

รายงานประจำปี พ.ศ. 2556

ชมรมรักษ์ ม.อ. (RAKS PSU)



มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

กรกฎาคม 2557

รายงานประจำปี 2556

ชมรมรักษ์ ม.อ. (RAKS PSU)

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

กรกฎาคม 2557

คณะทำงาน

| | |
|--------------------|--------------|
| ปราโมทย์ จูฑาทพร | บรรณาธิการ |
| ประพจน์ นันทรามาศ | คณะทำงาน |
| เสาวนิต คูประเสริฐ | คณะทำงาน |
| สุธรรม สุขสว่าง | พิสูจน์อักษร |
| สุนันทา แก้วเจริญ | ฝ่ายข้อมูล |
| อชิตา นิลรัตน์ | ฝ่ายข้อมูล |

สถานที่ติดต่อ

ชมรมรักษ์ ม.อ.

งานสวัสดิการ กองการเจ้าหน้าที่ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

อ. หาดใหญ่ จ. สงขลา 90110

โทร. 0 7428 2053 - 4 E-mail: achida.r@psu.ac.th

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/RakPSU/>

คำนำ

ชมรมรักษ์ ม.อ. ก่อตั้งขึ้นเมื่อ พ.ศ. 2555 โดยมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ได้ออกระเบียบมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ว่าด้วย ชมรมรักษ์ ม.อ. พ.ศ. 2555 ลงวันที่ 2 มีนาคม 2555 ระเบียบดังกล่าวลงนามโดย รศ. ดร. บุญสม ศิริบำรุงสุข ผู้ดำรงอธิการบดีในขณะนั้น

ต่อมาในวันที่ 26 ตุลาคม 2555 และวันที่ 23 พฤศจิกายน 2555 ได้มีการประชุมสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. โดยมี รองอธิการบดี อาจารย์พิชิต เรืองแสงวัฒนา เป็นประธานที่ประชุม เพื่อเลือกตั้งประธานและคณะกรรมการบริหารชมรมฯ หลังจากเลือกตั้งประธานชมรมฯ ได้แล้ว ในวันที่ 23 พฤศจิกายน 2555 คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ก็ได้ประชุมปรึกษาหารือกันในที่นี้ เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงานของชมรมฯ ในเบื้องต้น นับเป็นการประชุมครั้งแรกของคณะกรรมการบริหารชมรมฯ ก่อนที่มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จะได้มีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการบริหารชมรมฯ ที่ลงนามโดย รศ. ดร. ชูศักดิ์ ลิ้มสกุล ในวันที่ 21 ธันวาคม 2555

ในวาระที่ชมรมฯ ได้ทำงานมาครบรอบ 1 ปี คณะกรรมการบริหารชมรมฯ เห็นควรให้จัดทำรายงานประจำปี 2556 ขึ้น เพื่อรายงานกิจการของชมรมฯ ต่อฝ่ายบริหารมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และต่อสมาชิกชมรมฯ และเพื่อสื่อสารกับประชาคม ม.อ. โดยรวม ให้ทราบถึงกิจกรรมต่าง ๆ ที่ชมรมฯ ได้ดำเนินการไปแล้วในรอบปี พ.ศ. 2556 ที่ผ่านมา

คณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. หวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานประจำปี 2556 ฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์แก่เพื่อน ๆ สมาชิก และจะช่วยสื่อให้เห็นถึงเจตนารมณ์ของคณะกรรมการบริหารชมรมฯ ชุดปัจจุบัน ที่ต้องการทำงานอย่างโปร่งใสและเปิดเผย อันจะทำให้สมาชิกและฝ่ายบริหารของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์สามารถตรวจสอบการทำงานของชมรมฯ ได้ และหวังว่าการทำรายงานนี้จะ เป็นแบบอย่างที่จะได้ยึดถือปฏิบัติกันต่อ ๆ ไปในอนาคต หากรายงานฉบับนี้จะมีข้อบกพร่องอยู่บ้างประการใด คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ก็ต้องขออภัย และขออน้อมรับคำติชมจากเพื่อนสมาชิก เพื่อนำไปปรับปรุงในโอกาสต่อไป

