด้วยเรื่องเงื่อนไขเวลาจำกัด
- 1.5 การจัดกิจกรรมของสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งชาติ ประจำจังหวัดสงขลา ที่ได้รับจัดสรรงบประมาณปี 2565 คือ โครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งสู่พลพลังให้เป็นพลังกับชุมชน มี 4 กิจกรรม ได้ดำเนินการไปแล้ว 2 กิจกรรม ขณะนี้กำลังดำเนินการในกิจกรรมที่ 3

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุม

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

3.1 รายงานสถานภาพทางการเงินของสมาคมเครือข่ายสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดสงขลา และสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุฯ

ระเบียบวาระที่ 4 เพื่อพิจารณา

4.1 การจัดทอดผ้าป่า โดยจะทาบทามคุณนิพนธ์ บุญญามณี เป็นประธาน และชมรมต่าง ๆ เป็นกรรมการ

4.2 การจัดแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุ จังหวัดสงขลา “ช่อลำดวนเกมส์” ครั้งที่ 22 งบประมาณปี 2565 จาก อบจ. โดยจำกัดผู้เข้าร่วมให้น้อยลงกว่าทุกปีที่ผ่านมา กำหนดจัดวันที่ 24-25 มิถุนายน 2565 มีกีฬา 5 ประเภท ได้แก่

- เปตอง
- ู้ดบอล
- โบว์ลิ่ง
- โยนวอลเลย์บอลลงตะกร้า
- โยนวอลเลย์บอลข้ามคน

4.3 การจัดกิจกรรมตามโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม

4.4 แนวทางการเสนอโครงการต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมของผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2566 และ 2567

4.4.1 การขับเคลื่อนกิจกรรมตามภารกิจของสมาคมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดสงขลา

(1) โครงการอบรมหลักสูตร “ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า” กินข้าวหรรอย

(2) โครงการพัฒนาผู้สูงอายุในการชะลอ ความเสื่อมของร่างกาย ซึ่งโครงการเหล่านี้จะเปลี่ยนผู้สูงอายุจาก “ภาระ” ให้เป็น “พลัง” การจัดกิจกรรมความสุข 5 ด้าน ประกอบด้วย

- สุขสบาย
- สุขสนุก
- สุขสง่า
- สุขสว่าง
- สุขสงบ

4.4.2 การขับเคลื่อนกิจกรรมตามภารกิจของสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ ประจำจังหวัดสงขลา

(1) โครงการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุ

(2) โครงการพัฒนากลไกการขับเคลื่อนชมรมผู้สูงอายุในการส่งเสริมสถานภาพและบทบาทของผู้สูงอายุ มี 2 กิจกรรม

- กิจกรรมทั่วไป เป็นกิจกรรมที่ชมรมจัดให้แก่สมาชิกมี

ส่วนร่วม อันก่อให้เกิดการส่งเสริมสุขภาพกาย จิต เศรษฐกิจ และสังคม



- กิจกรรมเชิงพัฒนา เป็นกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกาย จิต  
เศรษฐกิจ และสังคมที่ชมรมผู้สูงอายุควรจัดขึ้นแล้วมีผลต่อการไปกระตุ้น พัฒนา  
ส่งเสริมผู้สูงอายุอื่น ชมรมอื่นด้วย

### ที่ประชุมรับทราบ

#### 1.6 การดูสถานที่ ที่พักสงฆ์ภูผาญาติการาม ต.บ้านพรุ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา เพื่อจัด งานทอดผ้าป่าของชมรมรักษ์ ม.อ.

จากการสำรวจที่พักสงฆ์ภูผาญาติการาม (วัดนกงู) ซึ่งมีพระ 1 รูป และเณร 9 รูป  
สภาพทางขึ้นไปยังที่พักสงฆ์ เป็นถนนลูกรังมีความลาดชันมาก ต้องใช้รถโฟวิลในการเดินทาง พระครูบรรสร  
นาท ประธานที่พักสงฆ์ มีความประสงค์จะสร้างถนนคอนกรีต ราคาตารางเมตรละ 350 บาท ปัจจุบันที่พัก  
สงฆ์ไม่มีไฟฟ้าใช้ แต่ได้ใช้พลังงานสะอาดจากโซล่าเซลล์และในอนาคตจะสร้างอาคารปริยัติธรรมสำหรับ  
การศึกษาของสามเณรต่อไป

