

**ระเบียบวาระการประชุม**  
**คณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3)**  
**ครั้งที่ 78(12/2566)**  
**วันพุธที่ 20 ธันวาคม 2566 เวลา 13.30 – 16.30 น.**  
**ณ ห้องประชุม 2 สำนักงานอธิการบดี**

---

**ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ**

- 1.1 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2566
- 1.2 รายงานงบรายรับ-รายจ่าย ประจำเดือน ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2566
- 1.3 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำเดือน ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2566

**ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม**

- 2.1 รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3) ครั้งที่ 77(11/2566) เมื่อวันที่ 8 พฤศจิกายน 2566

**ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุม**

- 3.1 สรุปผลการเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเพณี มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 7 หัวข้อ “ชมรมเกษียณ 3 สถาบัน มข.-ม.อ.-มช.”
- 3.2 สรุปผลการจัดโครงการทอดกฐินสามัคคี วัดวิสุทธีประดิษฐาราม (วัดปลายละไม) บ้านปลายละไม อำเภอเป็นดั่ง รัฐเคดาห์ ประเทศมาเลเซีย
- 3.3 สรุปผลการจัดโครงการอบรม “ปักลูกปัดบนผ้าปาเต๊ะ” รุ่นที่ 3 และรุ่นที่ 4
- 3.4 สรุปผลการเข้าร่วมงานลอยกระทง ของมหาวิทยาลัย
- 3.5 ติดตามการเบิกจ่ายโครงการสัมมนาคณะกรรมการบริหารชมรม เมื่อวันที่ 6-7 ตุลาคม 2565 ณ เกาะมุก อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง
- 3.6 สรุปแผนปฏิบัติงานชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2567
- 3.7 ความคืบหน้า โครงการท่องเที่ยวในประเทศ 5 วัน 4 คืน “อุดรธานี-หนองคาย-บึงกาฬ-นครพนม” วันที่ 29 มกราคม 2567 – 2 กุมภาพันธ์ 2567

**ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องเพื่อพิจารณา**

- 4.1 การสวัสดิปีใหม่ผู้บริหาร พร้อมมอบของขวัญแม่บ้านและเจ้าหน้าที่โสตฯ
- 4.2 พิจารณาโครงการ “ท่องเที่ยวเชิงเกษตร” 2 วัน 1 คืน

**ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)**

**วาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ**

**1.1 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2566**  
สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2566 มีจำนวน 1341 คน (มีสมาชิก  
สมัครเพิ่มในเดือนพฤศจิกายน จำนวน 7 คน เสียชีวิต 0 คน)

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

**1.2 รายงานงบรายรับ – รายจ่าย ประจำเดือนพฤศจิกายน 2566**

เงินคงเหลือ ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2566 คงเหลือเป็นเงิน 178,646.16 บาท

เงินฝากธนาคาร                      142,205.66 บาท

เงินสดย่อย                              13,195.50 บาท

**ชมรมรักษ์ ม.อ.**  
**งบรายรับรายจ่าย**  
**ประจำเดือนพฤศจิกายน 2566**

---

เงินคงเหลือยกมาจากเดือนตุลาคม 2566		178,646.16
รายรับ		
- เงินเหลือโครงการปลูกปิดบนผ้าป่าเต๊ะ รุ่น 3-4	175.00	<u>175.00</u>
รายจ่าย		
- ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวัน ประชุมกรรมการ ครั้งที่ 77(11/2566)	1,460.00	
- ค่าเครื่องดื่มประชุมกรรมการ ครั้งที่ 77(11/2566)	220.00	
- ค่าลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม มช.-ม.อ.-มช.	18,000.00	
- ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวัน ประชุมเตรียมงาน มช.-ม.อ.-มช.	1,000.00	
- ค่าเครื่องดื่มประชุมเตรียมงาน มช.-ม.อ.-มช.	120.00	
- ค่ากระทง (งานลอยกระทง 27 พฤศจิกายน 2566)	300.00	
- ค่าของที่ระลึกโครงการ มช.-ม.อ.-มช.	2,320.00	<u>23,420.00</u>
เงินคงเหลือยกไปเดือนธันวาคม 2566		<u>155,401.16</u>

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

บัญชีธนาคารกรุงเทพ บัญชี เลขที่ 6 41 0205 19 6 (เงินบริจาค)

ยอดเงิน ณ วันที่ 12 ธันวาคม 2566

เงินคงเหลือยกมา ณ วันที่ 8 พฤศจิกายน 2566 141,935.82

- |  |           |
|--|-----------|
| รายรับ 1. เงินสมาชิกบริจาคร่วมทอดกฐินวัดวิสุทธีประดิษฐาราม (วัดไทย รัฐเคดาห์) เพิ่มเติม 26 ราย (24 ต.ค. - 24 พ.ย.66) | 12,700.00 |
| (ไม่รวมเงินบริจาค บัญชี ชมรม รักษ์ ม.อ. ร่วมทำบุญ 2,000 บาท)   |           |
| 2. คุณกนกวรรณ ภควัฒน์ชัย บริจาคเงินเข้า ชม.รักษ์ ม.อ. (สำหรับทำบุญ 9 วัด)  | 10,000.00 |

รวมเงิน 164,635.82

- |  |            |
|--|------------|
| รายจ่าย 1. ถอนจ่ายค่าเดินทางของสมาชิกร่วมทอดกฐินวัดวิสุทธีประดิษฐาราม ส่วนที่เหลือ | 123,000.00 |
| 2. ถอนเงินสมาชิกผู้มีจิตศรัทธาบริจาคร่วมทอดกฐินวัดวิสุทธีประดิษฐาราม               | 19,100.00  |
| 3. ถอนเงินบริจาคของคุณกนกวรรณร่วมทอดกฐินวัดวิสุทธีประดิษฐาราม                      | 1,000.00   |
| 4. ถอนเงินบริจาค ธ.กรุงเทพ ชม.รักษ์ ม.อ. ร่วมกฐินวัดวิสุทธีประดิษฐาราม             | 2,000.00   |

รวมจ่ายเงิน 145,100.00

ยอดเงินคงเหลือ ณ วันที่ 12 ธันวาคม 2566 19,535.82

หมายเหตุ 1. เงินสมาชิกร่วมเดินทางทอดกฐินวัดวิสุทธีประดิษฐาราม 25-26 พ.ย.66 รวม 83 ราย+เด็ก 1 คน รวมเงิน 243,000.00  
( 79 ท่าน @3,000 บาท รวมเงิน 237,000บาท + 4 ท่าน @1,500 บาท รวมเงิน 6,000บาท)

2. ถอนเงินจ่าย อ.ณรงค์ ปล้นสังเกตุ ค่าเดินทาง อาหาร ที่พักปิ้งฮิลล์ (120,000 + 123,000) รวม 243,000.00

3. นำเงินบริจาคของคุณกนกวรรณ ภควัฒน์ชัย ร่วมสมทบทอดกฐินวัดวิสุทธีประดิษฐาราม **1,000 บาท**  
ดังนั้น คงเหลือเงินบริจาคของคุณกนกวรรณ ภควัฒน์ชัย (10,000 - 1,000) = 9,000 บาท 9,000.00

4. เงินบริจาค ธ.กรุงเทพ บัญชี ชมรมรักษ์ ม.อ. ณ 14 ต.ค.66 คงเหลือ **14,535.82 บาท**  
มติที่ประชุม กกก.วันที่ 20 ต.ค.2566 ให้ใช้เงินบริจาค ธ.กรุงเทพ ร่วมทอดกฐิน ม.อ.วช.ภูเก็ต (วันที่ 11 พ.ย.66) จำนวนเงิน 2,000 บาท และร่วมทอดกฐินวัดวิสุทธีประดิษฐาราม (วัดปลายละไม) รัฐเคดาห์ มาเลเซีย (วันที่ 25 - 26 พ.ย.66) จำนวนเงิน 2,000 บาท

เงินบริจาค ธ.กรุงเทพ บัญชี ชมรม รักษ์ ม.อ. คงเหลือสุทธิ เป็นเงินจำนวน 10,535.82

รวมเงิน 19,535.82

1.3 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพ สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำเดือน  
ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2566

- ไม่มี

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

วาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม

2.1 รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3) ครั้งที่  
77(11/2566) เมื่อวันพุธที่ 8 พฤศจิกายน 2566

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

## รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษาม.อ. (ชุดที่ 3)

ครั้งที่ 77(11/2566)

วันพุธที่ 8 พฤศจิกายน 2566

ณ ห้องประชุม 1 สำนักงานอธิการบดี

.....