สุดท้ายนี้ คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ใคร่ขอขอบพระคุณฝ่ายบริหารของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ทั้งในอดีตและปัจจุบันที่เห็นความสำคัญของชมรมฯ และได้ให้การสนับสนุนการทำงานของชมรมฯ มาด้วยดีตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา และขอขอบคุณกองการเจ้าหน้าที่ ม.อ. ที่กรุณาสันับสนุนการทำงานของชมรมฯ ด้วยการมอบหมายให้ฝ่ายสวัสดิการมาทำหน้าที่เป็นฝ่ายเลขานุการชมรมฯ ซึ่งนับเป็นกำลังสำคัญยิ่งในการปฏิบัติภารกิจของชมรมฯ ให้ลุล่วงไปด้วยดี

ชมรมรักษ์ ม.อ.
รายงานประจำปี 2556
สารบัญ

| | หน้า |
|---|------|
| คำนำ | 3 |
| สารบัญ | 5 |
| วัตถุประสงค์ของชมรมรักษ์ ม.อ. | 7 |
| รายนามคณะกรรมการบริหารชมรมฯ | 8 |
| สารจากประธานชมรมรักษ์ ม.อ. | 11 |
| ผลงาน/กิจกรรม ของชมรมฯ ในรอบปี 2556 | 13 |
| 1. โครงการอบรมสร้างเสริมสุขภาพจิต - เพิ่มมิตรด้วย facebook ครั้งที่ 1 | 13 |
| 2. โครงการประชุมใหญ่ชมรมรักษ์ ม.อ. ครั้งที่ 1/2556 | 14 |
| 3. โครงการบรรยายธรรม เรื่อง “สุขภาพใจดี” โดยพระมิตซูโอะ คเวสโก | 15 |
| 4. โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง ควรลาออกหรือไม่ลาออกจาก กบข. | 16 |
| 5. โครงการทัศนศึกษาประเทศเวียดนาม | 17 |
| 6. กิจกรรมอื่น ๆ | 18 |
| การสำรวจความต้องการของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. | 19 |
| งบรายรับรายจ่าย | 21 |
| ปัญหา และ อุปสรรค | 23 |
| ภาคผนวก | |
| ก. แผนกิจกรรมชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี พ.ศ. 2557 | 27 |
| ข. จำนวนสมาชิก | 29 |



วัตถุประสงค์ของชมรมรักษ์ ม.อ.

ตามระเบียบมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ว่าด้วยชมรมรักษ์ ม.อ. พ.ศ. 2555 ได้กำหนด วัตถุประสงค์ของชมรมรักษ์ ม.อ. ไว้ดังนี้

1. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนกิจการของมหาวิทยาลัย
2. เพื่อให้คำปรึกษากิจการต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัย
3. เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของสมาชิก ตลอดจนการให้ความช่วยเหลือเกื้อกูลกันระหว่างสมาชิก และระหว่างมหาวิทยาลัยกับสมาชิก ทั้งนี้ ไม่เกี่ยวข้องกับการเมือง

รายนามคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ.



วรัญ ตันชัยสวัสดิ์
ที่ปรึกษา



เรืองนิต วรรณวงศ์
ที่ปรึกษา



ปิติ ทฤษฎีคุณ
ประธานกรรมการ



วิลาศ สัตยสันท์สกุล
รองประธานกรรมการ



ปราโมทย์ จูฑาพร
กรรมการ



ประพจน์ นันทรามาศ
กรรมการ



สุธรรม สุขสว่าง
กรรมการ



จินตมาศ สุวรรณจรัส
กรรมการ



เสาวนิต คูประเสริฐ
กรรมการ



กัญญา เหมพัฒน์
กรรมการ



จุฑาทิพย์ จุฬิกพงศ์
กรรมการ



จุฑารัตน์ เกียรติศิริโรจน์
กรรมการ



อาริสา รัตนเพ็ชร
กรรมการ



ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่
(เที่ยง จารุมณี)
กรรมการ



หัวหน้างานสวัสดิการ
(สุนันทา แก้วเจริญ)
กรรมการและเลขานุการ



อชิตา นิลรัตน์
ผู้ช่วยเลขานุการ



ภาพถ่ายคณะกรรมการบริหารชมรมฯ

21 กรกฎาคม 2557

สารจากประธานชมรมรักษ์ ม.อ.

เรียน สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.