ดังนั้น ทางชมรมฯ จึงเห็นชอบที่จะทอดผ้าป่า ณ ที่พักสงฆ์ภูผาญาติการาม (วัด  
นกงู) ในวันที่ 13 สิงหาคม 2565 โดยตั้งกองผ้าป่ากองละ 350 บาท และจะเชิญอธิการบดี ผู้บริหารที่  
เกี่ยวข้อง เป็นประธานและคณะกรรมการดำเนินงานในครั้งนี้ โดยมีมอบหมาย ประธานพรชัย เรียงเชิญ  
ผู้บริหาร เมื่อทราบผลตอบรับแล้ว คุณวิภรณ์จะนำรายชื่อส่งให้พระครูบรรสรนาท จัดทำใบฎีกาต่อไป

### ที่ประชุมรับทราบ

#### ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม

ที่ประชุมรับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3) ครั้งที่  
58 (2/2565) เมื่อวันที่ 2 มีนาคม 2565 โดยไม่มีการแก้ไข

#### ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุม

##### 3.1 การรับสมัครสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ผ่านทางออนไลน์

ตามที่ประธานฯ ได้จัดทำใบสมัครสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ผ่านทางออนไลน์ และได้  
แจ้งให้กรรมการทดสอบการกรอกใบสมัครออนไลน์ แล้วนั้น ได้มีข้อเสนอแนะดังนี้

- เมื่อเลือกค่านำหน้านามแล้ว จะต้องกดคำว่า “เสร็จ” ซึ่งถ้าไม่กด ก็ไม่สามารถ  
ทำขั้นตอนต่อไปได้
- การกรอกวัน เดือน ปีเกิด ควรเป็น พ.ศ. แทน ค.ศ.
- ข้อความ “ความสามารถพิเศษ” “ความสนใจ เกี่ยวกับ...ธรรมะ ท่องเที่ยว  
สุขภาพ สีสาน ร้องเพลง อื่น ๆ (ระบุ)” จะซ้ำกับข้อความ “มีความสามารถ  
พิเศษหรือความสนใจเกี่ยวกับ...” ควรมีเพียงข้อความเดียว
- สมาชิกที่มีข้อมูลเดิมที่เคยสมัครไว้แล้ว สามารถเข้าไปปรับแก้ไขข้อมูลเพื่อให้  
เป็นปัจจุบันได้ด้วย

ได้เชิญคุณภรดี แทนทอง และคุณพรศรี สว่างล้ำเลิศศิริ เข้าร่วมประชุม เพื่อปรึกษาหารือ เนื่องจากการใช้งานระบบออนไลน์เพื่อรับสมัครสมาชิกชมรมฯ กองบริหารทรัพยากรบุคคล เป็นผู้รับผิดชอบโดยตรง

ที่ประชุมมีมติ ให้เจ้าหน้าที่ที่เขียนโปรแกรมรับสมัครออนไลน์ ได้หารือกับผู้รับผิดชอบ ของกองบริหารทรัพยากรบุคคล เพื่อให้เกิดความสมบูรณ์ในการเก็บข้อมูล และการนำไปใช้งานในรูปแบบต่าง ๆ ตามความต้องการ ต่อไป

### 3.2 ร่างแผนปฏิบัติงานของชมรมรักษ์ ม.อ. ปีงบประมาณ 2565

ที่ประชุมได้พิจารณา ร่างแผนปฏิบัติงานฯ ตามเอกสารประกอบการประชุม และให้ปรับเพื่อความเหมาะสมดังนี้

#### แผนปฏิบัติงานประจำปี 2565 ชมรมรักษ์ ม.อ.

ยุทธศาสตร์/กิจกรรม	กรอบเวลา	จำนวนรับ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
<b>ยุทธศาสตร์ที่ 1 : การสนับสนุนและส่งเสริมกิจการของมหาวิทยาลัย</b> 1.1 เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาที่ร่วมกับมหาวิทยาลัย			คุณพรชัย	-ร่วมงานจิตอาสาของประธานบางกิจกรรมเป็นงานเร่งด่วนแต่ถือว่าไปนามชมรมรักษ์ ม.อ.
1.2 เข้าร่วมกิจกรรมที่มหาวิทยาลัยและส่วนงานเชิญเข้าร่วม	ตามกรอบเวลาของมหาวิทยาลัย			
<b>ยุทธศาสตร์ที่ 2 : การให้คำปรึกษาและเสนอแนะต่อมหาวิทยาลัย</b> -การให้ความร่วมมือและช่วยเหลือมหาวิทยาลัยตามที่มหาวิทยาลัยร้องขอ เช่น การร่วมเป็นกรรมการชุดต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัย				