## ผู้มาประชุม

1. นายเกษมสุข	อนุราช	ที่ปรึกษา
2. นางจุฑาทิพย์	จุลิกพงศ์	ที่ปรึกษา
3. นายบุญสิทธิ์	บัวบาน	ที่ปรึกษา
4. นายพรชัย	ศรีไพบุลย์	ประธานกรรมการ
5. นายเที่ยง	จารุณี	รองประธานกรรมการ คนที่ 2
6. นายสุระพงศ์	สายบุญ	กรรมการ
7. นางกนกวรรณ	ภควัตชัย	กรรมการฝ่ายปฎิคม
8. นางเปรมยุดา	สุทธิวงศ์	กรรมการฝ่ายสวัสดิการและบริการ
9. นางสุพรรณนพ	ตั้งจิตกมล	กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์
10. นางสาวนิตา	ฟุ้งเกียรติไพบุลย์	กรรมการและเหรัญญิก
11. นางศราวดี	ศรีเกื้อ	กรรมการและเลขานุการ คนที่ 1
12. นางภารดี	แท่นทอง	ผู้ช่วยเลขานุการ

## ผู้มาประชุมไม่ได้

1. ศาสตราจารย์ ดร.สมยศ	ทุ่งหว้า	รองประธานกรรมการ คนที่ 1
2. นางสาววิภรณ์	ถาวรสุข	กรรมการฝ่ายนันทนาการและการท่องเที่ยว
3. นายโสภณ	ชีวะพันธ์	กรรมการ
4. ผู้อำนวยการกองบริหารทรัพยากรบุคคล		กรรมการ
นางกิตติภรณ์	สินศุภเสวต	
5. หัวหน้างานสวัสดิการและสิทธิประโยชน์		กรรมการและเลขานุการ คนที่ 2
นางอชิตา	นิลรัตน์	

เริ่มประชุม เวลา 13.10 น.

ประธานได้กล่าวเปิดประชุม ตามระเบียบวาระการประชุม ดังนี้

## ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

### 1.1 ข้อมูลจำนวนสมาชิกชมรมรักซ์ ม.อ. ณ วันที่ 31 ตุลาคม 2566

สมาชิกชมรมรักซ์ ม.อ. ณ วันที่ 31 ตุลาคม 2566 มีจำนวน 1,334 คน เป็นสมาชิกที่สมัครเพิ่มในเดือนตุลาคม 2566 จำนวน 4 คน

### ที่ประชุมรับทราบ

### 1.2 รายงานงบรายรับ-รายจ่าย ประจำปีเดือนตุลาคม 2566

- เงินที่ได้รับการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยฯ มีเงินคงเหลือยกมาจากเดือนกันยายน 2566 จำนวน 150,273.16 บาท มีรายรับจากเงินเหลือจ่ายโครงการรับน้องใหม่เกษียณ ปี 2566 จำนวน 29,968 บาท รับคืนเงินค่าเตรียมงานรับน้องใหม่ จำนวน 807.00 บาท รวมรายรับทั้งสิ้น 181,048.16 บาท รายจ่ายในเดือนตุลาคม 2566 จำนวน 2,402.00 บาท เงินคงเหลือยกไปเดือนพฤศจิกายน 2566 จำนวน 178,646.16 บาท (เป็นเงินฝากธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำนวน 142,205.66 บาท และเงินสดย่อย จำนวน 36,440.50 บาท)

- เงินบริจาค ฝากบัญชีธนาคารกรุงเทพ สาขามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีเงินคงเหลือยกมา ณ วันที่ 15 ตุลาคม 2566 จำนวน 103,535.82 บาท เงินรับฝากจากสมาชิกร่วมทำบุญทอดกฐินมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตภูเก็ตเป็นเจ้าภาพ จำนวน 15,652.00 บาท เงินร่วมเดินทางและร่วมทำบุญทอดกฐินวัดไทยเคदार จำนวน 40,400.00 บาท ค่าสมัครอบรม “ปักลูกปัดบนผ้าปาเต๊ะ” รุ่นที่ 3 และรุ่นที่ 4 จำนวน 10,000 บาท รวมเป็นรายรับ จำนวน 169,587.82 บาท มีรายจ่ายเงินทำบุญทอดกฐิน มหาวิทยาลัย จำนวน 17,652.00 บาท และรายจ่ายค่าอบรมปักลูกปัดบนผ้าปาเต๊ะ จำนวน 6,000 บาท รวมเป็นรายจ่ายทั้งสิ้น จำนวน 23,652.00 บาท มีเงินคงเหลือ ณ วันที่ 8 พฤศจิกายน 2566 จำนวน 145,935.82 บาท

### 1.3 รายงานรายรับ – รายจ่าย เงินชมรมรักซ์ ม.อ. ปีงบประมาณ 2566 (1 ตุลาคม 2565-30 กันยายน 2566)

ปีงบประมาณ 2566 มีเงินคงเหลือยกมา ณ ตุลาคม 2565 จำนวน 144,267.96 บาท มีเงินคงเหลือจากการจัดกิจกรรมระหว่างปีงบประมาณ 2566 จำนวน 57,740.00 บาท ดอกเบี้ยรับ จำนวน 136.20 บาท รวมรายรับทั้งสิ้น จำนวน 202,144.16 บาท และมีรายจ่าย จำนวน 51,871.00 บาท ดังนั้น มีเงินคงเหลือยกไปปีงบประมาณ 2567 จำนวน 150,273.16 บาท

จากรายละเอียดรายงานการใช้จ่าย ยังไม่ปรากฏรายการเบิกจ่าย โครงการสัมมนาคณะกรรมการบริหารชมรมรักซ์ ม.อ. ประจำปี 2566 จัดสัมมนาเมื่อวันที่ 6-7 ตุลาคม 2565 ณ เกาะมุก อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง เนื่องจาก ใบเสร็จค่าที่พักไม่ได้เป็นใบเสร็จรับเงินแต่เป็นค่ามัดจำโรงแรม จึงไม่สามารถนำมาเบิกจ่ายได้

**ที่ประชุมมีมติ** เพื่อให้สามารถเบิกจ่ายได้ จึงมอบหมายให้คุณวนิดา ฟุ้งเกียรติไพบุลย์ จัดทำเอกสารแทนใบเสร็จรับเงินพร้อมแนบหลักฐานใบเสร็จค่ามัดจำ และให้กรรมการฯ ลงนามรับรองเอกสาร เพื่อประกอบการเบิกจ่าย

### **ที่ประชุมรับทราบ**

**1.4 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพ สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำเดือน ณ วันที่ 31 ตุลาคม 2566**

ไม่มีสมาชิกเสียชีวิต

### **ที่ประชุมรับทราบ**

**ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม**

**2.1** ที่ประชุมรับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3) ครั้งที่ 76(10/2566) เมื่อวันศุกร์ที่ 20 ตุลาคม 2566 โดยไม่มีการแก้ไข

**ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุม**

**3.1** โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเพณี มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 7 หัวข้อ “ชมรมเกษียณ 3 สถาบัน มข.-ม.อ.-มช.”

