

รายงานประจำปี พ.ศ. 2558-2559

ชมรมรักษ์ ม.อ. (RaksPSU)



มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

อ. หาดใหญ่ จ. สงขลา

พฤศจิกายน 2559

รายงานประจำปี 2558-2559

ชมรมรักษ์ ม.อ. (RaksPSU)

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ หาดใหญ่ สงขลา

พฤศจิกายน 2559

คณะทำงาน

เสาวนิต คูประเสริฐ	บรรณาธิการ
เที่ยง จารุมนี	ผู้ช่วยบรรณาธิการ
ปราโมทย์ จุฑาทพร	คณะทำงาน
ประพจน์ นันทรามาศ	คณะทำงาน
สุนันทา แก้วเจริญ	คณะทำงาน
อชิตา นิลรัตน์	คณะทำงาน

สถานที่ติดต่อ

ชมรมรักษ์ ม.อ.

งานสวัสดิการ กองการเจ้าหน้าที่ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

โทร 0 7428 2503-4 E-mail:achida.r@psu.ac.th

Facebook:<https://www.facebook.com/group/RakPsu/>

คำนำ

รายงานประจำปี พ.ศ.2558-2559 ของชมรมรักษ์ ม.อ.เป็นรายงานประจำปี ฉบับที่ 3 และเป็นฉบับสุดท้ายของคณะกรรมการบริหารชมรมฯชุดแรก (ปีพ.ศ.2555-2559) โดยฉบับแรก พ.ศ.2556 ได้จัดทำเป็นเล่ม ฉบับที่ 2 พ.ศ. 2557 ได้จัดทำและเผยแพร่ทาง website ของกองการเจ้าหน้าที่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

จากสมาชิกจำนวน 100 คนเมื่อแรกตั้งคณะกรรมการบริหารชมรมฯในวันที่ 23 พฤศจิกายน 2555ตามคำสั่งมหาวิทยาลัย จนถึงปัจจุบัน ณ วันที่ 30 กันยายน 2559 มีสมาชิกเพิ่มจำนวนเป็น 570 คน ตลอดระยะเวลา 4 ปี คณะกรรมการบริหารชมรมฯได้ดำเนินงานให้เป็นไปตามภารกิจและวัตถุประสงค์ รวมทั้งความหมายของชมรมฯ อันประกอบด้วย R=Resilience (ความสามารถในการช่วยให้ฟื้นกลับสู่ภาวะปกติ) A= Agility (มีความกระฉับกระเฉง) K=Knowledge (มีความรู้) S=Strength(มีความเข้มแข็ง)ซึ่งเป็นที่มาของคำว่า RAKS PSU และภายใต้คำขวัญที่คณะกรรมการบริหารชมรมฯได้กำหนดขึ้นว่า “ชมรมรักษ์ ม.อ. ถักทอความสัมพันธ์ รังสรรค์คุณภาพชีวิต” ดังกิจกรรม ปัญหาและอุปสรรค ที่ปรากฏในรายงานประจำปีทุกฉบับ

คณะกรรมการบริหารชมรมฯขอขอบคุณมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และผู้บริหารของมหาวิทยาลัยทุกท่าน ที่ให้การส่งเสริม สนับสนุนและเอาใจใส่กิจกรรมของชมรมฯเป็นอย่างดี ขอขอบคุณสมาชิกที่เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆของชมรมฯ รวมทั้งมีข้อเสนอแนะ ดี ชม เสมอมา และที่สำคัญคือบุคลากรของงานสวัสดิการ กองการเจ้าหน้าที่ และหน่วยงานการเจ้าหน้าที่วิทยาเขตต่างๆ ที่ช่วยดำเนินงานให้กับชมรมฯจนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

คณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ.

ปีพ.ศ. 2555 - 2559

ตุลาคม 2559

ชมรมรักษ์ ม.อ.
รายงานประจำปี 2558-2559
สารบัญ

	หน้า
คำนำ	3
สารบัญ	5
วัตถุประสงค์ของชมรมรักษ์ ม.อ.	6
รายนามคณะกรรมการบริหารชมรมฯ	7
สารจากประธานชมรมรักษ์ ม.อ.	10
ผลงาน/กิจกรรม ของชมรมฯในรอบปี 2558	12
ผลงาน/กิจกรรม ของชมรมฯในรอบปี 2559	
ปัญหาและอุปสรรค	
งบรายรับรายจ่าย	
ภาคผนวก	
ก.แผนกิจกรรมชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2558	
ข.แผนกิจกรรมชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2559	
ค.ผลการทำกิจกรรมชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2558	
ง.ผลการทำกิจกรรมชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2559	
จ.จำนวนสมาชิก	



วัตถุประสงค์ของชมรมรักษ์ ม.อ.

ตามระเบียบมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ว่าด้วยชมรมรักษ์ ม.อ. พ.ศ.2555 ได้กำหนดวัตถุประสงค์ของชมรมรักษ์ ม.อ. ไว้ดังนี้

1. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนกิจการของมหาวิทยาลัย
2. เพื่อให้คำปรึกษากิจกรรมต่างๆของมหาวิทยาลัย
3. เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของสมาชิก ตลอดจนการให้ความช่วยเหลือเกื้อกูลกันระหว่างสมาชิก และระหว่างมหาวิทยาลัยกับสมาชิก ทั้งนี้ ไม่เกี่ยวข้องกับการเมือง

รายนามคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ.



วรัญ ตันชัยสวัสดิ์
ที่ปรึกษา



เรืองนิต วรรณวงศ์
ที่ปรึกษา



สมปอง ทองฟ่อง
ที่ปรึกษา



เทียง จารุมนี
ที่ปรึกษา



วิจารณ์ หอประยูร
ที่ปรึกษา



ปิติ ทฤษฎีคุณ
ประธานกรรมการ



ปราโมทย์ จูทาพร
รองประธานกรรมการ



เสาวนิต คูประเสริฐ
กรรมการ



ประพจน์ นันทรามาศ
กรรมการ



สุธรรม สุขสว่าง
กรรมการ



กัญญา เหมพัฒน์
กรรมการ



จุฑาทิพย์ จุฬิกพงศ์
กรรมการ



จuthารัตน์ เกียรติศิริโรจน์
กรรมการ



กนกวรรณ ภาควัตชัย
กรรมการ



เปรมยุดา สุทธิวงศ์
กรรมการ



อรรถพร ตีนหนู
กรรมการ



หัวหน้างานสวัสดิการ
(สุนันทา แก้วเจริญ)
กรรมการและเลขานุการ



อชิตา นิลรัตน์
ผู้ช่วยเลขานุการ

สารจากประธานชมรมรักษ์ ม.อ.

คณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ.ชุดปัจจุบัน ซึ่งเข้าปฏิบัติหน้าที่มาตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2555 และจะครบวาระ 4 ปี ตามที่กำหนดไว้ในระเบียบมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ว่าด้วยชมรมรักษ์ ม.อ. พ.ศ. 2555 ในเดือนพฤศจิกายน ศกนี้ รายงานประจำปีฉบับนี้ จึงเป็นการรวบรวมกิจกรรมที่ชมรมฯได้ดำเนินการมาในรอบปี 2 ปี คือ ปี พ.ศ. 2558 -2559 เข้าไว้ด้วยกัน

ในการทำกิจกรรมของชมรมฯที่ผ่านมา จะดำเนินการโดยมีหลักการว่า สมาชิกที่เข้าร่วมกิจกรรมจะต้องมีส่วนร่วม แรงร่วมใจ และร่วมสนับสนุนกำลังทรัพย์ตามสมควร ชมรมฯจะรับผิดชอบในการให้บริการที่เป็นส่วนกลาง การประสานงานและการจัดการเพื่ออำนวยความสะดวก กิจกรรมที่ทำจะหลีกเลี่ยงไม่ให้อ้าซ่ากับกิจกรรมที่มีหน่วยงานหรือองค์กรอื่นดูแลรับผิดชอบอยู่แล้ว