“ชมรมรักษ์ ม.อ.” ได้รับการจัดตั้งขึ้น ตามระเบียบมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ว่าด้วยชมรมรักษ์ ม.อ. พ.ศ. 2555 เพื่อให้เป็นองค์กรที่เชื่อมโยงระหว่างมหาวิทยาลัยกับผู้เกษียณอายุราชการ รวมทั้งผู้ที่เคยปฏิบัติงานอยู่ในมหาวิทยาลัย ทั้งนี้ เพื่อสร้างโอกาสและกลไกที่จะช่วยให้ผู้เกษียณอายุราชการ และผู้ที่เคยปฏิบัติงานอยู่ในมหาวิทยาลัย ได้มาพบปะสังสรรค์ เกื้อกูลกัน ตลอดจนทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อมวลสมาชิก ต่อมหาวิทยาลัย ต่อชุมชน และสังคมโดยทั่วไป

ความพยายามในการรวมกลุ่มและจัดกิจกรรมร่วมกันของผู้ที่เกษียณราชการจากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ได้เริ่มมีมาเมื่อประมาณ 20 กว่าปีมาแล้ว แต่ก็ขบเซาะและมิได้มีความต่อเนื่อง เนื่องจากขาดกลไกรองรับ ดังนั้น การที่มหาวิทยาลัยได้ออกระเบียบฯ ว่าด้วย ชมรมรักษ์ ม.อ. พ.ศ. 2555 ขึ้น จึงเป็นการคำนึงถึงความสำคัญของบุคลากรที่เคยปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัย โดยมหาวิทยาลัยได้กำหนดให้งานสวัสดิการ กองการเจ้าหน้าที่ เป็นฐานรองรับกิจกรรม เพื่อให้ชมรมฯ นี้มีความต่อเนื่อง เสมือนเป็นส่วนหนึ่งของมหาวิทยาลัยต่อไป

หลังจากที่มหาวิทยาลัยได้จัดตั้งชมรมฯ ขึ้นมาเมื่อปลายปี 2555 จนถึงปัจจุบัน เข้าสู่ปีที่สองแล้วยังถือว่าเป็นระยะเริ่มต้นของชมรมฯ การทำกิจกรรมในระยะนี้ จะเน้นกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตของสมาชิก และการรณรงค์เพื่อเพิ่มจำนวนสมาชิก พยายามหลีกเลี่ยงมิให้ซ้ำซ้อนกับกิจกรรมที่มีหน่วยงานหรือองค์กรอื่น ๆ ดูแลและรับผิดชอบอยู่แล้ว รายงานฉบับนี้เป็นการรวบรวมกิจกรรมในช่วงปีแรกของชมรมฯ เช่น การจัดการบรรยายพิเศษในหัวข้อที่สมาชิกสนใจ การจัดทัศนศึกษาทั้งในและต่างประเทศ การเข้าร่วมในเทศกาล/กิจกรรมสำคัญกับมหาวิทยาลัยและชุมชน การจัดการประชุมและการสังสรรค์ระหว่างมวลสมาชิก ฯลฯ

หลักการในการทำกิจกรรมของชมรมฯ นั้น ถือว่าสมาชิกคือ “เสรีชน” มีความเท่าเทียมกัน สามารถดูแลตนเองได้ กิจกรรมส่วนใหญ่จึงจัดให้สมาชิกมีส่วนร่วมในการร่วมแรง ร่วมใจ และร่วมสนับสนุนกำลังทรัพย์ ส่วนคณะกรรมการบริหารชมรมฯ จะทำหน้าที่หลักเป็นผู้ประสานงานและอำนวยความสะดวก

ชมรมฯ ได้รับเงินสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยปีละ 1 แสนบาท จึงพยายามใช้จ่ายโดยประหยัด ค่าใช้จ่ายส่วนมากจะเป็นค่าใช้จ่ายในการติดต่อประสานงาน หรือค่าใช้จ่ายส่วนกลาง ที่จำเป็นและชัดเจนงบประมาณในการทำกิจกรรมส่วนหนึ่งจึงมาจากการมีส่วนร่วมของสมาชิก

เป้าหมายสูงสุดของชมรมฯ คือ พัฒนาบทบาทของชมรมฯ ให้เป็นกลไกของมหาวิทยาลัย ที่มีหน้าที่รับผิดชอบจัดการในกิจการที่เกี่ยวข้องกับผู้ที่เกี่ยวข้องกับผู้ที่เกษียณอายุราชการ และผู้ที่เคยปฏิบัติงานอยู่ในมหาวิทยาลัย เป้าหมายอันนี้จะประสบความสำเร็จหรือไม่ ขึ้นอยู่กับความร่วมมือของสมาชิกชมรมฯ ทุกท่าน ทางชมรมฯ จึงหวังเป็นอย่างยิ่งในความร่วมแรงร่วมใจและการให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์จากมวลสมาชิกของชมรมฯ