ยุทธศาสตร์/กิจกรรม	กรอบเวลา	จำนวนรับ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
<p><b>ยุทธศาสตร์ที่ 3 : การพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตของสมาชิก</b></p> <p>3.1 จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอนามัยให้แก่สมาชิก</p> <p>3.2 จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่สมาชิกและแลกเปลี่ยนเรียนรู้</p>	ปีละ 2 ครั้ง		<p>คุณเที่ยง</p> <p>คุณพรชัย</p>	<p>-การเขียนพินัยกรรม</p> <p>-การบรรยายช.พ.ค.</p>
<p><b>ยุทธศาสตร์ที่ 4 : สร้างความสัมพันธ์และจัดกิจกรรมเพื่อสมาชิก</b></p> <p>4.1 กิจกรรมสนทนาการ</p> <p>-รับเพื่อนใหม่วัยใสและสังสรรค์พบปะสมาชิก</p>	<p>ดูสถานการณ์โควิด และจะกำหนดวันจัดอีกครั้ง</p>	200 คน	คุณวิภรณ์	<p>-เริ่มงานเวลา 10.30-17.00 น.</p> <p>-รับทั้งคนที่เกษียณหลายปีแล้ว และคนที่กำลังเกษียณปี 2565</p>
				<p>-สถานที่ จัดโรงแรม</p> <p>-มีหนังสือเชิญชวน</p> <p>-เก็บเงินคนเก่าสำหรับคนเกษียณปี 2564,2565</p> <p>ไม่เก็บเงิน</p>

ยุทธศาสตร์/กิจกรรม	กรอบเวลา	จำนวนรับ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
-กิจกรรมเดินเพื่อสุขภาพ (เดินเก็บรอบ) บริเวณอ่างน้ำ ม.อ.	มิถุนายน 2565 เฉพาะวันเสาร์ อาทิตย์	ไม่เกิน 100 คน (รวม กรรมการ)	คุณวิภรณ์	-กิจกรรมจัด ภายใน 1 เดือน -ช่วงเย็น -งบประมาณ 15,000 บาท จากเงินที่ม. สนับสนุนของ ชมรมรักษ์ ม.อ.
-สอนร่วมาตฐาน	มิถุนายน 2565 วันจันทร์ อังคาร พุธ วันละ 2 ชั่วโมง รวม 12 วัน	20 คน	คุณวิภรณ์	-เก็บค่าใช้จ่าย คนละ 200 บาท -ค่าวิทยากร 200 บาท/ ชั่วโมง -ค่าน้ำ 700 บาท -ศูนย์ส่งเสริม ศิลปะและ วัฒนธรรม
<b>4.2 กิจกรรมทัศนศึกษาและการ ท่องเที่ยว</b>				
-เที่ยวแบบ One Day Trip (จ. สตูล)		รถตู้ 2 คัน คัน ละ 10 คน	คุณวิภรณ์	-สันหลังมังกร -วันจัดทัวร์ให้ คุณวิภรณ์ ประสานก่อน
-เที่ยวแบบ 2 วัน 1 คืน (เบตง)			คุณวิภรณ์	-พักที่สวน ดอกไม้
-เที่ยวต่างจังหวัด 3-4 วัน (จ. น่าน)	ดูความ เหมาะสม		คุณวิภรณ์ ประสานกับ ทัวร์	-หลักการให้ ทัวร์จัด แต่ ต้องมีเงินให้ ชมรมฯ ด้วย