กิจกรรมส่วนใหญ่ที่ได้ดำเนินการมาในรอบสองปีนี้ จะคล้ายคลึงกับรอบ 2 ปีแรกของการปฏิบัติหน้าที่ (พ.ศ. 2556-2557) คือ ส่วนใหญ่จะเป็นการเน้นกิจกรรมเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของสมาชิก และการส่งเสริมให้มีการช่วยเหลือเกื้อกูลกันระหว่างสมาชิก นอกจากนี้ ชมรมฯ ยังเน้นในกิจกรรมที่เป็นการรณรงค์เพื่อเพิ่มจำนวนสมาชิกด้วย โดยในปัจจุบัน ชมรมฯมีจำนวนสมาชิกทั้งสิ้น 570 คน (ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2559) ส่วนกิจกรรมที่เป็นการช่วยเหลือ สนับสนุน และให้คำปรึกษาในกิจการต่างๆของมหาวิทยาลัย ตามที่กำหนดไว้ในวัตถุประสงค์ของระเบียบฯ ยังมีได้มีการดำเนินการแต่อย่างใด เนื่องจากชมรมฯได้พิจารณาเห็นว่า มหาวิทยาลัยมีหน่วยงานและบุคลากร ที่รับผิดชอบเรื่องต่างๆ อย่างครบถ้วนอยู่แล้ว การเสนอแนะในเรื่องต่างๆอาจเป็นสิ่งที่มหาวิทยาลัยกำลังดำเนินการอยู่ หรือมีแผนที่จะดำเนินการอยู่แล้ว อย่างไรก็ตาม หากมีการร้องขอหรือสั่งการจากมหาวิทยาลัย ทางชมรมฯก็ยินดีที่จะดำเนินการ

เนื่องจากชมรมรักษ์ ม.อ.ได้รับการจัดตั้งขึ้น โดยเริ่มต้นที่วิทยาเขตหาดใหญ่ ซึ่งมีจำนวนบุคลากรที่เกษียณอายุราชการมากกว่าวิทยาเขตอื่นๆ ดังนั้น กิจกรรมของชมรมฯส่วนใหญ่จึงเกิดขึ้นในวิทยาเขตหาดใหญ่ คณะกรรมการบริหารชมรมฯ จึงได้ปรึกษารื้อกับผู้บริหารของวิทยาเขตปัตตานี และตัวแทนของผู้ที่เกษียณจากวิทยาเขตปัตตานี ได้มีความเห็นชอบให้จัดตั้งอนุกรรมการชมรมรักษ์ ม.อ.ประจำวิทยาเขตปัตตานีขึ้น เพื่อดำเนินกิจกรรมของชมรมฯ ในส่วนของวิทยาเขตปัตตานีต่อไป ซึ่งได้มีการดำเนินการไปแล้ว

ปัญหาสำคัญที่เกิดขึ้นในการดำเนินกิจกรรมของชมรมฯในระยะที่ผ่านมา คือการสื่อสารกับสมาชิก เนื่องจากสมาชิกของชมรมฯได้แยกย้ายไปอยู่ในที่ต่างๆทั่วประเทศ มิได้พักอาศัยอยู่ในพื้นที่เดิม เช่นก่อนการเกษียณราชการ การติดต่อกับสมาชิกที่ใช้ Social media ทำได้อย่างมีประสิทธิภาพ แต่สมาชิกอื่นๆต้องใช้ติดต่อทางไปรษณีย์ ซึ่งมีปัญหาพอสมควร โดยเฉพาะสมาชิกที่มีการย้ายที่อยู่และไม่ได้แจ้งให้ชมรมฯทราบ อย่างไรก็ตาม ชมรมฯ ก็พยายามแก้ปัญหาในกรณีดังกล่าวนี้ให้ดีที่สุด

คณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. ขอขอบคุณทุกท่าน ทุกภาคส่วน ที่สนับสนุน และมีส่วนในการจัดกิจกรรมของชมรมฯ ให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ขอขอบคุณท่านอธิการบดี ผู้บริหารทุกท่าน คณะและหน่วยงาน ตลอดจนบุคลากรทุกฝ่ายของมหาวิทยาลัย และสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.ทุกท่าน ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์และสนับสนุนกิจกรรมของชมรมฯ และในฐานะประธานชมรมฯ ผมขอขอบพระคุณที่ปรึกษาและกรรมการชมรมฯ ตลอดจนฝ่ายเลขานุการ จากงานสวัสดิการ กองการเจ้าหน้าที่ ทุกท่าน ที่เสียสละเวลา และทุ่มเทกำลังกายและกำลังใจ กับการปฏิบัติหน้าที่อย่างดียิ่ง

ขอขอบคุณ

รองศาสตราจารย์ ดร.ปิติ ทฤษฎีคุณ

ประธานชมรมรักษ์ ม.อ.

กันยายน 2559

4. กิจกรรมต้อนรับสมาชิกใหม่ “เที่ยวเมืองเก่าสงขลา”

วัน เวลา สถานที่

วันที่ 13 มกราคม 2558 เวลา 9.00-14.00 น. อ.เมือง จ.สงขลา

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกชมรมรักษ์ม.อ. ได้ทราบและเข้าใจวิถีชีวิตและวัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์ของจังหวัดสงขลา
2. เพื่อให้สมาชิกชมรมรักษ์ม.อ. ได้พบปะ สนทนากันระหว่างสมาชิกด้วยกัน

จำนวนผู้เข้าร่วม 35 คน งบประมาณ 7,972 บาท (งบประมาณบางส่วนเก็บจากสมาชิก)

ผลการดำเนินงานและข้อเสนอแนะจากสมาชิก

สมาชิกมีความพึงพอใจมาก กิจกรรมนี้ได้ให้สมาชิกขึ้นรถของเทศบาลสงขลา ชมเมืองสงขลา และฟังการบรรยายจากประธานชมรมคนรักสงขลา ที่โรงสีแดง “หับ โห้ หิ้น” และชมบ้านเรือนที่ยังรักษาสภาพเมืองเก่าไว้



ผลการดำเนินงานและข้อเสนอแนะจากสมาชิก

สมาชิกผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจมาก วิทยากรเป็นกันเองสอนสนุก สมาชิกทุกคนได้ผลงานกลับบ้าน



7. กิจกรรมทัศนศึกษาดูงาน ณ ประเทศมาเลเซีย

วัน เวลา สถานที่

ระหว่างวันที่ 25-28 พฤษภาคม 2558 โดยเดินทางไป ปีนัง มะละกา กัวลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างคณะกรรมการชมรมรักษ์ม.อ. กับคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ มช. (มหาวิทยาลัยขอนแก่น)
2. เพื่อดูงานด้านดูแลผู้สูงอายุของรัฐปีนัง
3. เพื่อดูงานด้านศิลปวัฒนธรรมของประเทศมาเลเซีย

ในการจัดกิจกรรมครั้งนี้ ได้เข้าเยี่ยมชมสถานที่ดูแลผู้สูงอายุ wan ching yuen, than hsiang temple ได้รับการต้อนรับอย่างดีจากแม่ชี Zhennian Shih จากนั้นได้ศึกษาเมืองเก่าที่มะละกา ชมบ้านวัฒนธรรมเก่าแก่ บาบ๋า-ยาหย่า

จำนวนผู้เข้าร่วม 20 คน

งบประมาณ 27,870 บาท (งบประมาณบางส่วนกรรมการชมรมฯและ

สมาชิกชมรมฯทั้งม.อ. และมช.จ่ายเอง)

ผลการดำเนินงานและข้อเสนอแนะจากกรรมการทั้ง 2 มหาวิทยาลัย

โดยภาพรวมกล่าวได้ว่าราบรื่น ผู้ร่วมเดินทางทุกคนพอใจกับกิจกรรมครั้งนี้



8. ทักษะศึกษาประเทศอินโดนีเซีย บาหลี-บุโรพุทโธ

วัน เวลา สถานที่

ระหว่างวันที่ 24-28 กรกฎาคม 2558 ณ ประเทศอินโดนีเซีย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกได้ท่องเที่ยวชมธรรมชาติและเรียนรู้ศิลปวัฒนธรรมของประเทศอินโดนีเซีย
2. เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิก

จำนวนผู้เข้าร่วม 28 คน งบประมาณ เก็บเงินจากสมาชิก

ผลการดำเนินงานและข้อเสนอแนะจากสมาชิก

สมาชิกมีความพึงพอใจในระดับดี และอยากให้จัดกิจกรรมแบบนี้อีก



9. ทักษะศึกษาภายในประเทศ

9.1. โครงการทัวร์เกษตร

วัน เวลา สถานที่

วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2558 ไปสวนเกษตรพอเพียง ของคุณคำนึ่ง นวลมณี ต.จะโหนด อ.จะนะ จ.สงขลา

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เกษียณอายุได้เห็นวิถีชีวิตชาวบ้านที่พึ่งพาตัวเองได้ และดำเนินชีวิตอย่างพอเพียงตามแนวพระราชดำริ
2. ทำในผู้ที่ต้องการทำการเกษตรมั่นคงที่จะนำไปปฏิบัติได้