คุณภารตี แทนทอง แจ้งว่ามหาวิทยาลัยได้อนุมัติเงิน จำนวน 101,800 บาท ตามที่ชมรมรักษ์ ม.อ.ได้เสนอขอ และขออนุมัติเดินทางวันที่ 30 พฤศจิกายน 2566 ถึงวันที่ 3 ธันวาคม 2566 ตามรายชื่อ ดังนี้

1. อาจารย์กัญญา เหมพัฒน์
2. นายเกษมสุข อนุราช
3. รองศาสตราจารย์เสาวนิต คูประเสริฐ
4. นางจุฑาทิพย์ จุติกวงศ์
5. นายพรชัย ศรีไพบุลย์
6. นายเที่ยง จารุมณี
7. นางสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล
8. นายสุระพงศ์ สายบุญ
9. นางศรวดี ศรีเกื้อ

## 10. นางภารดี แทนทอง

ตามรายละเอียดกำหนดการแบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “ชมรมผู้เกษียณอายุ” จัดอยู่ในกลุ่มที่ 12 (หัวข้อพิเศษเฉพาะกลุ่ม) ซึ่งจะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 3 สถาบัน ในวันที่ 1 ธันวาคม 2566 เริ่มเวลา 13.00 น. – 16.30 น. สำหรับวันที่ 2 ธันวาคม 2566 เวลา 8.30 – 12.00 น. เป็นการนำเสนอกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 11 กลุ่ม ยกเว้น กลุ่ม 12 คือ ชมรมผู้เกษียณอายุ ไม่ต้องนำเสนอกลุ่ม แต่การแลกเปลี่ยนครั้งนี้ มหาวิทยาลัยขอให้สรุปประเด็นที่น่าสนใจ และประเด็นที่ชมรมเกษียณ 3 สถาบันมีข้อสรุปจะร่วมทำต่อไป เพื่อให้ท่านอธิการบดี ได้มีข้อมูลจากการมาร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของชมรมผู้เกษียณ

**ที่ประชุมมีมติ** จึงมอบหมายผู้รับผิดชอบบันทึกการประชุมของแต่ละมหาวิทยาลัย ดังนี้

- มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มอบหมายรองศาสตราจารย์ เสาวนิต คูประเสริฐ คุณจุฑาทิพย์ จุติกพงศ์ และคุณเทียง จารุมณี
- มหาวิทยาลัยขอนแก่น มอบหมาย อาจารย์กัญญา เหมพัฒน์ คุณเกษมสุข อนุราช และคุณสุพรรณ นพ ตั้งจิตกมล
- มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จัดเตรียมข้อมูลของชมรมฯ เพื่อนำเสนอ มอบหมายคุณศราวดี ศรี เกื้อ และคุณสุระพงศ์ สายบุญ
- เมื่อร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้ชมรมเกษียณ 3 สถาบันแล้วเสร็จ กรรมการชมรมรักษ์ ม.อ.ทั้งหมด ประชุมหาข้อสรุป เพื่อให้มีข้อมูลมอบให้ท่านอธิการบดี

## 3.2 ความคืบหน้าโครงการทอดกฐินสามัคคี วัดวิสุทธิประดิษฐาราม (วัดปลายละไม) บ้านเป็นตั้ง รัฐเคดาห์ (ไทรบุรี) ประเทศมาเลเซีย

กำหนดจัดวันที่ 25-26 พฤศจิกายน 2566 จำนวน 2 คันรถบัส รับเต็มที่ จำนวน 84 คน จะตั้งขบวนแห่จากหน้าวัด โดยขอทีมกลองยาวจากคนในท้องถิ่น ตามด้วยขบวนบาสโลป และขบวนกฐิน สำหรับอุปกรณ์ทำขนมให้ชาวบ้านจัดเตรียมไว้ให้



## 3.3 พิจารณาแผนปฏิบัติงาน ประจำปี 2567

## แผนปฏิบัติงานชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2567

ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
<b>1. ด้านการสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย</b>				
1.1 เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาที่ทำร่วมกับมหาวิทยาลัย	ตามเวลาที่ม. แจ้งมา		คณะกรรมการ	
1.2 เข้าร่วมกิจกรรมที่มหาวิทยาลัยและส่วนงานเชิญเข้าร่วม				
- วันสงกรานต์	เม.ย.67	กรรมการ	คุณศราวดี คุณภารดี	
- งานทอดกฐิน มหาวิทยาลัย	ต.ค.-พ.ย.67	กรรมการและสมาชิกฯ	คุณศราวดี คุณภารดี	
- งานลอยกระทง	15 พ.ย. 67	กรรมการและสมาชิกฯ	คุณศราวดี คุณภารดี	
- งานวันสงกรานต์นครินทร์	มหาวิทยาลัยกำหนด	กรรมการ (ตามจำนวนที่ ม. กำหนด)	คุณศราวดี คุณภารดี	
- ม.อ. วิชาการ	ส.ค. 67	กรรมการ (ตามจำนวนที่ ม. กำหนด)	คุณศราวดี คุณภารดี	
1.3 ให้ความร่วมมือและช่วยเหลือมหาวิทยาลัยตามที่มีการร้องขอ เช่น การร่วมเป็นกรรมการชุดต่างๆ			คุณพรชัย	

ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
<b>2. ด้านการพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตของสมาชิก</b>				
2.1 จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอนามัยให้แก่สมาชิก		สมาชิก		
2.2 อบรม “แฟนท์ผ้าปาเต๊ะ” -		สมาชิก		ศูนย์กีฬา
2.3 จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่สมาชิก - เชิญตำรวจไซเบอร์ ร่วมกับเจ้าหน้าที่ธนาคาร มาบรรยายให้ความรู้กับสมาชิกชมรมฯ และบุคลากรของมหาวิทยาลัย		สมาชิก		-อย่าง น้อยปีละ 1 ครั้ง -ควรจัด บรรยาย ให้ความรู้ ตาม สถานการณ์ที่ เกิดขึ้นใน ช่วงเวลานั้น
2.4 งานประดิษฐ์		สมาชิก	คุณสุพรรณนพ	ติดต่อคุณ กอบกุล
2.5 การทำน้ำยาเอนกประสงค์		สมาชิก	คุณสมพิศ	
2.6 ความรู้ทางการเกษตร		สมาชิก	คุณสุพรรณนพ	ศูนย์ เกษตร เทศบาล คอหงส์

ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
<p><b>3. ด้านสร้างความสัมพันธ์และจัดกิจกรรมเพื่อสมาชิก</b></p> <p><b>3.1 กิจกรรมพบปะสมาชิก</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดทำเอกสารเชิญสมาชิกเข้าร่วมประชุมใหญ่</li> <li>- ประชุมใหญ่สามัญประจำปี คัดเลือกกรรมการชุดใหม่</li> <li>- โครงการรับน้องใหม่ ปี 67</li> <li>- เรียนร้องเพลงสำหรับผู้สูงวัย</li> <li>- การเดินบาสโลป</li> </ul>	<p>15 พ.ค.-30 มิ.ย. 67</p> <p>ก.ค. 67</p> <p>ต.ค. 67</p>	<p>สมาชิก 800 คน</p> <p>สมาชิกฯ 200 คน</p> <p>สมาชิกฯ 200 คน</p> <p>สมาชิก 5 คน/ รุ่น จำนวน 2 รุ่น</p>	<p>คุณศรวาดิ, คุณสุระพงศ์, คณะกรรมการ</p> <p>กองบริหาร ทรัพยากร บุคคล</p> <p>คณะกรรมการ</p> <p>คุณสุพรรณนพ</p>	<p>สโม่สร</p>
<p><b>3.2 กิจกรรมทัศนศึกษาและการท่องเที่ยว</b></p> <p>3.2.1 ท่องเที่ยวแบบ One Day Trip</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สวนเกษตร รับประทานผลไม้ตามฤดูกาล</li> </ul> <p>3.2.2 ท่องเที่ยวต่างจังหวัดแบบ 2 วัน 1 คืน</p>		<p>สมาชิกฯ</p>	<p>คุณสุพรรณนพ และกรรมการ</p> <p>คุณสุพรรณนพ และกรรมการ</p>	

ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
3.2.3 ท่องเที่ยวในประเทศ 5 วัน 4 คืน อุดรธานี-หนองคาย-บึงกาฬ-นครพนม	29 ม.ค.- 2 ก.พ. 67	30-35 คน	คุณสุพรรณนพ และกรรมการ	
3.2.4 ท่องเที่ยวต่างประเทศ			คุณสุพรรณนพ และกรรมการ	แคชเมียร์ (รอความ ชัดเจน)
<b>3.3 กิจกรรมทางศาสนา ประเพณี วัฒนธรรม</b>				
- ถวายเทียนพรรษา	ก.ค. 67	สมาชิกและผู้มี จิตศรัทธา 140 คน	คุณเปรมยุดา และกรรมการ	เข้าพรรษา 22 ก.ค. 67
- ทอดผ้าป่า ที่พักสงฆ์ภูผาติการาม ต.บ้านพรุ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา		สมาชิกและผู้มี จิตศรัทธา	คุณพรชัยและ กรรมการ	
<b>4. ด้านการบริหารจัดการและพัฒนาการ ดำเนินงาน</b>				
4.1 ประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ.	วันพุธที่สอง ของทุกเดือน		คุณศราวดี และคุณภารดี	
4.2 ปรับปรุงระบบฐานข้อมูลของสมาชิกให้ เป็นปัจจุบัน	ทุกสัปดาห์	กรรมการ	คุณสุระพงศ์, คุณศราวดี และคุณภารดี	
4.3 ตรวจสอบ อนุมัติ สมาชิกเข้าร่วมกลุ่มไลน์ openchat ชมรมรักษ์ ม.อ.			คุณสุระพงศ์	

ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
4.4 การเพิ่มจำนวนสมาชิก - จัดทำเอกสารเชิญชวนคนเกษียณปี 2567 เป็นสมาชิกชมรมฯ	1 เม.ย.-30 เม.ย. 67	บุคลากรที่จะเกษียณ 1 ต.ค. 67	คุณศราวดี	
4.5 ติดตามประสานงานและอนุมัติการจัดทำงบประมาณโครงการต่างๆ	ก่อนจัดกิจกรรมต้องได้รับอนุมัติโครงการก่อน		คณะกรรมการ	
4.6 ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมของสมาชิก		สมาชิก	คุณสุระพงศ์, คุณศราวดี, คุณภารดี	
4.7 ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมของชมรมรักษ์ ม.อ.	ตลอดปี		คุณสุระพงศ์	
4.8 พิจารณาสรุปภาระงานของคณะกรรมการบริหารงานชมรม ชุดที่ 3 เพื่อส่งมอบงาน	ต้น พ.ย. 67		คุณศราวดี / คณะกรรมการ	
4.9 รายงานประจำปี 2564-2565			คุณเที่ยง คณะกรรมการ	
4.10 สัมมนาคณะกรรมการบริหารชมรมฯ		คณะกรรมการบริหารชมรมฯ		

**ที่ประชุมมีมติ** เห็นชอบแผนปฏิบัติงานประจำปี 2567 ระหว่างปีสามารถเพิ่มเติมโครงการที่น่าสนใจได้

### 3.4 โครงการฝึกอบรม “ปักลูกปิดบนผ้าปาเต๊ะ” รุ่นที่ 3 และรุ่นที่ 4

กำหนดจัดอบรมรุ่นที่ 3 วันอังคารที่ 14 พฤศจิกายน 2566 มีผู้สมัคร จำนวน 12 คน เต็มตามเป้าหมาย และรุ่นที่ 4 จัดอบรมวันจันทร์ที่ 20 พฤศจิกายน 2566 มีผู้สมัคร จำนวน 8 คน ยังไม่เต็มตามจำนวนที่กำหนด 12 คน จึงขอหารือที่ประชุมเรื่องค่าใช้จ่ายที่จะนำมาถัวจ่ายระหว่างรุ่นที่ 3 และรุ่นที่ 4

**ที่ประชุมมีมติ** เห็นชอบให้นำรายรับ-รายจ่าย ทั้ง 2 รุ่น ถัวจ่ายกันได้ แต่หากถัวจ่ายแล้วยังไม่เพียงพอ เห็นชอบให้เบิกจ่ายจากเงินฝากธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

### 3.5 สรุปผลการจัดท่องเที่ยวประเทศ “จอร์เจีย”

มีสมาชิกชมรมรักซ์ ม.อ. คนใกล้ชิดสมาชิก และบุคลากรที่ยังปฏิบัติงานใน ม.อ. จำนวน 26 ท่าน ระหว่างวันที่ 23-30 ตุลาคม 2566 ค่าใช้จ่ายท่านละ 63,500.00 บาท จัดโดยชมรมรักซ์ ม.อ. ร่วมกับบริษัทฟอลโลมี ทัวร์ จำกัด ซึ่งผลการประเมินคะแนนเต็ม 10 มีระดับความพึงพอใจมากที่สุด ระดับ 9

#### ที่ประชุมรับทราบ

### 3.6 การเข้าร่วมงานลอยกระทงกับมหาวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยได้กำหนดจัดงานประเพณีลอยกระทง ประจำปี 2566 วันจันทร์ที่ 27 พฤศจิกายน 2566 โดยจัดขบวนแห่และตั้งขบวนบริเวณอาคาร 6 คณะเภสัชศาสตร์ เวลา 15.30 น. และเริ่มเคลื่อนขบวนเวลา 16.00 น.

#### ที่ประชุมมีมติ

เนื่องจากเป็นกิจกรรมที่คณะกรรมการความร่วมมือกับมหาวิทยาลัย จึงเชิญชวนให้กรรมการมาร่วมเดินขบวนลอยกระทงเป็นตัวอย่าง คุณศราวดี ศรีเกื้อ จะประชาสัมพันธ์เชิญชวนสมาชิกชมรมรักซ์ ม.อ. มาร่วมเดินขบวนต่อไป และจัดเตรียมกระทงตามจำนวนกรรมการที่มาร่วมเดินขบวน โดยเบิกจ่ายจากเงินฝากธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

### ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องพิจารณา

### ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องอื่น ๆ

#### 5.1 โครงการทอดกฐินสามัคคี มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ปี 2566

ตามที่มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตภูเก็ต เป็นเจ้าภาพจัดงานทอดกฐินสามัคคี ณ วัดป่าท่าปูน ตำบลโคกกลอย อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา วันเสาร์ที่ 11 พฤศจิกายน 2566 เพื่อสมทบกองทุนช่วยเหลือเยาวชนด้านการเรียนและกีฬา ก่อสร้างกำแพงและถาวรวัตถุภายในวัดป่าท่าปูน

จากการประชาสัมพันธ์ในกลุ่มไลน์ทั้ง 2 กลุ่ม เพื่อเชิญชวนสมาชิกและผู้มีจิตศรัทธา ร่วมทำบุญ  
ในนาม “สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.” มีผู้ร่วมทำบุญ จำนวน 15,652.00 บาท และชมรมรักษ์ ม.อ.ร่วมทำบุญจากเงิน  
บริจาค ธนาคารกรุงเทพ จำนวน 2,000.00 บาท รวมเป็นเงินทำบุญทั้งสิ้น จำนวน 17,652 บาท เพื่อรวบรวมให้วิทยา  
เขตภูเก็ตต่อไป

5.2 นัดประชุมประจำเดือนธันวาคม วันพุธที่ 20 ธันวาคม 2566 เวลา 13.30-16.30 น.

เลิกประชุมเวลา 15.30 น.

นางสาวดี ศรีเกื้อ  
ผู้บันทึกการประชุม

วาระที่ 3      เรื่องสืบเนื่องจากการประชุม

3.1    สรุปผลการเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเพณี มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 7 หัวข้อ “ชมรมเกษียณ 3 สถาบัน มข.-ม.อ.-มช.”

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

.....



## รายงานผลการเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 7

หัวข้อพิเศษ “ชมรมผู้เกษียณอายุ”

ระหว่างวันที่ 1 – 2 ธันวาคม 2566

ณ โรงแรมเซ็นทารา ริเวอร์ไซด์ เชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

### มหาวิทยาลัยขอนแก่น

#### ที่มาของการจัดตั้งชมรมฯ

“ชมรมบุคลากรอาวุโส มข.” เดิมใช้ชื่อว่า “ชมรมผู้สูงอายุ มข.” ทำให้มีสมาชิกเข้าร่วมน้อยเนื่องจากมีคำว่าผู้สูงอายุ ในปี.ศ. 2555 จึงขอเปลี่ยนเป็น “ชมรมบุคลากรอาวุโส มข.” และมีการออกกระเปาะียบจากมหาวิทยาลัย การเป็นสมาชิกต้องสมัครเข้าเป็นสมาชิก ปัจจุบันมีสมาชิก จำนวน 1,124 คน

คณะกรรมการบริหารชมรมบุคลากรอาวุโส มข. มีจำนวน 15 ท่าน

#### งบประมาณ

- มหาวิทยาลัยสนับสนุนงบประมาณ ปีละ 100,000 บาท

- เนื่องจากงบประมาณที่มหาวิทยาลัยสนับสนุน ใช้สำหรับจัดประชุมใหญ่สามัญประจำปี และจัดทำวารสาร ปีละ 3 ฉบับ ไม่เพียงพอสำหรับการทำกิจกรรมอื่น ๆ ดังนั้น การหารายได้เพิ่ม จะได้จากการจัดทัศนศึกษา โดยให้บริษัทที่รับจัดทัวร์ เพิ่มเงินจากที่ทัวร์กำหนด ซึ่งเงินส่วนต่างจำนวนนี้จะเป็นรายได้ของชมรมบุคลากรอาวุโส มข. และเงินส่วนต่างที่เพิ่มในค่าทัวร์ของแต่ละคน จะไม่แจ้งให้สมาชิกทราบ