ยุทธศาสตร์/กิจกรรม	กรอบเวลา	จำนวนรับ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
<b>4.3 กิจกรรมทางศาสนา</b> <b>ประเพณี วัฒนธรรม</b> -ถวายเทียนพรรษา วัดบางทิ่ง อ.ควนเนียง จ.สงขลา  -ทอดผ้าป่าสามัคคีที่พัทลุง ภูเก็ต ภูเก็ต การาม  -ร่วมประเพณีลอยกระทงกับมหาวิทยาลัย	เสาร์ที่ 9 กรกฎาคม 2565 เวลา 8.30 – 18.00 น.  13 สิงหาคม 2565  8 พฤศจิกายน 2565	25 – 30 คน	คุณกนกวรรณ คุณเปรมยุดา  คุณกนกวรรณ คุณเปรมยุดา	-เก็บค่าใช้จ่ายคนละ 500 บาท -เงินชมรมฯ ทำบุญ 2,000 บาท -ขอรถสนอ.ถ้าไม่ได้ ต้องเช่ารถ ซึ่งต้องดูค่าใช้จ่ายอีกครั้ง
<b>ยุทธศาสตร์ที่ 5 : การบริหารจัดการและพัฒนาการดำเนินงาน</b> 5.1 ประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักซ์ ม.อ.  5.2 ปรับปรุงระบบฐานข้อมูลของสมาชิกให้เป็นปัจจุบัน  5.3 การเพิ่มจำนวนสมาชิก -จัดทำเอกสารเชิญชวนเป็นสมาชิก -ตั้งโต๊ะรับสมัครสมาชิก Openchat ที่ตลาดเกษตร ม.อ.	พุธแรกของทุกเดือน  ทุก 3 เดือน  กรกฎาคม  กรกฎาคม		คณะกรรมการบริหารชมรมรักซ์ ม.อ.  คุณสุระพงศ์ คุณภารดี  ศ.ดร.สมยศ คุณภารดี  คุณสุระพงศ์	

ยุทธศาสตร์/กิจกรรม	กรอบเวลา	จำนวนรับ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
5.4 ติดตามประสานงานและอนุมัติการจัดทำงบประมาณโครงการต่างๆ	-ก่อนการทำกิจกรรมของโครงการต่าง ๆ อย่างน้อย 1 เดือน		คุณพรชัย	
5.5 เยี่ยมชมศูนย์ชีวสุขภาพสวนสาธารณะหาดใหญ่	30 มีนาคม 2565 เวลา 9.30 – 12.00 น.		คุณวิภรณ์	
5.6 กรรมการชมรมรักษ์ ม.อ. แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับชมรมผู้เกษียณอายุราชการของ ม.ช. และ ม.ข.			คุณเที่ยง	-ชะลอ
5.7 ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมของสมาชิก	ทุกครั้งที่จัดกิจกรรม/ โครงการ		ศ.ดร.สมยศ	
5.8 สํารวจข้อมูลความเชี่ยวชาญและกิจกรรมที่กำลังดำเนินการของสมาชิกชมรมฯ	มกราคม- มีนาคม 2565			-ชะลอ
5.9 ปรับปรุงระเบียบชมรมรักษ์ ม.อ.	พฤษภาคม 2565		ศ.ดร.สมยศ	
5.10 ประชุมใหญ่สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.	ดูสถานการณ์โควิด และจะกำหนดวันจัดอีกครั้ง			-ประธานจัดทำเอกสาร นำเสนอ ผลงาน -เป็นโครงการเดียวกับ 4.1
5.11 ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมของชมรมรักษ์ ม.อ.	ตลอดปี		คุณสุพรรณนพ	

**ที่ประชุมมีมติ** เห็นชอบแผนปฏิบัติงานแล้ว และฝ่ายประชาสัมพันธ์สามารถประชาสัมพันธ์ให้สมาชิกชมรมฯ ได้รับรู้ โดยคัดเลือกเฉพาะกิจกรรมที่สมาชิกควรจะทำ

### 3.3 ความคืบหน้าการจัดบรรยายเรื่อง ช.พ.ค. ที่เป็นประโยชน์แก่สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. อยู่ระหว่างรอคำตอบ

### 3.4 โครงการส่งเสริมอาชีพผู้เกษียณอายุราชการที่เป็นสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.

ตามแนวคิดของคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. เพื่อเป็นการส่งเสริมอาชีพผู้เกษียณที่เป็นสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. โดยคณะกรรมการชมรมฯ ทำหน้าที่เป็นสื่อกลางให้สมาชิกชมรมฯ ได้มีแหล่งข้อมูล เมื่อมีความจำเป็นต้องใช้บริการ ด้วยความมั่นใจในการใช้บริการ

**ที่ประชุมมีมติ** มอบหมายคุณสุระพงศ์ สายบุญ จัดทำรูปแบบ และวิธีการสื่อสารระหว่างผู้บริการกับผู้รับบริการ และเสนอที่ประชุมครั้งต่อไป

## ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องพิจารณา

### 4.1 โครงการสอนร่วมาตฐาน จัดเดือนมิถุนายน 2565 (เฉพาะวันจันทร์ อังคาร พุธ)

เปิดรับสมัคร วันที่ 1 – 20 พฤษภาคม 2565 รับจำนวน 20 คน ค่าสมัครคนละ 200 บาท ผู้สอน 2 คน ค่าสอนชั่วโมงละ 200 บาท จำนวน 24 ชั่วโมง แต่หากมีผู้สมัครไม่ถึง 20 คน ก็จะลดจำนวนผู้สอนลง เหลือเพียง 1 คน ใช้สถานที่อาคารกิจกรรมนักศึกษา (เดิมกำหนดเรียนที่ศูนย์ศิลปะและวัฒนธรรม) ตามรายละเอียดเอกสารประกอบวาระการประชุม

### 4.2 โครงการเดินเพื่อสุขภาพ (เดินเก็บรอบ) บริเวณอ่างน้ำ ม.อ. จัดเดือนมิถุนายน 2565 (เฉพาะวันเสาร์ อาทิตย์)

เปิดรับสมัคร เดือนเมษายน ถึงวันที่ 10 พฤษภาคม 2565 รับจำนวน 100 คน ค่าสมัครสำหรับสมาชิกและญาติสายตรง คนละ 50 บาท บุคคลทั่วไปคนละ 100 บาท ซึ่งมีรายรับ ประมาณ 6,500 บาท รายจ่าย จำนวน 28,700 บาท ใช้เงินชมรมรักษ์ ม.อ. ที่ได้รับการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัย จำนวน 22,200 บาท

ตามรายละเอียดเอกสารประกอบวาระการประชุม

#### **ที่ประชุมมีมติ**

4.2.1 เพื่อลดภาระการใช้เงินของมหาวิทยาลัย จึงควรขอสนับสนุนเงินจากองค์การบริหารเทศบาลคอหงส์ สหกรณ์ออมทรัพย์ และธนาคารไทยพาณิชย์

4.2.2 สำหรับวันแรก จะเชิญผู้บริหารเปิดงาน และเชิญผู้สนับสนุนเงินร่วมวันเปิดงานด้วย

4.2.3 เนื่องจาก มีภาระงานที่ต้องจัดเตรียม เช่น แบบฟอร์มลงทะเบียน แบบฟอร์มบันทึกการเดิน คู่มือรับเสื้อ ป้ายกระดาษสีแบ่งตามรุ่นอายุ ฯลฯ จึงนัดประชุมติดตามงาน ในวันที่ 20 พฤษภาคม 2565 เวลา 10.00 – 16.30 น.

#### 4.3 ปรับปรุงระเบียบมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ว่าด้วยชมรมรักษ์ ม.อ. พ.ศ.2563

นำวาระดังกล่าวไปประชุมวันพฤหัสบดีที่ 9 มิถุนายน 2565 เวลา 9.30 น. ถึง 16.30 น.

#### 4.4 การใช้ Line Openchat

เนื่องจาก มีวาระประชุมหลายวาระ จึงเลื่อนพิจารณา การใช้ Line Openchat ไปก่อน

#### 4.5 ทศนศึกษาจังหวัดภูเก็ต “เปอรานากัน สีสันแห่งกาลเวลา ภูเก็ต”

ด้วยมีสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. สนใจ การจัดงาน “เปอรานากัน สีสันแห่งกาลเวลา ภูเก็ต” กำหนดจัดวันที่ 3 – 6 มิถุนายน 2565 จึงได้เสนอให้คณะกรรมการฯ พิจารณาจัดทศนศึกษาจังหวัดภูเก็ต

##### ที่ประชุมมีมติ

เนื่องจาก ระยะเวลากระชั้นชิด ประกอบกับในเดือนมิถุนายน คณะกรรมการฯ มีกิจกรรม 2 รายการที่จะดำเนินการ คือ กิจกรรมเดินเพื่อสุขภาพ (เดินเก็บรอบ) และกิจกรรมสอนรำวงมาตรฐาน จึงไม่สามารถจัดทศนศึกษาได้

#### ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

##### 5.1 การประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการปี 2565 สมัครเป็นสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.