รองศาสตราจารย์ ดร. ปิติ ทฤษฎีคุณ

ประธานกรรมการบริหาร

ชมรมรักษ์ ม.อ., มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

กรกฎาคม 2557

กิจกรรมของชมรมรักษ์ ม.อ. ในรอบปี 2556

1. โครงการอบรมสร้างเสริมสุขภาพจิต - เพิ่มมิตรด้วย facebook ครั้งที่ 1

วัน เวลา สถานที่

วันที่ 15 มีนาคม 2556 จำนวน 4 ชม. เวลา 13.00 - 17.00 น. ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์
ศูนย์คอมพิวเตอร์ทางวิศวกรรม คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

วัตถุประสงค์

เพื่อให้สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. สามารถใช้ Facebook ในการติดต่อสื่อสารระหว่างสมาชิกกับสมาชิก และระหว่างสมาชิกกับชมรมรักษ์ ม.อ. ได้

ในการอบรมครั้งนี้วิทยากรคือ อ. ปราโมทย์ จุฑาพร อติตอจารย์คณะวิศวกรรมศาสตร์ และปัจจุบันเป็นกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ.

จำนวนผู้เข้าร่วม 35 คน

งบประมาณ 10,733.40 บาท

ผลการดำเนินงานและข้อเสนอแนะจากสมาชิก

ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจในระดับดีมาก

ผู้เข้ารับการอบรมสามารถใช้งาน Facebook ในระดับเบื้องต้นได้ และนำทักษะที่ได้รับจากการฝึกอบรมไปใช้ในการติดต่อสื่อสารกับชมรมฯ และระหว่างสมาชิกด้วยกันเอง



2. โครงการประชุมใหญ่สามัญประจำปีชมรมรักษ์ ม.อ. 2556

วัน เวลา สถานที่

วันที่ 5 มิถุนายน 2556 ณ. ห้องประชุม 210 สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อการพบปะสังสรรค์ระหว่างสมาชิก
2. เพื่อแถลงผลการดำเนินงานของชมรมฯ
3. เพื่อรับฟังความคิดเห็นและข้อเสนอแนะจากสมาชิก
5. เพื่อให้ผู้เข้าประชุมได้รับความรู้เกี่ยวกับการวางแผนทางการเงิน

ในการประชุมครั้งนี้ได้มีการบรรยายพิเศษ เรื่อง การวางแผนเพื่อความมั่นคงทางการเงินสำหรับคนวัยเกษียณ โดย คุณอนุรักษ บัญแสง กรรมการสมาคมนักลงทุนเน้นคุณค่า (ประเทศไทย)

จำนวนผู้เข้าร่วม 110 คน

งบประมาณ 14,014 บาท

ผลการดำเนินงาน

จากการประเมินด้วยแบบสอบถาม พบว่า สมาชิกมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมในระดับดีมาก



3. โครงการบรรยายธรรม เรื่อง “สุขภาพใจดี”

วัน เวลา สถานที่

วันที่ 6 มิถุนายน 2556 เวลา 13.00 – 16.00 น. ณ ห้องประชุมทองจันทร์ฯ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกมีสุขภาพกายและใจดี และนำธรรมะไปใช้ในชีวิตประจำวัน
2. เพื่อให้สมาชิกพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องของธรรมะ

ในการจัดครั้งนี้ ชมรมรักษั ม.อ. ร่วมกับ คณะแพทยศาสตร์ และโครงการสร้างตนสร้างใจ คณะทันต-แพทยศาสตร์ ได้นิมนต์พระอาจารย์มิชูโอะ คเวสโก จากวัดป่าสุนันทวนาราม อ. ไทรโยค จ. กาญจนบุรี มาเป็นองค์ปาฐกถาธรรม

จำนวนผู้เข้าร่วม 250 คน

งบประมาณ 9,800 บาท

ผลการดำเนินงานและข้อเสนอแนะจากสมาชิก

จากการประเมินด้วยแบบสอบถาม พบว่า สมาชิกมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมในระดับดีมาก และประสงค์จะให้มีกิจกรรมในลักษณะนี้อีก



4. โครงการทัศนศึกษาประเทศเวียดนาม

วัน เวลา สถานที่

ระหว่างวันที่ 24 กันยายน ถึง วันที่ 1 ตุลาคม 2556 ณ ประเทศเวียดนาม

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกชมรมฯ และบุคลากร ได้เดินทางท่องเที่ยวเพื่อการเรียนรู้วัฒนธรรมประเทศเวียดนาม
2. เพื่อสร้างเสริมความสามัคคีในหมู่สมาชิกชมรมฯ ได้มีโอกาสสร้างเสริมสัมพันธ์ภาพและใช้เวลาทำกิจกรรมร่วมกันได้แนบแน่นยิ่งขึ้น

จำนวนผู้เข้าร่วม 33 คน

งบประมาณ ใช้งบประมาณส่วนตัวของผู้เข้าร่วมโครงการ

ผลการดำเนินงาน

สมาชิกมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมในระดับดีมาก และประสงค์จะให้มีกิจกรรมในลักษณะนี้อีก



5. โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง ควรลาออกหรือไม่ลาออกจาก กบข.