กิจกรรมที่ชมรมบุคลากรอาวุโส มข. ได้จัดให้กับสมาชิก

#### 1. กิจกรรมเพื่อสมาชิก

##### 1.1 โครงการบรรยาย

###### 1.1.1 โครงการบรรยายด้านสุขภาพ

- การเฝ้าระวังและป้องกันโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ
- การบรรยาย โรคหัวใจขาดเลือด

###### 1.1.2 โครงการบรรยายกฎหมายน่ารู้

- กฎหมายสำหรับผู้เกษียณและการทำพินัยกรรม

##### 1.2 โครงการอบรม

###### 1.2.1 โครงการอบรมด้านสุขภาพ

- การอบรมศาสตร์ “มณีเวช”

- การอบรม “สมาธิบำบัด SKT” ทางเลือกใหม่ไร้โรค

#### 1.2.2 โครงการอบรมด้านศิลปะ

- ศิลปะภาพพิมพ์ตะแกรงไหม

- ศาสตร์ของหมากล่อม

#### 1.2.3 โครงการอบรมการใช้สื่อสมัยใหม่

#### 1.2.4 โครงการอบรมการเล่นกีฬา “วู้ดบอล”

### 1.3 ทักษะศึกษา ภายในประเทศ และต่างประเทศ

#### 1.4 จัดหมายข่าว ปีละ 3 ฉบับ

#### 1.5 จัดตั้งกลุ่ม Line

#### 1.6 ส่งเสริมการออกกำลังกาย

#### 1.7 ประชุมใหญ่สามัญประจำปี

#### 1.8 พบปะสมาชิกสูงวัยอายุ 76 ปีขึ้นไป

## 2. กิจกรรมเพื่อมหาวิทยาลัย

2.1 อบรมการพูดภาษาอังกฤษแก่บุคลากร มข. (สมาชิกชมรมฯ เป็นวิทยากรอาสา)

## 3. กิจกรรมที่ร่วมงานกับมหาวิทยาลัย

3.1 งานสงกรานต์

3.2 งานเกษียณบุคลากร

3.3 บุญเดือนห้าแห่งพุทธบูชา สมมาอาวุโส ปี 2565

## ช่องทางติดต่อ สื่อสารกับสมาชิก

- Facebook

- Line

- จัดหมายข่าวปีละ 3 ฉบับ

# มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## ที่มาของการจัดตั้งชมรมผู้เกษียณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มองเห็นคุณค่าของผู้เกษียณ มช. คือ ทรัพยากรที่มีคุณค่า และเห็นว่าผู้เกษียณตั้งแต่ปี พ.ศ. 2562 เป็นจุดเริ่มต้นของการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งจะบริหารจัดการอย่างไรที่จะส่งผลให้ผู้เกษียณ “สูงวัยอย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีคุณภาพ” จึงได้จัดตั้งชมรมผู้เกษียณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ขึ้น โดยกำหนดแนวทางว่า สมาชิกชมรม หมายถึง ผู้ที่เคยปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชมรมผู้เกษียณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ใช้อักษรย่อว่า “ชก.มช.”

## ที่ตั้งของชมรมผู้เกษียณ มช.

มีสำนักงาน ตั้งอยู่ภายในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกได้มีการพบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นเพื่อประโยชน์แห่งตนและสังคม
2. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกทำคุณประโยชน์ให้กับมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และบริการสังคม
3. เพื่อส่งเสริมการปรับตัวของสมาชิก ให้เป็นคนทันสมัย รอบรู้ ทันเหตุการณ์ ติดตามการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ สังคม และเทคโนโลยีของประเทศ ภูมิภาค และโลก
4. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาร่างกายและจิตใจของสมาชิกให้สามารถดำรงตนอยู่ได้อย่างมีความสุข เป็นที่พึ่งพาของผู้ใกล้ชิดและสังคม
5. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกได้ใช้ความรู้ ความสามารถ และศักยภาพที่มีอยู่ในตนเองให้เกิดประโยชน์ต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสังคมประเทศชาติ โดยส่วนรวม

## คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ประกอบด้วย

- ที่ปรึกษาจากผู้บริหารปัจจุบัน จำนวน 5 ท่าน
- ที่ปรึกษาจากอดีตผู้บริหาร จำนวน 5 ท่าน
- คณะกรรมการอำนวยการและดำเนินการ จำนวน 25 ท่าน

## วาระการบริหารชมรมฯ

คณะกรรมการบริหารชมรมฯ มีวาระ คราวละ 2 ปี

## สมาชิกชมรมผู้เกษียณ มช.

ผู้ที่เกษียณทุกคน และผู้ที่เคยปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## งบประมาณการดำเนินงาน

- มหาวิทยาลัยสนับสนุนงบประมาณ ตามที่ชมรมฯ เสนอขอของบแต่ละโครงการ

- จัดตั้งกองทุนมูลนิธิรับบริจาค ดูแลโดยมหาวิทยาลัย
- ขอสนับสนุนจากสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ขอความร่วมมือจากเครือข่ายผู้สูงอายุ
- ขอสนับสนุนจากบริษัทที่เปิดธุรกิจในงานที่ชมรมฯ จัด
- ขอสนับสนุนจากมูลนิธิสตรีอุดมศึกษาในพระบรมราชูปถัมภ์แห่งประเทศไทย
- ขอสนับสนุนจากสโมสรโรตารี

### มหาวิทยาลัยสนับสนุน

- ห้องทำงานและห้องประชุมเล็ก
- ห้องประชุมใหญ่สำหรับทำกิจกรรม
- มหาวิทยาลัยจัดทำ “One stop service” ไว้บริการผู้สูงอายุ ซึ่งได้รับความสะดวกเมื่อต้องติดต่อกับกองต่าง ๆ ทำให้เสร็จสิ้นในจุดเดียว

### กิจกรรมที่ชมรมฯ ได้จัดให้กับสมาชิก

#### 1. ส่งเสริมให้สมาชิกได้ใช้ความรู้และศักยภาพของตนเอง

##### 1.1 โครงการเล่าสู่กันฟัง

- ประสบการณ์ของ สว. เมื่อลงแข่งว่ายน้ำ
- ไลน์เหตุการณ์สำคัญของเชียงใหม่และล้านนา
- มหัทศจรรยงาขิม่อน
- ดูแลหัวใจวัยเก่า

##### 1.2 โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

- การกู้ชีพพื้นฐาน : ทักษะใหม่สำหรับผู้สูงอายุ

#### 2. ส่งเสริมการพัฒนาการร่างกายและจิตใจของสมาชิก

2.1 การแข่งขันเปตอง ทอดผ้าป่าสามัคคี ศิลปะประดิษฐ์ ศิลปะเดคูพาจเพื่อคนวัยเก่า

2.2 โครงการจัดทำหนังสือสูงวัยต้นแบบ

#### 3. ส่งเสริมให้สมาชิกได้ทำประโยชน์ให้แก่มหาวิทยาลัย

3.1 กิจกรรมทักษิณานุประทาน

3.2 จิตอาสา ดนตรีในสวน

#### 4. ทักษะศึกษา

#### 5. งานพบปะสังสรรค์สมาชิกชมรมฯ

##### การเยี่ยมชมศูนย์ส่งเสริมพดพลหลังผู้สูงอายุ

ศูนย์ส่งเสริมพดพลหลังผู้สูงอายุ เป็นศูนย์กลางสำหรับให้บริการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประกอบด้วย 6 อาคาร ได้แก่

##### 1. อาคารบริการด้านเวชภัณฑ์และผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ

เน้นเวชภัณฑ์ ผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ และเป็นศูนย์ให้คำปรึกษาปรับปรุงบ้านผู้สูงอายุ (คณะเภสัชศาสตร์ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์)