ตามที่กำหนดไว้ในแผนปฏิบัติงาน ว่าในเดือนกรกฎาคม จะประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการปี 2565 ได้สมัครเป็นสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. นั้น

ที่ประชุมมีมติให้นำเรื่องดังกล่าวเสนอที่ประชุมครั้งต่อไป ซึ่งกำหนดประชุมวันพฤหัสบดีที่ 9 มิถุนายน 2565 เวลา 9.30 น. ถึง 16.30 น.

5.2 การถวายเทียนพรรษา ซึ่งเดิมกำหนดไว้เป็นวัดบางทิง อ.บางกล่ำ จ.สงขลา แต่คุณกนกวรรณ จะขอเปลี่ยนเป็นวัดอู่พัฒนาวาส ต.อู่ตะเภา อ.ควนกาหลง จ.สตูล วันเสาร์ที่ 9 กรกฎาคม 2565 เก็บค่าใช้จ่ายคนละ 600 บาท (เสนอผ่านทางไลน์)

ที่ประชุมมีมติ เนื่องจากคุณกนกวรรณ ไม่ได้เข้าประชุมจึงขอให้นำเสนอรายละเอียดโครงการเพื่อพิจารณาในการประชุมครั้งต่อไป

เลิกประชุมเวลา 16.40 น.

นางศราวดี ศรีเกื้อ

ผู้บันทึกการประชุม



### วาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุม

3.1 การจัดทำเอกสารประชาสัมพันธ์ เชิญชวน คนเกษียณอายุราชการ ปี 2565 เพื่อสมัครสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.

#### จำนวนผู้เกษียณอายุราชการ ปี 2565

ที่	ส่วนงาน	จำนวน (คน)
	รวมทั้งสิ้น	221
	วิทยาเขตหาดใหญ่	185
1	สำนักงานอธิการบดี	8
2	สำนักงานวิทยาเขตหาดใหญ่	1
3	สำนักนวัตกรรมการศึกษาและระบบอัจฉริยะ	1
4	สำนักการศึกษาและนวัตกรรมการเรียนรู้	1
5	วิศวกรรมศาสตร์	10
6	วิทยาศาสตร์	18
7	วิทยาการจัดการ	5
8	ทรัพยากรธรรมชาติและ	9
9	แพทยศาสตร์	97
10	เภสัชศาสตร์	8
11	พยาบาลศาสตร์	7
12	ทันตแพทยศาสตร์	11
13	ศิลปศาสตร์	3
14	เศรษฐศาสตร์	1
15	นิติศาสตร์	2
16	อุตสาหกรรมเกษตร	1
17	การจัดการสิ่งแวดล้อม	1
18	บัณฑิตวิทยาลัย	1
	วิทยาเขตปัตตานี	25
1	สำนักงานวิทยาเขตปัตตานี	8
2	ศึกษาศาสตร์	5
3	มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	2
4	วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	3

ที่	ส่วนงาน	จำนวน (คน)
5	วิทยาการอิสลาม	1
6	รัฐศาสตร์	1
7	วิทยาการสื่อสาร	1
8	สำนักวิทยบริการ	3
9	สำนักส่งเสริมและบริการวิชาการ	1
	<b>วิทยาเขตภูเก็ต</b>	<b>8</b>
1	สำนักงานวิทยาเขตภูเก็ต	3
2	เทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อม	2
3	วิเทศศึกษา	2
4	วิทยาการคอมพิวเตอร์	1
	<b>วิทยาเขตตรัง</b>	<b>2</b>
1	สำนักงานวิทยาเขตตรัง	1
2	พาณิชยศาสตร์และการจัดการ	1
	<b>วิทยาเขตสุราษฎร์ธานี</b>	<b>1</b>
1	วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีอุตสาหกรรม	1

ที่ประชุมมีมติ

.....  
.....  
.....

3.2 การจัดโครงการถวายเทียนพรรษา ณ วัดอุโตพัฒน์นาวาส ต.อุโตเจริญ อ.ควนกาหลง จ.สตูล วันเสาร์ที่ 9 กรกฎาคม 2565

โครงการถวายเทียนพรรษา

1. ชื่อโครงการ โครงการถวายเทียนพรรษา ประจำปี 2565
2. ประเภทโครงการ ศาสนา ศิลปและวัฒนธรรม
3. กลุ่มเป้าหมาย สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.ญาติและผู้มีจิตศรัทธา จำนวน 35 คน
4. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการชมรมรักษ์ ม.อ.
5. สถานที่ วัดอุโตพัฒน์นาวาส ตำบลอุโตเจริญ อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล
6. วันเวลา วันเสาร์ที่ 9 กรกฎาคม 2565 เวลา 08.30– 16.30น.
7. กำหนดการ