จำนวนผู้เข้าร่วม 46 คน

งบประมาณ

3,860 บาท (งบประมาณบางส่วนสมาชิกจ่ายเอง)

ผลการดำเนินงานและข้อเสนอแนะจากสมาชิก

สมาชิกมีความพึงพอใจมาก และประสงค์ให้จัดกิจกรรมแบบนี้อีก



9.4. ทักษะศึกษาเชิงประวัติศาสตร์และเกษตรกรรม จ.นครศรีธรรมราช และ จ.สุราษฎร์ธานี

วัน เวลา สถานที่

วันที่ 22-23 สิงหาคม 2558 ชมวัดพระธาตุน้อยเป็นวัดที่สวยงาม ชมเจดีย์และรูปปั้นองค์ใหญ่ของพ่อท่านคล้ายวาจาสิทธิ์ ซึ่งท่านได้มรณภาพมาเป็นเวลาหลายสิบปี แต่ร่างกายไม่เน่า ไม่เปื่อย บรรจุไว้ในโลงแก้ว โดยในแต่ละวันจะมีประชาชนเดินทางไปสักการบูชาไม่ขาดสาย แวะวัดเขาขุนพนม ซึ่งเป็นวัดที่พระเจ้าตากสินเคยมาประทับ และผนวชศึกษาและเรียนรู้ ภายในถ้ำตาดฟ้าโดยมีพระพุทธรูปขนาดใหญ่ประดิษฐานตั้งอยู่ภายในถ้ำ นอกจากนี้ ยังมีศาลและอนุสาวรีย์พระเจ้าตากสิน และประวัติเรื่องราวต่างๆ ที่เป็นปริศนาน่าเรียนรู้และศึกษาเป็นอย่างยิ่ง ชมผลิตภัณฑ์ สินค้าพื้นบ้านของกลุ่มทุเรียนกวน มังคุดกวน กลุ่มผ้ามัดย้อม ผลิตภัณฑ์มัดย้อมสี่ธรรมชาติ ชิมและซื้อผลไม้ตามฤดูกาล อ. ลานสกา หมู่บ้านคีรีวง แวะวัดไชยเจดีย์ (ไอ้ไข่) ภายในวัดเต็มไปด้วยรูปปั้นไก่ชน ที่มีผู้คนนำมาแก้บนไว้ เดินทางไปกาญจนดิษฐ์ นั่งเรือชมฟาร์มหอยนางรม “สินมานะฟาร์ม” แวะ ชมการฝึกลิง ชม ชิม ซื้อ สวนสละอาทิตย์ ซึ่งมีรสชาดหวาน หอม ปลูกในเนื้อที่ที่กว้างใหญ่ สามารถเดินชมและถ่ายรูปภายในสวนตามอัธยาศัย จัดโดย คุณวราภรณ์ ถาวรสุข

จำนวนผู้เข้าร่วม 31 คน

งบประมาณ

เก็บเงินจากสมาชิก

ผลการดำเนินงานและข้อเสนอแนะจากสมาชิก

จากการประเมินด้วยแบบสอบถาม พบว่า สมาชิกมีความพึงพอใจในระดับดีมาก และมีข้อเสนอแนะว่าควรมีกิจกรรมเช่นนี้อย่างต่อเนื่อง

10. จัดทำรายงานประจำปี 2557

เป็นการสรุปกิจกรรมตลอดปีที่คณะกรรมการชมรมและสมาชิกฯ ได้ดำเนินการมาตลอดปี 2557

11. จัดทำข่าวชมรมรักษ์ ม.อ.

เพื่อให้สมาชิกได้รับทราบกิจกรรมต่างๆ ของชมรม และให้ความรู้ในเรื่องต่างๆ ในการดำรงชีวิต

กิจกรรมชมรมรักษ์ ม.อ. ในรอบปี 2559

1. การประชุมของคณะกรรมการและที่ปรึกษาชมรมรักษ์ ม.อ.

วัน เวลา สถานที่

- 1.1. การประชุมกรรมการชมรมเดือนละ 1 ครั้ง รวม 10 ครั้ง (มกราคม 2559 ถึง พฤศจิกายน 2559)
- 1.2. การประชุมกลุ่มย่อย รวม 3 ครั้ง

2. จัดทำคู่มือสิทธิสวัสดิการของผู้สูงอายุ

วัน เวลา สถานที่

ห้องประชุมสำนักงานอธิการบดี

วัตถุประสงค์

เพื่อให้สมาชิกชมรมฯได้รับทราบถึงสิทธิ สวัสดิการ และผลประโยชน์ต่างๆที่ควรได้รับ ทั้งจากหน่วยงานของรัฐและมหาวิทยาลัย

การจัดทำครั้งนี้โดย คุณสุธรรม สุขสว่าง เป็นบรรณาธิการ ได้รวบรวมเรื่องดังกล่าวไว้ และคณะกรรมการชมรมฯชุดที่ 1 (พ.ศ. 2555-2559) ช่วยเสนอแนะเพิ่มเติมข้อมูล

งบประมาณ เงินรายได้ของมหาวิทยาลัย

ผลการดำเนินงาน ได้แจกให้สมาชิกในการประชุมใหญ่สามัญของชมรมฯแล้ว เมื่อวันที่ 3 สิงหาคม 2559

3. การเยือนวิทยาเขตต่างๆของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

วัน เวลา สถานที่

วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2559 ณ ห้องประชุมสำนักงานอธิการบดี วิทยาเขตปัตตานี

วัตถุประสงค์

เพื่อให้มีสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.ขึ้นทุกวิทยาเขต ซึ่งเป็นการเชื่อมความสัมพันธ์ของสมาชิกในวิทยาเขตเองและระหว่างวิทยาเขต

ในการนี้ได้เริ่มจากการที่ประธานชมรม (รศ.ดร. ปิติ ทฤษฎีคุณ) และทีมกรรมการและที่ปรึกษา ไปเยือนวิทยาเขตปัตตานีก่อน เพื่อหารือถึงรูปแบบการจัดกิจกรรมของชมรมฯให้เกิดขึ้นที่วิทยาเขตนี้

จำนวนผู้เข้าร่วม 5 คน (กรรมการชมรมฯ จากวิทยาเขตหาดใหญ่ร่วมเดินทางไปวิทยาเขตปัตตานี)

5. ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2559

วัน เวลา สถานที่

วันพุธที่ 3 สิงหาคม 2559 เวลา 8.30-13.30 น. ณ ห้องประชุม 1 อาคารศูนย์กีฬาและนันทนาการ ชั้น 2 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพบปะสังสรรค์ระหว่างสมาชิก
2. เพื่อแถลงผลงานของชมรมฯ
3. เพื่อเลือกตั้งกรรมการชุดใหม่ของชมรมฯ
4. เพื่อรับฟังความคิดเห็นและข้อเสนอแนะจากสมาชิก

ในการประชุมครั้งนี้ได้มีการบรรยายพิเศษเรื่อง “ม.อ.กับการออกนอกระบบ” โดย นพ.บุญประสิทธิ์ กฤตย์ประชา รองอธิการบดีฝ่ายประกันคุณภาพ และมีการเลือกตั้งประธานและกรรมการชุดใหม่ของชมรมฯ (เนื่องจากกรรมการชุดเก่าหรือชุดที่1 จะครบวาระในวันที่ 22 พฤศจิกายน 2559)

จำนวนผู้เข้าร่วม 200 คน

งบประมาณ 23,316 บาท

ผลการดำเนินงานและข้อเสนอแนะจากสมาชิก

การเลือกตั้งประธานกรรมการชมรมฯคนใหม่ ผลคือ อาจารย์ปราโมทย์ จุฑาพร ได้รับการเลือกตั้งให้เป็นประธานชมรมฯคนใหม่ และกรรมการที่ได้รับการเลือกตั้งคือ

1. คุณจุฑารัตน์ เกียรติศิริโรจน์
2. คุณเที่ยง จารุมณี
3. คุณประพจน์ นันทรามาศ
4. คุณจุฑาทิพย์ จุติกวงศ์
5. คุณกนกวรรณ ภควัตชัย

การประชุมครั้งนี้สมาชิกมีความพอใจในระดับดี และสมาชิกมีข้อเสนอแนะว่าควรเสนอผลงานเป็นรูปภาพประกอบด้วย จะเห็นภาพชัดเจนขึ้น