##### 2. ห้องฝึกอบรมผู้สูงอายุและผู้เกี่ยวข้องด้านการดูแลสุขภาพ

การใช้งานเน้นรองรับการประชุมสัมมนา อบรมระยะสั้น พื้นที่ workshop งานประดิษฐ์ ต่าง ๆ ผู้ใช้มี 3 กลุ่ม ได้แก่ ผู้สูงอายุสุขภาพดีและผู้ดูแลผู้สูงอายุ บุคลากรและเจ้าหน้าที่งานด้านผู้สูงอายุ ผู้ประกอบการที่เกี่ยวข้องด้านสุขภาพ (วิทยาลัย การศึกษาตลอดชีวิต คณะพยาบาลศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ คณะศึกษาศาสตร์ และคณะอื่น ๆ)

##### 3. คลินิกสุขภาพ ทันตกรรมและเวชกรรม

สหคลินิกวางแผนสุขภาพ ห้องพยาบาล ห้องให้คำปรึกษา เป็นหน่วยคัดกรองเพื่อแนะนำโปรแกรมสุขภาพที่ผู้สูงอายุ ควรได้รับการอบรม หรือรับบริการ ห้องทันตกรรมผู้สูงอายุ (คณะแพทยศาสตร์, คณะทันตแพทยศาสตร์)

##### 4. ห้องนวดแพทย์แผนไทยประยุกต์ และกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

##### 5. กายภาพบำบัด ธาราบำบัด และกิจกรรมฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ

เน้นความเป็นเลิศด้านการฟื้นฟู ในคอร์สระยะสั้น (ไม่พักค้าง) ได้แก่ กายภาพบำบัด ธาราบำบัดระบบน้ำแร่ ฟิตเนส โยคะ และฝึกสมอง (คณะเทคนิคการแพทย์)

##### 6. อาคารเรียนรู้ Edutainment and Recreation

ประกอบด้วย Kitchen Playground (ศูนย์นวัตกรรมอาหารและบรรจุภัณฑ์, คณะอุตสาหกรรมเกษตร, คณะศึกษาศาสตร์, คณะมนุษยศาสตร์)

ข้อสรุปของคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. ที่เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ชม. - ม.อ. - มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 7

### หัวข้อพิเศษ “ชมรมผู้เกษียณอายุ”

-----

#### จุดเด่นของ “ชมรมบุคลากรอาวุโส มช.”

1. เน้นการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น ปัญหาการกลืน ปัญหาโรคซึมเศร้า โรคหัวใจขาดเลือด
2. การรวบรวมข้อมูลสถานที่ Nursing home ประชาสัมพันธ์ให้สมาชิกมีแหล่งข้อมูล
3. สนับสนุน จัดหาสถานที่สำหรับการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุ
4. การนัดพบสมาชิกผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 76 ปี ขึ้นไป ได้มาพบปะพูดคุย ระบายความรู้สึก ลดความเครียด

#### จุดเด่นของ “ชมรมผู้เกษียณ มช.”

1. การสร้างความสัมพันธ์กับองค์กรภายนอก เช่น สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มูลนิธิสมาคมสตรีอุดมศึกษา ในพระบรมราชูปถัมภ์แห่งประเทศไทย สโมสรโรตารี
2. การคัดเลือกผู้สูงอายุต้นแบบ มช.
3. การบริการ “One stop service” สำหรับผู้สูงอายุ

#### ข้อสรุปชมรมเกษียณ 3 สถาบัน จะร่วมกันดำเนินการต่อไป

การจัดโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ครั้งที่ 8 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เป็นเจ้าภาพ ชมรมเกษียณ 3 สถาบัน จะดำเนินการในเรื่อง

1. การแลกเปลี่ยนด้านศิลป วัฒนธรรม
2. โครงการด้านจิตอาสา การให้และการแบ่งปัน

#### ชมรมเกษียณ 3 สถาบัน มีการจัดกิจกรรมคล้ายคลึงกัน

1. ด้านพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิต
2. ด้านความสัมพันธ์ และจัดกิจกรรมเพื่อสมาชิก
3. ด้านการท่องเที่ยว และทัศนศึกษา
4. ด้านศาสนา ประเพณี และวัฒนธรรม
5. ด้านการกุศล และจิตอาสา

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 7

หัวข้อพิเศษ “ชมรมผู้เกษียณอายุ”

1. มหาวิทยาลัยขอนแก่น “ชมรมบุคลากรอาวุโส มข.” จำนวน 6 ท่าน

1. รศ.อัมพน	ห่อนาค	รองประธาน
2. นส.ชูศรี	คูชัยสิทธิ์	รองประธาน
3. ผศ.นิยะดา	ห่อนาค	กรรมการ
4. ผศ.ดร.เมตตา	มาเวียง	อนุกรรมการ
5. รศ.อำพน	ศรีรักษา	อนุกรรมการ
6. ผศ.ดร.กลมเกลียว	มาเวียง	กรรมการและเลขานุการ

2. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ “ชมรมรักษ์ ม.อ.” จำนวน 10 ท่าน

1. อาจารย์กัญญา	เหมพัฒน์	ที่ปรึกษา
2. รศ.เสาวนิต	คูประเสริฐ	ที่ปรึกษา
3. นายเกษมสุข	อนูราช	ที่ปรึกษา
4. นางจุฑาทิพย์	จุลิกพงศ์	ที่ปรึกษา
5. นายพรชัย	ศรีไพบูลย์	ประธาน
6. นายเที่ยง	จารุมนี	รองประธาน
7. นางสุพรรณนพ	ตั้งจิตกมล	กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์
8. นายสุระพงศ์	สายบุญ	กรรมการ
9. นางศราวดี	ศรีเกื้อ	กรรมการและเลขานุการ
10. นางภารดี	แพ้นทอง	ผู้ช่วยเลขานุการ

3. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “ชมรมผู้เกษียณ มช.” จำนวน 6 ท่าน

1. รศ.ประทีป	จันทร์คง	ประธาน
2. ผศ.ภิญโญ	ทองดี	รองประธาน
3. รศ.ประหยัด	สายวิเชียร	รองประธาน
4. รศ.ดร.ดวงฤดี	ลาสุขะ	รองประธาน
5. ศ.ทพ.วิรัช	พัฒนาภรณ์	รองประธาน
6. นางพัฒนทิพา	ทองดี	กรรมการ

3.2 สรุปผลการจัดโครงการทอดกฐินสามัคคี วัดวิสุทธิประดิษฐาราม (วัดปลายระไม)  
บ้านปลายระไม อำเภอเป็นดั่ง รัฐเคดาห์ ประเทศมาเลเซีย

ที่ประชุมมีมติ

.....  
.....  
.....  
.....

3.3 สรุปผลการจัดโครงการอบรม “ปักลูกปิดบนผ้าปาเต๊ะ” รุ่นที่ 3 และรุ่นที่ 4

ที่ประชุมมีมติ

.....  
.....  
.....  
.....

รายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการสอน "ปักลูกปิดบนผ้าปาเต๊ะ"

วันที่ 14 และ 20 พฤศจิกายน 2566

ณ ห้องประชุม 1 สำนักงานอธิการบดี วิทยาเขตหาดใหญ่

รายรับ

1	สมาชิก 20 ท่าน คนละ 500 บาท	=	10,000.00	10,000.00
---	-----------------------------	---	-----------	-----------

ค่าใช้จ่าย

1	ค่าตอบแทนวิทยากร 2 รุ่น	=	2,400.00	
---	-------------------------	---	----------	--

2	ค่าวัสดุอุปกรณ์ 2 ชุด ชุดละ 200 บาท	=	4,000.00	
---	-------------------------------------	---	----------	--

- รุ่นที่ 3 จำนวน 12 ชุด รุ่นที่ 4 จำนวน B128 ชุด

3	ค่าอาหารว่างและน้ำดื่ม	=	3,425.00	9,825.00
---	------------------------	---	----------	----------

รายรับมากกว่ารายจ่าย (10000-9825)				175.00
-----------------------------------	--	--	--	--------



3.4 สรุปผลการเข้าร่วมงานลอยกระทงของมหาวิทยาลัย

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

.....

3.5 ติดตามการเบิกจ่ายโครงการสัมมนาคณะกรรมการบริหารชมรม เมื่อวันที่ 6-7 ตุลาคม 2565 ณ เกาะมุก อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

.....