- |          |  |
|----------|--|
| 08.30 น. | ออกเดินทางจากหน้าสำนักงานอธิการบดี                       |
| 11.00 น. | พิธีถวายเทียนพรรษาพร้อมจตุปัจจัยไทยทาน                   |
| 11.30 น. | รับประทานอาหารเที่ยง (ชมรมรักษ์ ม.อ.จัดเตรียมอาหารกล่อง) |
| 13:00 น. | เดินทางไปชมสวนกาแฟของชุมชนและรับประทานอาหารว่าง          |
| 14:30 น. | เดินทางกลับหาดใหญ่                                       |
| 16:30 น. | เดินทางถึง ม.อ. โดยสวัสดิภาพ                             |

8. งบประมาณ

ก. <u>รายรับ</u>	19,500.00 บาท
1. รายรับจากผู้มีจิตศรัทธาร่วมทำบุญ 35คนๆละ 500.00 บาท เป็นเงิน	17,500.00 บาท
2. ชมรมรักษ์ ม.อ. ร่วมทำบุญจากเงินที่ได้รับบริจาค (ธนาคารกรุงเทพฯ)	2,000.00 บาท
ข. <u>รายจ่าย</u>	16,820.00 บาท
1. ค่าเทียนพรรษา + จตุปัจจัยไทยทาน และเงินทำบุญ (เงินชมรมรักษ์ ม.อ. ร่วมทำบุญ 2,000.00 บาท)	8,000.00 บาท
2. ค่าน้ำมันรถ 250 ก.ม. (คิด 2.5 ก.ม./ลิตร) ราคา 35 บาท/ลิตร	3,500.00 บาท
3. ค่าเบี้ยเลี้ยงพนักงานขับรถ	1,000.00 บาท
4. ค่าอาหารเที่ยง + อาหารว่าง 2 มื้อ จำนวน 36 คน (รวม พชร.) x 120 บาท	4,320.00 บาท
สรุปรายรับ-รายจ่าย (รายรับ 19,500.00 บาท – รายจ่าย 16,820 บาท)	
คงเหลือรายรับ	2,680.00 บาท

9. วันรับสมัคร ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2565

10. วิธีการสมัคร ค่าสมัครท่านละ 500 บาท สามารถสมัครได้ 2 ช่องทาง ดังนี้

1. โอนค่าสมัคร เข้าบัญชีธนาคารกรุงเทพ สาขา ม.อ. บัญชีเลขที่ 6410205196 ชื่อบัญชี ชมรมรักษาม.อ. และส่งสลิปไปโอนเงินพร้อมแจ้ง ชื่อ-นามสกุล เบอร์โทรศัพท์โพสตีในไลน์กลุ่มชมรมรักษาม.อ. ได้ทั้ง 2 กลุ่ม

หรือ 2. สมัครได้ที่คุณภารดี แทนทอง งานสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ กองบริหารทรัพยากรบุคคล โทร. 074 282 051

11. ติดต่อสอบถามได้ที่

1. คุณกนกวรรณ ภาควัตชัย โทร. 09 7351 5368

2. คุณเปรมยุดา สุทธิวงศ์ โทร. 06 2996 5259

ที่ประชุมมีมติ

.....  
.....  
.....

3.3 ความคืบหน้าการจัดงานทอดผ้าป่า ณ ที่พักสงฆ์ภูผาญาติการาม (วัดนกกุง) วันที่ 13 สิงหาคม 2565

ที่ประชุมมีมติ

.....  
.....

3.4 โครงการส่งเสริมอาชีพสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.

ที่ประชุมมีมติ

.....  
.....

3.5 ปรับปรุงระเบียบมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ว่าด้วยชมรมรักษ์ ม.อ. พ.ศ.2563

ที่ประชุมมีมติ

.....  
.....

3.6 การใช้ Line Openchat

ที่ประชุมมีมติ

.....  
.....

วาระที่ 4      เรื่องเพื่อพิจารณา

4.1 กำหนดแนวปฏิบัติการเข้าร่วมกิจกรรมของกรรมการในกรณีจัดกิจกรรมให้กับสมาชิก  
ชมรมรักษ์ ม.อ  
ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

วาระที่ 5      เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)