6. ทักษะศึกษาภายในประเทศ

6.1 ทักษะศึกษา จ.แพร่ และ จ.น่าน

วัน เวลา สถานที่

ระหว่างวันที่ 25-28 กุมภาพันธ์ 2559 ณ จ.แพร่และ จ. น่าน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกได้ท่องเที่ยวชมธรรมชาติและเรียนรู้ศิลปวัฒนธรรมของ จ.แพร่ และ จ.น่าน
2. เพื่อกระชับความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิก

จำนวนผู้เข้าร่วม 27 คน

งบประมาณ เก็บเงินจากสมาชิก

ผลการดำเนินงานและข้อเสนอแนะจากสมาชิก

สมาชิกทุกท่านมีความพึงพอใจในระดับดี และอยากให้จัดทัศนศึกษาเช่นนี้อีก

6.2 ทวีร์วัฒนธรรมจังหวัดสตูล

วัน เวลา สถานที่

วันพฤหัสบดีที่ 14 เมษายน 2559 เวลา 14.00-22.30น. ณ วัดคุณุลาาราม ต.ฉลุง อ.เมือง จ.สตูล

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกชมรมฯ ทราบและเข้าใจวิถีชีวิตและวัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์ของชุมชนของจังหวัดสตูล
2. เพื่อให้สมาชิกได้พบปะสังสรรค์กัน ช่วยให้มีความสัมพันธ์อันดี
3. เพื่อให้สมาชิกได้เข้าร่วมงานวัฒนธรรมอาหารดั้งเดิมของจังหวัดสตูลด้วย

จำนวนผู้เข้าร่วม 42 คน

งบประมาณ 930 บาท (ส่วนหนึ่งสมาชิกจ่าย)

ผลการดำเนินงานและข้อเสนอแนะจากสมาชิก

สมาชิกมีความพึงพอใจในระดับดี



6.3. ทักษะศึกษาเชิงเศรษฐกิจพอเพียง : ตลาดนัดใต้โหนด

วัน เวลา สถานที่

วันที่ 3 กรกฎาคม 2559 เวลา 9.00-15.30 น. ณ ศูนย์เรียนรู้เกษตรแนวใหม่ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง ต.เขาพระ อ.รัตนภูมิ จ.สงขลา และตลาดนัดใต้โหนด จ.พัทลุง

วัตถุประสงค์

เพื่อให้สมาชิกชมรมฯ ได้พบปะกัน ร่วมทำบุญประจำปีถวายเทียนพรรษา และเรียนรู้การจัดการปลูกพืชสวนครัว การทำศกศึกษาครั้งนี้ สมาชิกได้เข้าเยี่ยมชมศูนย์เรียนรู้เกษตรแนวใหม่ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงซึ่งเป็นโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ และชมตลาดนัดใต้โหนดชมสินค้าจากเกษตรกร นอกจากนี้ยังได้ถวายปัจจัยและเทียนพรรษาที่วัดอินทราวาส อ.ท่ามิหรำ จ.พัทลุง

จำนวนผู้เข้าร่วม 37 คน

งบประมาณ 930 บ (เก็บเงินจากสมาชิกส่วนหนึ่ง)

ผลการดำเนินงานและข้อเสนอแนะจากสมาชิก

สมาชิกมีความพึงพอใจในระดับดี

6.4 ทักษะศึกษาเทศกาลหมุย่างเมืองตรัง

วัน เวลา สถานที่

วันที่ 9 กันยายน 2559 เวลา 10.00 - 18.30 น. ณ จ.ตรัง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกชมรมฯ ได้ทราบและเข้าใจวิถีชีวิตที่เป็นเอกลักษณ์ของจังหวัดตรัง
2. เพื่อให้สมาชิกฯ ได้พบปะกัน เพื่อเชื่อมความสัมพันธ์

ในการทำศกศึกษาครั้งนี้ได้ชมพิพิธภัณฑ์พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี ซึ่งท่านเป็นผู้นำางพาราเข้ามาปลูกในเมืองไทยเป็นครั้งแรก ชมสถานีรถไฟกันตังซึ่งเป็นสถานีรถไฟเก่าแก่เป็นสถานีรถไฟสุดทางสายใต้ ไปสวนสาธารณะควนตำหนักจันทร์เป็นตำหนักเพื่อรับเสด็จรัชกาลที่ 6 ประพาสเมืองกันตังเมื่อพ.ศ. 2452 ครั้งยังทรงพระอิสริยยศเป็นสมเด็จพระบรมโอรสาธิราช สยามมกุฎราชกุมาร และชมน้ำพุร้อน และไปงานเทศกาลหมุย่างตรัง

จำนวนผู้เข้าร่วม 41 คน

งบประมาณ เก็บเงินจากสมาชิก

ผลการดำเนินงานและข้อเสนอแนะจากสมาชิก

สมาชิกมีความพึงพอใจในระดับดี การทำศกศึกษาครั้งนี้ทางชมรมขอขอบคุณ คุณวิราภรณ์ ถาวรสุข ที่ช่วยหาไกด์ท้องถิ่น และช่วยทำความสนุกสนานให้สมาชิกชมรมฯ ด้วย

6.5 ทักษะศึกษาเพิ่มความรู้ด้านศิลปวัฒนธรรมและวิถีชีวิตของชาวอิสานแก่บุคลากรผู้เกษียณอายุ

วัน เวลา สถานที่

ระหว่างวันที่ 8-12 กันยายน 2559 ทักษะศึกษา จังหวัด ขอนแก่น หนองคาย เลย และ อุดรธานี

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวภายในประเทศตามนโยบายของรัฐบาล
2. เพื่อศึกษาธรรมชาติ วิถีชีวิตความเป็นอยู่ และ ศิลปวัฒนธรรมของชาวไทยภาคอีสาน
3. เพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกของชมรมฯ
4. เพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างชมรมรักษ์ ม.อ. กับชมรมผู้สูงอายุ มข. (มหาวิทยาลัยขอนแก่น) ซึ่งทั้ง 2 ชมรมได้ทำ mou ไว้แล้ว

ในการทัศนศึกษาครั้งนี้ได้รับการต้อนรับอย่างดีจากทางชมรมผู้สูงอายุ มข. และรศ.ดร.อำนาจ คำตื้อ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์และทีมงาน มหาวิทยาลัยขอนแก่น ซึ่งทางสถาบันได้เป็นผู้จัดทัศนศึกษาครั้งนี้ให้กับชมรมรักษ์ ม.อ. โดยได้ไปยังสถานที่ต่างๆ เช่น ไปนมัสการ พระพุทธไสยาสน์โลกนาถศาสดามหามุนี ที่วัดป่าภูก้อน อ.นาขาง ชมทัศนกรรมผ้าหมู่บ้านนาข่า จ.อุดรธานี ชมสถานปฏิบัติธรรมของหลวงปู่เทสก์ เทสรังสี ชมความงามของวัดผาดากเสื่อ จ.หนองคาย และเดินทางไปอ.เชียงคาน จ.เลย ชมความงามของแก่งคุดคู้ และหมู่บ้านวัฒนธรรมไทยดำ เข้าเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์พื้นบ้านวัดศรีจันทร์ เทศบาลตำบลนาอ้อ ซึ่งนายกเทศมนตรีตำบลนาอ้อได้ให้การต้อนรับเป็นอย่างดี นอกจากนี้ได้ชมทิวทัศน์ยอดภูเรือ ณ อุทยานแห่งชาติภูเรือ

จำนวนผู้เข้าร่วม 44 คน

งบประมาณ เก็บเงินจากสมาชิก

ผลการดำเนินงานและข้อเสนอแนะจากสมาชิก

สมาชิกมีความพึงพอใจในระดับดี และสมาชิกมีความเห็นว่าทริปนี้มีความสุข สนุกสนาน ผู้ร่วมทริปน่ารักและขอบคุณ รศ.ดร.อำนาจ คำตื้อ และขอบคุณทีมงานของชมรมรักษ์ ม.อ.ที่จัดทัศนศึกษาครั้งนี้ได้ดี



7. จัดทำรายงานประจำปี 2558-2559

เนื่องจากคณะกรรมการบริหารชมรมฯชุดนี้ จะหมดวาระในวันที่ 22 พฤศจิกายน 2559 (แต่งตั้งเมื่อวันที่ 23 พฤศจิกายน 2555) จึงได้จัดทำรายงาน ทั้งปี 2558 และ 2559