3.6 สรุปแผนปฏิบัติงานชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2567

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

.....

วาระที่ 3.6 แผนปฏิบัติงานชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2567

ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
<b>1. ด้านการสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย</b>				
1.1 เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาที่ทำร่วมกับมหาวิทยาลัย	ตามเวลาที่ม. แจ้งมา		คณะกรรมการ	
1.2 เข้าร่วมกิจกรรมที่มหาวิทยาลัยและส่วนงานเชิญเข้าร่วม				
- วันสงกรานต์	เม.ย.67	กรรมการ	คุณศราวดี คุณภารดี	
- งานทอดกฐิน มหาวิทยาลัย	ต.ค.-พ.ย.67	กรรมการและสมาชิกฯ	คุณศราวดี คุณภารดี	
- งานลอยกระทง	15 พ.ย. 67	กรรมการและสมาชิกฯ	คุณศราวดี คุณภารดี	
- งานวันสงขลานครินทร์	มหาวิทยาลัยกำหนด	กรรมการ (ตามจำนวนที่ม. กำหนด)	คุณศราวดี คุณภารดี	
- ม.อ. วิชาการ	ส.ค. 67	กรรมการ (ตามจำนวนที่ม. กำหนด)	คุณศราวดี คุณภารดี	
1.3 ให้ความร่วมมือและช่วยเหลือมหาวิทยาลัยตามที่มีการร้องขอ เช่น การร่วมเป็นกรรมการชุดต่างๆ			คุณพรชัย	

ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
<b>2. ด้านการพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตของสมาชิก</b>				
2.1 จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอนามัยให้แก่สมาชิก		สมาชิก		
2.2 อบรม “แฟนท์ผ้าปาเต๊ะ” -		สมาชิก		ศูนย์กีฬา
2.3 จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่สมาชิก - เชิญตำรวจไซเบอร์ ร่วมกับเจ้าหน้าที่ธนาคาร มาบรรยายให้ความรู้กับสมาชิกชมรมฯ และบุคลากรของมหาวิทยาลัย		สมาชิก		-อย่าง น้อยปีละ 1 ครั้ง -ควรจัด บรรยาย ให้ความรู้ ตาม สถานการณ์ที่ เกิดขึ้นใน ช่วงเวลานั้น
2.4 งานประดิษฐ์		สมาชิก	คุณสุพรรณนพ	ติดต่อคุณ กอบกุล
2.5 การทำน้ำยาเอนกประสงค์		สมาชิก	คุณสมพิศ	
2.6 ความรู้ทางด้านการเกษตร		สมาชิก	คุณสุพรรณนพ	ศูนย์ เกษตร เทศบาล คองหงส์

ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
<p><b>3. ด้านสร้างความสัมพันธ์และจัดกิจกรรมเพื่อสมาชิก</b></p> <p><b>3.1 กิจกรรมพบปะสมาชิก</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดทำเอกสารเชิญสมาชิกเข้าร่วมประชุมใหญ่</li> <li>- ประชุมใหญ่สามัญประจำปี คัดเลือกกรรมการชุดใหม่</li> <li>- โครงการรับน้องใหม่ ปี 67</li> <li>- เรียนร้องเพลงสำหรับผู้สูงวัย</li> <li>- การเดินบาสโลป</li> </ul>	<p>15 พ.ค.-30 มิ.ย. 67</p> <p>ก.ค. 67</p> <p>ต.ค. 67</p>	<p>สมาชิก 800 คน</p> <p>สมาชิกฯ 200 คน</p> <p>สมาชิกฯ 200 คน</p> <p>สมาชิก 5 คน/ รุ่น จำนวน 2 รุ่น</p>	<p>คุณศราวดี, คุณสุระพงศ์, คณะกรรมการ</p> <p>กองบริหาร ทรัพยากร บุคคล</p> <p>คณะกรรมการ</p> <p>คุณสุพรรณนพ</p>	<p>สโมสร</p>
<p><b>3.2 กิจกรรมทัศนศึกษาและการท่องเที่ยว</b></p> <p>3.2.1 ท่องเที่ยวแบบ One Day Trip</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สวนเกษตร รับประทานผลไม้ตามฤดูกาล</li> </ul> <p>3.2.2 ท่องเที่ยวต่างจังหวัดแบบ 2 วัน 1 คืน</p>		<p>สมาชิกฯ</p>	<p>คุณสุพรรณนพ และกรรมการ</p> <p>คุณสุพรรณนพ และกรรมการ</p>	

ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
3.2.3 ท่องเที่ยวในประเทศ 5 วัน 4 คืน อุดรธานี-หนองคาย-บึงกาฬ-นครพนม	29 ม.ค.- 2 ก.พ. 67	30-35 คน	คุณสุพรรณนพ และกรรมการ	
3.2.4 ท่องเที่ยวต่างประเทศ			คุณสุพรรณนพ และกรรมการ	แคชเมียร์ (รอความ ชัดเจน)
<b>3.3 กิจกรรมทางศาสนา ประเพณี วัฒนธรรม</b>				
- ถวายเทียนพรรษา	ก.ค. 67	สมาชิกและผู้มี จิตศรัทธา40 คน	คุณเปรมยุดา และกรรมการ	เข้าพรรษ า 22 ก.ค. 67
- ทอดผ้าป่า ที่พัทสงฆ์ภูผาญาติการาม ต.บ้านพรุ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา		สมาชิกและผู้มี จิตศรัทธา	คุณพรชัยและ กรรมการ	
<b>4. ด้านการบริหารจัดการและพัฒนาการ ดำเนินงาน</b>				
4.1 ประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ.	วันพุธที่สอง ของทุกเดือน		คุณศราวดี และคุณภาวดี	
4.2 ปรับปรุงระบบฐานข้อมูลของสมาชิกให้ เป็นปัจจุบัน	ทุกสัปดาห์	กรรมการ	คุณสุระพงศ์, คุณศราวดี และคุณภาวดี	
4.3 ตรวจสอบ อนุมัติ สมาชิกเข้าร่วมกลุ่มไลน์ openchat ชมรมรักษ์ ม.อ.			คุณสุระพงศ์	

ด้าน/กิจกรรม	กรอบเวลา	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
4.4 การเพิ่มจำนวนสมาชิก - จัดทำเอกสารเชิญชวนคนเกษียณปี 2567 เป็นสมาชิกชมรมฯ	1 เม.ย.-30 เม.ย. 67	บุคลากรที่จะ เกษียณ 1 ต.ค. 67	คุณศราวดี	
4.5 ติดตามประสานงานและอนุมัติการจัดทำ งบประมาณโครงการต่างๆ	ก่อนจัด กิจกรรมต้อง ได้รับอนุมัติ โครงการ		คณะกรรมการ	
4.6 ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วม กิจกรรมของสมาชิก	ก่อน	สมาชิก	คุณสุระพงศ์, คุณศราวดี,คุณ ภารดี	
4.7 ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมของ ชมรมรักซ์ ม.อ.	ตลอดปี		คุณสุระพงศ์	
4.8 พิจารณาสรุปภาระงานของ คณะกรรมการบริหารงานชมรม ชุดที่ 3 เพื่อส่ง มอบงาน	ต้น พ.ย. 67		คุณศราวดี/ คณะกรรมการ	
4.9 รายงานประจำปี 2564-2565			คุณतीयง คณะกรรมการ	
4.10 สัมมนาคณะกรรมการบริหารชมรมฯ		คณะกรรมการ บริหารชมรมฯ		

ที่ประชุมมีมติ เห็นชอบแผนปฏิบัติงานประจำปี 2567 ระหว่างปีสามารถเพิ่มเติมโครงการที่  
น่าสนใจได้

3.7 ความสืบหน้า โครงการท่องเที่ยวในประเทศ 5 วัน 4 คืน “อุดรธานี-หนองคาย-บึงกาฬ-นครพนม” วันที่ 29 มกราคม 2567 – 2 กุมภาพันธ์ 2567

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

.....

วาระที่ 4

เรื่องเพื่อพิจารณา

4.1 การสวัสดิ์ปีใหม่ผู้บริหาร พร้อมมอบของขวัญแม่บ้านและเจ้าหน้าที่โสตฯ

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

.....

4.2 พิจารณาโครงการ “ท่องเที่ยวเชิงเกษตร” 2 วัน 1 คืน

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

.....