งบประมาณ 3,000 บาท

8. กิจกรรมอื่นๆ

1. ร่วมงานที่ระลึกถึง ดร. สดางค์ มงคลสุข ณ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เมื่อวันที่ 14 กรกฎาคม 2559
2. ร่วมวางพวงมาลาหน้าพระรูปสมเด็จพระราชบิดาในงานวันมหิดล ณ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2559
3. ร่วมงานวันสงขลานครินทร์ เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2559
4. เยี่ยมสมาชิกที่เจ็บป่วย หรือ สมาชิกที่ประสบภัย

9. การบรรยายพิเศษ เรื่อง “กฎหมายเกี่ยวกับผู้สูงอายุ”

กิจกรรมนี้ยังอยู่ในแผนปฏิบัติงานของชมรมฯมีการติดต่อวิทยากรแล้ว แต่ชะลอไว้ก่อนเนื่องจากในช่วงเดือนกันยายน 2559 มีกิจกรรมหลายกิจกรรม จึงเห็นควรให้คณะกรรมการบริหารชมรมฯชุดต่อไปพิจารณาดำเนินการต่อไป

ข้อคิดเห็น ปัญหา และอุปสรรค

จุดเด่น

1. ณ วันที่ 1 ตุลาคม 2559 ชมรมฯมีสมาชิกจำนวน 570 คน จากการประเมินของคณะกรรมการชมรมฯเห็นว่าในระยะเวลา 4 ปี มีผู้สนใจเข้าเป็นสมาชิกของชมรมมากขึ้น
2. กิจกรรมเกือบทุกกิจกรรมส่วนใหญ่ได้รับความสนใจจากสมาชิกเข้าร่วมพอสมควร
3. คณะกรรมการชมรมฯได้พยายามขยายขอบเขตให้วิทยาเขตต่างๆตั้งชมรมรักษ ม.อ.ขึ้นที่วิทยาเขตนั้นๆ โดยในปี 2559 จะเริ่มตั้งชมรมฯที่วิทยาเขตปัตตานีเป็นแห่งแรก

จุดอ่อน

1. บางกิจกรรมที่วางแผนไว้แต่ไม่เป็นไปตามแผน เนื่องจากมีผู้สมัครน้อยจึงต้องยกเลิก
2. บางกิจกรรมกำหนดผู้เข้าร่วม แต่มีผู้ประสงค์จะเข้าร่วม ก็ไม่สามารถเข้าร่วมได้
3. การสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้สมาชิกทราบเกี่ยวกับกิจกรรมต่างๆ สมาชิกบางท่านได้รับจดหมายช้า บางครั้งหลังกิจกรรมเสร็จแล้ว ซึ่งเรื่องนี้ทางชมรมฯพยายามแก้ไขทุกครั้ง
4. ในส่วนของสมาชิก แม้มีจำนวนมากขึ้นแต่สมาชิกประเภทลูกจ้างยังสมัครจำนวนน้อย ทางชมรมฯได้พยายามจัดกิจกรรมที่เหมาะสมเพื่อให้สมาชิกประเภทลูกจ้างเพิ่มขึ้น

5. เรื่องงานเลขานุการ ปัจจุบันทางคณะกรรมการชมรมรักษ์ ม.อ.ประสบปัญหาเกี่ยวกับงานเลขานุการ เนื่องจากเมื่อชมรมมีกิจกรรมเพิ่มมากขึ้น จึงไปกระทบกับการทำงานของฝ่ายเลขานุการซึ่งเป็นบุคลากรสังกัดงานสวัสดิการ กองการเจ้าหน้าที่ ซึ่งมีงานของมหาวิทยาลัยมากอยู่แล้ว ต้องมาดำเนินงานของชมรมด้วย

อย่างไรก็ตามกรรมการชมรมฯได้พยายามช่วยแบ่งเบาภาระงานโดยรับกิจกรรมบางกิจกรรมมาดำเนินการเอง

จากเรื่องดังกล่าวคณะกรรมการชุดนี้มีความเห็นว่าเมื่อตั้งชมรมรักษ์ ม.อ.ขึ้นมามหาวิทยาลัยมีนโยบายเพื่อให้ชมรมฯดูแลและรวมกลุ่มสมาชิกที่เคยทำงานใน ม.อ. เป็นภาระงานแล้ว ก็ควรจะให้เรื่องดังกล่าวชัดเจนว่าภาระงานด้านเลขานุการจะดำเนินการอย่างไรเพื่อให้งานด้านต่างๆของมหาวิทยาลัยเป็นไปด้วยดี

สรุป

การดำเนินงานของคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ม.อ.ชุดนี้ ได้ดำเนินงานมาด้วยดี โดยในระยะ 4 ปีตั้งแต่ปี 2555-2559 มีสมาชิกชมรมจำนวน 570 คน (นับถึงเดือนกันยายน 2559) และมีกิจกรรมในปี 2558 จำนวน 14 กิจกรรม ในปี 2559 จำนวน 15 กิจกรรม และงบประมาณแต่ละกิจกรรมนั้น บางกิจกรรมเก็บเงินจากสมาชิกทั้งหมด บางกิจกรรมให้สมาชิกออกเงินบางส่วน ชมรมฯ สนับสนุนบางส่วน

ชมรมรักษ์ ม.อ.

งบรายรับรายจ่าย

สำหรับปีสิ้นสุดวันที่ 31 ธันวาคม 2558

เงินสดและเงินฝากธนาคารคงเหลือต้นงวด		152,637.79	
รายรับ			
เงินอุดหนุนจากมหาวิทยาลัย	100,000.00		
ดอกเบียรับ	550.87		100,550.87
รวม			<u>253,188.66</u>
รายจ่าย			
รายจ่ายสูงกว่ารายรับโครงการทัวร์เกษตรครั้งที่ 1 (1)	3,860.-		
รายจ่ายสูงกว่ารายรับกิจกรรมเที่ยวเมืองเก่าสงขลา (2)	7,972.-		
รายจ่ายโครงการรับเพื่อนใหม่วัยงาม (3)	49,350.-		
รายจ่ายโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ชมรมรักษ์ ม.อ.-ชมรมผู้สูงอายุ มข. (4)	27,870.-		
รายจ่ายสูงกว่ารายรับโครงการ สว.สดใส ใส่ใจโภชนาการ (5)	1,904.-		
รายจ่ายการจัดประชุมใหญ่สามัญชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2558 (6)	31,287.-		
รายจ่ายดำเนินงานชมรมรักษ์ ม.อ. (7)	<u>32,841.-</u>		<u>155,084.00</u>
เงินสดและเงินฝากธนาคารคงเหลือสิ้นงวด			<u>98,104.66</u>

รายละเอียดประกอบงบรายรับรายจ่าย
สำหรับงวดตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2558 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2558

1. รายรับรายจ่ายโครงการทัวร์เกษตรครั้งที่ 1		
รายรับ	เก็บเงินจากสมาชิก 46 คน คนละ 150 บาท	6,900.-
รายจ่าย	ค่าอาหารว่าง (55 คน X 37 บาท)	2,000.-
	ค่าอาหารกลางวัน (55 คน X 100 บาท)	5,500.-
	ค่าของที่ระลึก	960.-
	ค่าตอบแทนพนักงานขับรถ	500.-
	ค่าล่วงเวลาเจ้าหน้าที่	200.-
	ค่าน้ำมันรถ	<u>1,600.-</u>
		<u>10,760.-</u>
	รายจ่ายสูงกว่ารายรับ	<u>3,860.-</u>
2. รายรับรายจ่ายกิจกรรมเที่ยวเมืองเก่าสงขลา		
รายรับ	เก็บเงินจากสมาชิก 30 คน คนละ 100 บาท	3,000.-
รายจ่าย	ค่าตอบแทนวิทยากรเหมาจ่าย	1,500.-
	ค่าอาหารว่าง (35 คน X 63 บาท)	2,200.-
	ค่าอาหารกลางวัน (35 คน X 112 บาท)	3,920.-
	ค่ารถราง	1,800.-
	ค่าของที่ระลึก	352.-
	ค่าตอบแทนพนักงานขับรถ	450.-
	ค่าน้ำมันรถ	<u>750.-</u>
		<u>10,972.-</u>
	รายจ่ายสูงกว่ารายรับ	<u>7,972.-</u>
3. รายจ่ายโครงการรับเพื่อนใหม่วัยงาม		
	ค่าตอบแทนวิทยากรเหมาจ่าย	3,000.-
	ค่าอาหารว่าง (120 คน X 25 บาท)	3,000.-
	ค่าอาหารกลางวัน (120 คน X 150 บาท)	18,000.-
	ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดโครงการ (ดอกไม้แห้ง)	2,000.-
	เอกสารและวัสดุอุปกรณ์ในการส่งจดหมายแจ้งเวียน	1,300.-
	ค่าของที่ระลึก (เสื้อชมรม ฯ)	15,450.-
	ค่าล่วงเวลาเจ้าหน้าที่และผู้ทำความสะอาดห้องประชุม	1,600.-
	ค่าไว้นิลและค่าติดตั้ง 5 ครั้ง	<u>5,000.-</u>
	รวม	<u>49,350.-</u>

4. รายจ่ายโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้อาสาสมัคร ม.อ.-ชมรมผู้สูงอายุ มข.		
สนับสนุนค่าใช้จ่ายกรรมการดูงานมาเลย์ 6คน @3500		21,000.-
ค่าโอนเงินมัดจำดูงานมาเลเซีย		90.-
ค่าของที่ระลึก		930.-
ค่าตอบแทนพนักงานขับรถ		1,080.-
ค่าอาหารรับรอง มข.		<u>4,770.-</u>
รวม		<u>27,870.-</u>
5. รายรับรายจ่ายโครงการ สว.สดีใส ใส่ใจโภชนาการ		
รายรับ	เก็บเงินจากสมาชิก 22 คน คนละ 100 บาท	2,200.-
รายจ่าย	ค่าตอบแทนวิทยากร (2 คน X 600 บาท)	1,200.-
	ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการทำอาหาร	2,000.-
	ค่าห้องประชุม	600.-
	ค่าล่วงเวลาเจ้าหน้าที่และผู้ทำความสะอาดห้องประชุม	<u>304.-</u>
รายจ่ายสูงกว่ารายรับ		<u>1,904.-</u>
6. รายจ่ายการจัดประชุมใหญ่สามัญชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2558		
	ค่าห้องประชุม	2,500.-
	ค่าอาหารว่าง (150 คน X 25 บาท)	3,750.-
	ค่าอาหารกลางวัน (170 คน X 120 บาท)	20,400.-
	ค่าถ่ายเอกสารประกอบการบรรยาย	1,837.-
	ค่าล่วงเวลาเจ้าหน้าที่และผู้ทำความสะอาดห้องประชุม	1,800.-
	ค่าตอบแทนนักดนตรี	<u>1,000.-</u>
รวม		<u>31,287.-</u>
7. รายจ่ายดำเนินงานชมรมรักษ์ ม.อ.		
	ค่าใช้จ่ายดูงานชมรมผู้สูงอายุ จ.สตูล	2,964.-
	ค่าอาหารและเครื่องดื่มประชุมกรรมการ	9,802.-
	ร่วมโบริงการกุศล จัดโดย สโมสรข้าราชการ	3,000.-
	ค่ากระเช้าเยี่ยมไข้สมาชิก	300.-
	ค่าพวงหรีดและบำเพ็ญกุศลศพสมาชิก	4,600.-
	ร่วมทำบุญไถ่ชีวิตโคกระบือเนื่องในงานสงกรานต์ สนอ.	1,000.-
	ค่าน้ำมันรถไปทัวร์วัดนเรศวรมณฑล	2,632.-
	ค่าน้ำมันรถไปทัศนศึกษาตลาดน้ำคลองแดน	3,633.-
	ค่าจัดทำจดหมายข่าว ฉบับที่ 1 150 ชุด @ 20 บาท	3,000.-
	ค่าวัสดุอุปกรณ์ส่งจดหมายถึงสมาชิก	<u>1,910.-</u>
รวม		<u>32,841.-</u>

ชมรมรักษ์ ม.อ.
งบรายรับรายจ่าย
สำหรับงวดตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2559 ถึงวันที่ 30 กันยายน 2559

เงินสดและเงินฝากธนาคารคงเหลือต้นงวด		98,104.66	
เงินสดสนับสนุนกิจกรรมจาก สอ.มอ.			20,000.00
รายรับ			
เงินคงเหลือจากโครงการทัวร์วัฒนธรรมจังหวัดสตูล	1,270.-		
เงินคงเหลือจากโครงการทัศนศึกษาเทศบาลห้วย่างเมืองตรัง	3,590.-		
ดอกเบียรับ	<u>185.65</u>	<u>5,045.65</u>	
รวมทั้งสิ้น			123,150.31
รายจ่าย			
รายจ่ายโครงการรับเพื่อนใหม่วัยใส (1)	31,582.-		
รายจ่ายโครงการทัศนศึกษาเชิงเศรษฐกิจพอเพียง : ตลาดนัด (2)	930.-		
รายจ่ายการจัดประชุมใหญ่สามัญชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2559 (3)	23,316.-		
รายจ่ายดำเนินงานชมรมรักษ์ ม.อ. (4)	<u>14,375.-</u>	<u>70,203.00</u>	
เงินสดและเงินฝากธนาคารคงเหลือสิ้นงวด			<u>52,947.31</u>

รายละเอียดประกอบงบรายรับรายจ่าย
สำหรับงวดตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2559 ถึงวันที่ 30 กันยายน 2559

1. รายจ่ายโครงการรับเพื่อนใหม่วัยใส

รายจ่าย ค่าอาหารว่าง (200 คน X 20 บาท)	4,000.-
ค่าอาหารกลางวัน (180 คน X 70 บาท)	12,600.-
ค่าน้ำ 180 ขวด	615.-
ค่าน้ำวิทยากร	52.-
ค่ากระดาษทิชชู	140.-
ค่าตอบแทนวิทยากร	5,000.-
ค่าของที่ระลึกวิทยากร	1,440.-
ค่าวัสดุอุปกรณ์ (ของจดหมาย+แสตมป์+ปากกา)	1,725.-
ค่าถ่ายเอกสาร	420.-
ค่าห้องประชุม	5,590.-
รวม	31,582.-

2. รายจ่ายโครงการทัศนศึกษาเชิงเศรษฐกิจพอเพียง : ตลาดนัด

ค่าน้ำมันรถ	930.-
-------------	-------

3. รายจ่ายการจัดประชุมใหญ่สามัญชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2559

รายจ่าย ค่าถ่ายเอกสารประกอบการประชุมใหญ่	350.-
ค่าอาหารว่างประชุมใหญ่ 150 ชุด @ 25 บาท	4,000.-
ค่าอาหารกลางวันประชุมใหญ่ 170 คน @ 120 บาท	14,335.-
ค่าอุปกรณ์ใช้ในงานประชุมใหญ่	631.-
ค่าแม่บ้านทำความสะอาด โครงการ "ประชุมใหญ่ '59"	1,500.-
ค่าล่วงเวลาเจ้าหน้าที่ โครงการ "ประชุมใหญ่ '59"	1,000.-
ค่าแสตมป์	1,500.-
รวม	<u>23,316.-</u>

4. รายจ่ายดำเนินงานชมรมรักษ์ ม.อ.

ค่าอาหารและเครื่องดื่มประชุมกรรมการ	8,915.-
ค่าน้ำมันรถเพื่อไปดูสถานที่ทัวร์เกษตร	1,060.-
ค่ากระเช้าเยี่ยมไข้/บ้านสมาชิก	900.-
ค่าพวงหรีดและบำเพ็ญกุศลศพสมาชิก	1,500.-
ค่าพวงมาลาวันมหิดล	1,000.-
เงินสมทบกองทุนพิเศษ 100 ปี สมเด็จพระบรมราชชนก	1,000.-
รวม	<u>14,375.-</u>