## วาระที่ 4.2 พิจารณาโครงการ “ท่องเที่ยวเชิงเกษตร” 2 วัน 1 คืน

### ทริปเที่ยวสนุกสนาน “ศรีนครินทร์ & กงหรา พัทลุง”

ชมรมรักษ์ ม.อ. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำนวน 40 ท่าน

วันที่ มีนาคม 2567



## วันแรก

**07:00 น.** พร้อมกันจุดนัดพบ บริเวณหน้า ม.อ.ประตูด้านทิศใต้

**07:30น.** ล้อหมุนออกเดินทางจากหาดใหญ่มุ่งหน้าสู่จ.พัทลุงด้วยรถตู้คันละ 10 ท่านจำนวน 4 คัน

**08:30น.** เดินทางถึงสวนสะละลุงที่บ้านหลักสิบต.หนองธงอ.ป่าบอนพัทลุงแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรรางวัลอุตสาหกรรมท่องเที่ยว(รางวัลกินรีตัวแรกของพัทลุง)ทำกิจกรรมผสมพันธุ์สะละชม ชิมสะละจากสวนรสชาติหอมหวานอร่อย

**09:30น.** เดินทางต่อไปยังศูนย์เรียนรู้เครือข่ายสินค้าเกษตรปลอดสารพิษอำเภอศรีนครินทร์พัทลุง เยี่ยมชมศูนย์เรียนรู้วิถีตำบลระดับภาค ได้มีผลิตภัณฑ์ชุมชนและร่วมกัน ทำกิจกรรม **WorkShop** น้ำชุบพริก(น้ำพริกทะเลสาบสงขลา)ผลิตภัณฑ์ขึ้นชื่อของตำบลลำสินธุ์ของดีของจังหวัดพัทลุงชื่อเสียงโด่งดังระดับประเทศกันดีความอร่อยโดยแม่ช้อยนางรำเมื่อเสร็จกิจกรรมจะได้นำชุบพริกกลับเป็นของฝากท่านละ 1 พริก

**10:30น.** เยี่ยมชมแปลงผักเหียงของสมาชิก“ผักเหียงแปลงใหญ่หนึ่งเดียวในไทย”ของอ.ศรีนครินทร์พัทลุงชมแปลงและฟังบรรยายการปลูกขยายพันธุ์การเก็บผลผลิตใบผักเหียง

**12:00น.** รับประทานอาหารเที่ยง“ร้านครัวแม่แองลำสินธุ์” เมนูเพื่อสุขภาพอาหารพื้นถิ่นพัทลุง โดยใช้วัตถุดิบหลัก ที่ผลิตที่พัทลุง รสชาติอร่อย เน้นปรุงสดใหม่ใส่ใจสุขภาพ

**13:00น.** เดินทางไปต่อยัง“กาแฟในสวนบ้านพน” ต.งหราอ.งหราพัทลุงทำกิจกรรม **WorkShop**กาแฟโรสบาร์คั่วขงดื่มโดยใช้วัตถุดิบสารสกัดกาแฟปลูกในพื้นที่พัทลุงท่านจะได้ลองชิมกาแฟสดๆจากมือตนเอง(สำหรับท่านที่ไม่ดื่มกาแฟโรสบาร์คั่วให้ชิมดื่ม ไม่มีกาแฟอื่น)



**08:30 น.** เดินทางกลับที่พัก เตรียมตัวชุดพร้อมเป้ยก

**09:30 น.** ทำกิจกรรมพายเรือล่องแก่งลำสินธุ์CSR เก็บขยะพลาสติกในลำคลองท่องเที่ยว  
อย่างรับผิดชอบกับกลุ่มชุมชนท่องเที่ยวลำสินธุ์กินระยะทาง6-7km. ใช้เวลาประมาณ1:20  
ชม.

โดยมีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยตลอดเส้นทางลำคลองต้นน้ำใสบรรยากาศเขียวชอุ่มตลอดสองฝั่ง  
คลอง ชมธรรมชาติตลอดสองฝั่งคลอง

**11:00 น.** กลับที่พักร่วมเช็คเข้าที่ออกจากที่พัก

**12:00 น.** เดินทางไปรับประทานอาหารเที่ยงอาหารพื้นถิ่น “กับข้าวตามยั้ง” “ในดงบอน”  
เคลือบสีงานศิลปะในชุมชนบ้านชาครคมตบ้านนาอศรีนครินทร์พัทลุงท่านจะได้พบกับการ  
ใช้งานศิลปะเป็นเครื่องมือในการขับเคลื่อนงานในหลากหลายมิติที่ท่านไม่เคยพบมาก่อน  
เช่น ท่องเที่ยว ตลาดชุมชน การ PR ชุมชนผ่านงานศิลปะ

**13:00 น.** เดินทางไป “กล้วยลำสินธุ์” ร้านของฝากประจำตำบลมีสินค้าที่ได้จากการแปรรูป  
ผลิตภัณฑ์ทางการเกษตรของเกษตรกรในชุมชน

**14:00 น.** เดินทางไปยัง “ไรชา1,000ไร่” มีวิวโลเคชั่นที่สวยงามค่าเฟ่แนวไรชาเหมือน  
ภาคเหนือ ต.คลองทรายขาว อ.งหรา พัทลุง (เครื่องดื่มบริการตัวเอง)

**15:00 น.** เดินทางไปชมการเลี้ยงผึ้งบนโรงวิสาหกิจชุมชนเลี้ยงผึ้งบนโรงบูรทัดท่านจะได้ชม  
ชมดูตมผึ้งสดๆจากรังสรรพคุณ(ไวอากร้าไทยแลนด์)กินแล้วสดชื่นกระปรี้กระเปร่าทุกท่าน  
ต.เขาหัวช้าง อ.ตะโหมด พัทลุง

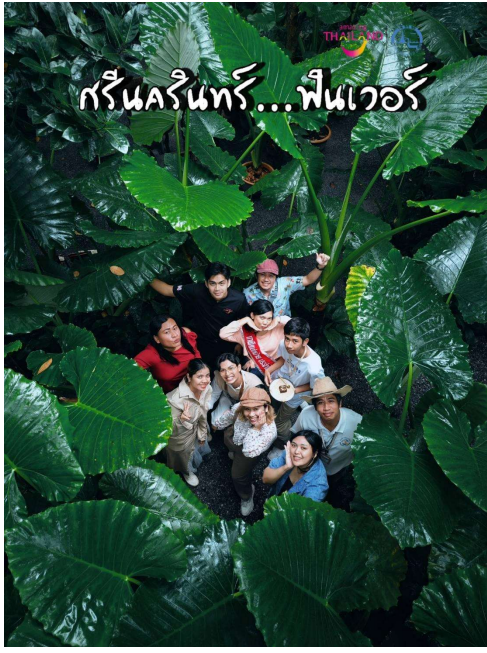
**16:00 น.** เดินทางกลับ หาดใหญ่

## 17:00 น. กลับถึงหาดใหญ่ โดยสวัสดิภาพ ปลอดภัยมีโชค

📌 โปรแกรมปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

.....





## **สิ่งที่ท่านจะได้รับ**

- รถตู้นำเที่ยวบริการตลอดทริป **10 ท่าน/คัน**
  - ที่พัก **1 คืน แอร์สแตนดาร์ด**
  - อาหาร **4 มื้อ** เที่ยง,เย็น,เช้า,เที่ยง
  - มัคคุเทศก์นำเที่ยวดูแลตลอดทริป
  - กิจกรรมท่องเที่ยวตามโปรแกรม
  - ประกันภัยอุบัติเหตุตลอดทริป
- ในราคาท่านละ 2,690 บาท/ท่าน**

**ต้องการกิจกรรมสังสรรค์คาราโอเกะเพิ่มท่านละ 150 บาท**

**ยืนยันการจอง มัดจำ 50% ของจำนวนยอด ที่ ธ.ออมสิน**

**020232167079**

**บช.สุวิทย์ ศรีแป้น**

**โอนแล้วแจ้งสลิป แจ้งชื่อ เบอร์โทร คนจอง**

**จัดนำเที่ยวโดย หจก.สุวิทย์ทราเวล (ทัวร์ชุมชน)**

**เลขที่อนุญาต 043/1157**

**โทร.0987199946**

วาระที่ 5      เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

.....

.....

.....

.....