ภาคผนวก

ก. แผนปฏิบัติงานของกรรมการชมรม “ รักษ์ ม.อ. “ ประจำปีงบประมาณ 2558

แผนกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย		จำนวน (ครั้ง)	เดือนที่จัด	สถานที่
	ผู้เข้าร่วมโครงการ	จำนวน(คน)			
1. การประชุมของคณะกรรมการชมรม	กรรมการ/ที่ปรึกษา	15	15	ทุกเดือน	ห้องประชุม สนอ.
2. บรรยายวิชาการ “ โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ ”	สมาชิก	30	1	ธันวาคมหรือมกราคม	ห้องประชุมงานโภชนาการ
3. ใช้อินเทอร์เน็ตอย่างไรให้ปลอดภัยไร้กังวล	สมาชิก	30	1	มกราคม	ศูนย์คอมพิวเตอร์คณะวิศวะฯ
4. งานคืนสู่เหย้า	สมาชิก	100	1	กุมภาพันธ์	ห้องประชุมชั้น C รพ.มอ.
5. กิจกรรมต้อนรับสมาชิกใหม่ “ เทียวเมืองเก่าสงขลา ”	สมาชิกใหม่และกรรมการ	30	1	กุมภาพันธ์	เมืองสงขลา
6. การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่าง ม.อ. มข. และ มช.	กรรมการ/ที่ปรึกษา	10	1		มหาวิทยาลัย เชียงใหม่
7. กิจกรรมดูงาน ณ ประเทศมาเลเซีย/สิงคโปร์	กรรมการ/ที่ปรึกษาของ ม.อ. และ มช.	ม.อ. 10 มช. 10	1		ประเทศมาเลเซีย
8. ทัศนศึกษาต่างประเทศ	สมาชิก	30 / trip	2	ก.พ.	บาห์ลี
				มิ.ย.	สเปนหรือจีน
9. ทัศนศึกษาในประเทศ	สมาชิก	30 / trip	3	14 เม.ย.	เทศกาลกินเที่ยวเมืองสตูล
					เทศกาลหมูย่างตรัง-กระบี่
					ท่องเที่ยวเชิงเกษตร
10. กิจกรรม ถวายเทียนพรรษา 9 วัด	สมาชิก	40	1	ก.ค.	สงขลา
11. กิจกรรม “ วันแม่แห่งชาติ ”	สมาชิก		1	11 ส.ค.	หาดใหญ่

ข. แผนปฏิบัติงานของกรรมการชมรม “ รักษ์ ม.อ. “ ประจำปีงบประมาณ 2559

แผนกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย		จำนวน (ครั้ง)	เดือนที่จัด	สถานที่	งบประมาณ		หมายเหตุ
	ผู้เข้าร่วมโครงการ	จำนวน (คน)				งบชมรม	งบอื่นๆ	
12. การประชุมของคณะกรรมการชมรม/คณะทำงานกลุ่มย่อย	กรรมการ/ที่ปรึกษา	15	20	ทุกเดือน	ห้องประชุม สนอ.	30,000		ค่าอาหารว่าง/อาหารกลางวัน 15x20x100=30,000 คุณสุนันทา / คุณอชิตา รับผิดชอบ
13. ทอดกฐินสามัคคี ร่วมกับมหาวิทยาลัย	กรรมการ/สมาชิก		1	ตุลาคม 58	วัดดุลยาราม จ.สตูล			กรรมการและสมาชิกร่วมทำบุญ
14. การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่าง ม.อ. มข. และ มช.	กรรมการ/ที่ปรึกษา	10	1	มกราคม 59	มหาวิทยาลัย เชียงใหม่	50,000		สนับสนุนค่าเดินทาง/ที่พัก 5,000 บาท/คน คุณสุนันทา ผู้ประสานงาน
15. ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2559 และต้อนรับสมาชิกใหม่	กรรมการ/สมาชิก	200	1	พฤษภาคม 59	ศูนย์กีฬาฯ	53,800		ค่าอาหารว่าง 200x40x2= 16,000 อาหารเที่ยง 200x160 = 32,000 ค่าวิทยากรเหมาจ่าย = 2,000 ค่าตอบแทนแม่บ้าน = 1,000 ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ล่วงเวลา = 800 ค่าตอบแทนนักดนตรี = 2,000 ทีมกรรมการทุกคน รับผิดชอบ
16. ทัศนศึกษาในประเทศ	สมาชิก	40-80	6	ทุก 2 เดือน			เก็บเงินสมาชิก	อ.กันยา / คุณกนกวรรณ
17. ทัศนศึกษาต่างประเทศ	สมาชิก	30	1				เก็บเงินสมาชิก	อ.จินตมาศ

18. กิจกรรมวิชาการเชิงปฏิบัติการ								
7.1 บรรยายวิชาการ “ใช้ อินเทอร์เน็ตอย่างไรให้ปลอดภัย”	สมาชิก	30			ศูนย์คอมฯ คณะ วิศวกรรมศาสตร์			
7.2 สัจธรรมจากหนังสือ “พระพุทธเจ้ามหาศาสดาโลก”	สมาชิก	100			คณะ แพทยศาสตร์	3,000		- เหม่าจ่ายค่าน้ำมันผู้บรรยาย - ค่าบำรุงวัด - โครงการร่วมกับคณะแพทยศาสตร์
7.3 การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ	สมาชิก	100			ศูนย์กีฬาฯ	3,000		- ค่าวิทยากรเหม่าจ่าย 3 คน = 3,000
7.4 การนวดเพื่อผ่อนคลาย	สมาชิก	40			ศูนย์กีฬาฯ	3,000		- ค่าวิทยากรเหม่าจ่าย 3 คน = 3,000
รวมงบประมาณ						142,800 บาท		

ค. ผลการปฏิบัติงานของกรรมการชมรม “ รักษ์ ม.อ. “ ประจำปีงบประมาณ 2558

ลำดับ ที่	ชื่อโครงการ/วันที่	สถานที่จัด	จำนวนคน	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1	การประชุมของคณะกรรมการและที่ปรึกษาชมรม จำนวน 12 ครั้ง (เดือนละ 1 ครั้งเป็นอย่างน้อย)	ห้องประชุม สนอ.	ทุกคน	13,297	
2	การประชุมคณะผู้ประสานงานและแกนนำของกิจกรรมกลุ่มย่อย จำนวน 3 ครั้ง - เป็นกิจกรรมทัศนศึกษาภายในประเทศและต่างประเทศ	ห้องประชุม สนอ.	ขึ้นกับกิจกรรม	(รวมกับประชุมคณะกรรมการ)	รองศาสตราจารย์วิลาศ สัตยสิทธิ์สกุล รองศาสตราจารย์จินตมาศ สุวรรณจรัส อาจารย์กัญญา เหมพัฒน์ อาจารย์ปราโมทย์ จุฑาพร คุณวิภรณ์ ถาวรสุข (แล้วแต่กิจกรรม)
3	โครงการรับเพื่อนใหม่วัยงาม วันที่ 27 มกราคม 2558	ห้องประชุม 1 อาคารกีฬา และนันทนาการ	118	49,350	คณะกรรมการและที่ปรึกษาชมรม ฯ
4	บรรยายวิชาการ “ สว.สดใส ใส่ใจโภชนาการ ” วันที่ 12 มีนาคม 2558 วิทยากร : คุณอัฐพร ระวังสุข	งานโภชนาการ โรงพยาบาลสงขลา นครินทร์	30	1,904	คุณจุฑารัตน์ เกียรติศิริโรจน์ และทีมงาน

ลำดับ ที่	ชื่อโครงการ/วันที่	สถานที่จัด	จำนวนคน	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
5	กิจกรรมต้อนรับสมาชิกใหม่ “เที่ยวเมืองเก่า สงขลา”	อ.เมือง จ.สงขลา	35	7,972 (งบประมาณบางส่วน เก็บจากสมาชิก)	รองศาสตราจารย์วิลาศ สัตยสันต์สกุล และทีมงาน
6	การประชุมใหญ่สามัญชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2558 วันที่ 17 กรกฎาคม 2558 - มีบรรยายเรื่อง “สว.กับการดูแลสุขภาพ” โดย ผศ. นพ.อุทัย เก้าเอี้ยน	ห้องประชุม 1 อาคารกีฬา และนันทนาการ	130	31,287	คณะกรรมการและที่ปรึกษาชมรม ฯ (การแสดง “ดนตรี” โดย คุณผดุงศักดิ์ พานิชตระกูลศิลป์ จากคณะทันต แพทยศาสตร์) และ กิจกรรมกลุ่มลีลาศ แกนนำ ศ.ดร.เสาวภา อังสุภาณีช กลุ่มโยคะ แกนนำ คุณดรุณี สุทธิวิภากร
7	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง สืบน้ำขึ้นพื้นฐาน ระหว่างเดือนสิงหาคม – ตุลาคม 2558 วันเสาร์ – อาทิตย์ เวลา 10.00 – 14.00 น.	ณ ลานชั้น B คณะทันต แพทยศาสตร์ ม.อ.	7	ผู้เข้าอบรมจ่ายเอง	อาจารย์กัญญา เหมพัฒน์ และทีมงาน
8	กิจกรรมดูงาน ณ ประเทศมาเลเซีย/สิงคโปร์ ระหว่างวันที่ 25 – 28 พฤษภาคม 2558 กิจกรรมเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างม.อ. และ มช. - ดูงานสถานที่รับดูแลผู้สูงอายุที่ป็นัง	ณ ประเทศมาเลเซีย	20 (กรรมการชมรมฯ 6 คน / มช. 12 คน /สมาชิกชมรมฯ 2 คน)	27,870 (งบประมาณบางส่วน กรรมการและสมาชิก จ่ายเอง)	อาจารย์ปราโมทย์ จุฑาพร และทีมงาน

ลำดับ ที่	ชื่อโครงการ/วันที่	สถานที่จัด	จำนวนคน	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
9 9.1	ทัศนศึกษาในประเทศ โครงการ ทวีร์เกษตรครั้งที่ 1 วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2558	สวนเกษตรพอเพียงของคุณ คำนึ่ง นวลภณี	46	3,860 (ส่วนหนึ่งสมาชิกเป็น ผู้จ่าย)	คุณจุฑาทิพย์ จุติกพงศ์ อาจารย์กัญญา เหมพัฒน์ และทีมงาน
9.2	ทิวไรวัฒนธรรมสตูล วันที่ 14 เมษายน 2558	วัดดูลยาราม ต.ฉลุง อ. เมือง จ.สตูล	30	2,632 (ส่วนหนึ่งสมาชิกเป็น ผู้จ่าย)	คุณจุฑาทิพย์ จุติกพงศ์ และทีมงาน
9.3	ท่องเที่ยวเชิงวิถีไทยตลาดน้ำคลองแดน วันที่ 20 มิถุนายน 2558	- ดูนานทำน้ำตาล อ.สิง หนคร - ชมสะพานเฉลิมพระ เกียรติ - ชมตลาดน้ำคลอง แดน - ไหว้พระที่วัดพะโคะ - ฯลฯ	35	3,633 (ส่วนหนึ่งสมาชิกเป็น ผู้จ่าย)	คุณวิภรณ์ ถาวรสุข และทีมงาน

ลำดับ ที่	ชื่อโครงการ/วันที่	สถานที่จัด	จำนวนคน	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
9.4	ทัศนศึกษาเชิงประวัติศาสตร์และ เกษตรกรรมจังหวัดนครศรีธรรมราชและ จังหวัดสุราษฎร์ธานี วันที่ 22-23 สิงหาคม 2558	จ.นครศรีธรรมราชและ จ. สุราษฎร์ธานี	31	เก็บเงินจากสมาชิก	คุณวิภรณ์ ถาวรสุข และทีมงาน
10	ทัศนศึกษาต่างประเทศ - ประเทศอินโดนีเซีย บาห์ลี-บุโรพุทโธ ระหว่างวันที่ 24-28 กรกฎาคม 2558	ประเทศอินโดนีเซีย	28	เก็บเงินจากสมาชิก	รองศาสตราจารย์จินตมาศ สุวรรณจรัส อาจารย์ปราโมทย์ จุฑาพร และทีมงาน
11	จัดทำรายงานประจำปี 2557	-	-	-	คุณเที่ยง จารุมณี และทีมงาน

ง. ผลการปฏิบัติงานของกรรมการชมรม “ รักษ์ ม.อ. “ ประจำปีงบประมาณ 2559

ลำดับ ที่	ชื่อโครงการ/วันที่	สถานที่จัด	จำนวนคน	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1	การประชุมของคณะกรรมการและที่ปรึกษาชมรม จำนวน 10 ครั้ง (รวมประชุมกลุ่มย่อย)	ห้องประชุม สนอ.	ทุกคน	8,455	
2	จัดทำคู่มือสวัสดิการของผู้สูงอายุ	ห้องประชุม สนอ.	-	(เงินรายได้มหาวิทยาลัย)	คุณสุธรรม สุขสว่าง
3	โครงการเยือนวิทยาเขตต่าง ๆ - เริ่มจากไปเยือนวิทยาเขตปัตตานีเพื่อหารือถึงรูปแบบการจัดกิจกรรมของชมรมรักษ์ ม.อ.ให้เกิดขึ้นที่วิทยาเขตปัตตานี วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2559	ห้องประชุม สำนักงานอธิการบดี วิทยาเขตปัตตานี	5	-	นำโดยประธานชมรมฯ รศ.ปิติ ทฤษฎีคุณ และทีมกรรมการและที่ปรึกษาชมรม ฯ

ลำดับ ที่	ชื่อโครงการ/วันที่	สถานที่จัด	จำนวนคน	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
4	<p>โครงการรับเพื่อนใหม่วัยใส วันที่ 25 มีนาคม 2559</p> <p>-มีการบรรยายพิเศษ เรื่อง “นโยบายของ ม.อ. ใน การดูแลบุคลากรหลังเกษียณ” โดย นพ. บุญประสิทธิ์ กฤตย์ประชา รองอธิการบดี ฝ่ายบุคคลและประกันคุณภาพ</p> <p>-การอภิปรายเรื่อง “สอ.มอ. กับความมั่นคงของการ ลงทุนทางการเงินของสมาชิก” มีผู้ร่วมอภิปรายคือ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. คุณสุวิทย์ ศรีสง ผู้จัดการ สอ.มอ. 2. คุณชัยวุฒิ บุญวิวัฒนาการ อดีตผู้บริหารธนาคาร/ ผู้เชี่ยวชาญด้านการเงิน 3. อ.ปราโมทย์ จุฑาพร รองประธานกรรมการ ชมรมรักษ์ ม.อ. 4. ดำเนินการอภิปรายโดย: คุณปัญญา วิเชียรศรี สถานีวิทย์ ม.อ. 	<p>ห้องประชุม 12 C อาคาร เฉลิมพระบารมี โรงพยาบาลสงขลา นครินทร์</p>	130	11,582	คุณจุฑารัตน์ เกียรติศิริโรจน์ และทีมงาน

ลำดับ ที่	ชื่อโครงการ/วันที่	สถานที่จัด	จำนวนคน	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
5	การประชุมใหญ่สามัญชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2558 วันที่ 3 สิงหาคม 2559 - เลือกตั้งคณะกรรมการชมรมรักษ์ ม.อ. ชุดใหม่	ห้องประชุม 1 อาคารกีฬา และนันทนาการ	250	ยังไม่ทราบ	คณะกรรมการและที่ปรึกษาชมรม ฯ
6	ทัศนศึกษาในประเทศ	จังหวัดน่าน	27	เก็บเงินจากสมาชิก	อาจารย์กัญญา เหมพัฒน์ และทีมงาน
6.1	ทัศนศึกษา จ.แพร่ และ จ.น่าน ระหว่างวันที่ 25-28 กุมภาพันธ์ 2559	จังหวัดแพร่			
6.2	ทัวร์วัฒนธรรมสตูล วันที่ 14 เมษายน 2558	วัดดูลยาราม ต.ฉลุง อ. เมือง จ.สตูล	42	เก็บเงินจากสมาชิก	คุณจุฑาทิพย์ จุติกวงศ์
6.3	ทัศนศึกษาเชิงวิถีเศรษฐกิจพอเพียงชม ตลาดนัดใต้โหนด วันที่ 3 กรกฎาคม 2559	จังหวัดพัทลุง	40	930 (ส่วนหนึ่งสมาชิกเป็น ผู้จ่าย)	คุณกนกวรรณ ภาวัตชัย คุณเปรมยุดา สิทธิวงศ์ และทีมงาน
6.4	ทัศนศึกษาอีสาน ระหว่างวันที่ 8-12 กันยายน 2559	จังหวัดขอนแก่น จังหวัดอุดรธานี จังหวัดเลย จังหวัดหนองคาย	44	เก็บเงินจากสมาชิก	อาจารย์กัญญา เหมพัฒน์ และทีมงานจาก ม.ขอนแก่น

ลำดับ	ชื่อโครงการ/วันที่	สถานที่จัด	จำนวนคน	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
6.5	ทัศนศึกษาเทศกาลหมุย่างเมืองตรัง วันที่ 9 กันยายน 2559	จังหวัดตรัง	39	เก็บเงินจากสมาชิก	คุณกนกวรรณ ภาควัชชัย คุณเปรมยุตา สิทธิวงค์ และทีมงาน
7	โครงการบรรยายพิเศษ เรื่อง กฎหมายเกี่ยวกับ ผู้สูงอายุ				ไม่ได้จัด

จ. จำนวนสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ปี พ.ศ. 2555-2559

	จำนวนสมาชิก(คน)	หมายเหตุ
ธันวาคม 2555	100	สมาชิกเมื่อเริ่มก่อตั้งชมรมฯ
ธันวาคม 2556	220	
ธันวาคม 2557	348	
ธันวาคม 2558	465	
กันยายน 2559	570	