วัน เวลา สถานที่

วันที่ 29 พฤศจิกายน 2556 ณ ห้อง BSC 4 อาคารเรียนและปฏิบัติการพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกชมรมฯ และบุคลากรทราบและเข้าใจเรื่องนโยบายของรัฐบาลที่จะให้สมาชิก กบข. สามารถลาออกจากการเป็นสมาชิก กบข. ย้อนหลังได้
2. เพื่อเปิดโอกาสให้สมาชิกชมรมฯ ได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องผลประโยชน์ที่ตนเองพึงได้รับหลังเกษียณ ทั้งในระบบบำเหน็จ/บำนาญ และในระบบสมาชิก กบข.

ในการอบรมครั้งนี้มีวิทยากร คือ ที่ปรึกษาอธิการบดีด้านบริหารงานคลังและพัสดุ

ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่และทีมงาน ผู้อำนวยการกองคลังและทีมงาน

จำนวนผู้เข้าร่วม 150 คน

งบประมาณ 4,000 บาท

ผลการดำเนินงาน

สมาชิกมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมในระดับดีมาก และประสงค์จะให้มีการจัดกิจกรรมในลักษณะนี้อีก



กิจกรรมอื่น ๆ

นอกจากนี้ชมรมฯ ยังมีนโยบายส่งกรรมการชมรมฯ เป็นตัวแทนเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ของ ม.อ. เพื่อเป็นเกียรติแก่ผู้จัดงาน และช่วยเหลือให้กำลังใจแก่สมาชิกและครอบครัว ด้วยการเข้าเยี่ยมสมาชิกที่เจ็บป่วย ทุกรายที่ทราบข่าว และการส่งตัวแทนไปเคารพศพสมาชิกที่เสียชีวิต ทุกรายที่ทราบข่าว โดยในรอบปี 2556 ได้มีกิจกรรม ดังต่อไปนี้

1. การเข้าร่วมงานวันสงกรานต์

มหาวิทยาลัยได้จัดงานวันสงกรานต์และวันผู้สูงอายุ ประจำปี 2556 ร่วมกับเทศบาลเมืองคอหงส์ ขึ้นเมื่อวันที่ 12 เมษายน 2556 ณ ถนนปูลณภักดิ์ โดยประธานชมรมฯ และกรรมการบริหารบางท่านได้เข้าร่วมงานในฐานะตัวแทนของชมรมฯ เพื่อเป็นเกียรติแก่ผู้จัดงาน และเพื่อประชาสัมพันธ์ชมรมรักษ์ ม.อ. ให้กับผู้เข้าร่วมงาน โดยได้รับความร่วมมือจากงานสวัสดิการ กองการเจ้าหน้าที่ ม.อ. ในการประสานงาน และช่วยเหลือในการจัดสถานที่

งบประมาณ 2,100 บาท (จัดทำป้ายธงไวนิลชมรมฯ พร้อมชาตั้ง เพื่อนำไปแสดงในงาน)

2. การเข้าร่วมในการจัดทอดกฐินมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ประจำปี 2556

มหาวิทยาลัยได้กำหนดจัดงานกฐินสามัคคี ประจำปี 2556 ณ วัดธรรมาราม (นาปด) ต. นาข้าวเสีย อ. นาโยง จ. ตรัง ในวันที่ 9 พฤศจิกายน 2556 โดยวิทยาเขตตรังรับเป็นเจ้าภาพในการจัดงานในครั้งนี้ ชมรมฯ และคณะกรรมการบริหารชมรมฯ ได้ร่วมทำบุญกับมหาวิทยาลัยในครั้งนี้ด้วย

งบประมาณ 3,000 บาท

3. โครงการช่วยเหลือบำเพ็ญกุศลศพสมาชิกชมรมฯ

ชมรมฯ มีนโยบายส่งตัวแทน (กรณีที่สามารถทำได้) พร้อมพวงหรีดเคารพศพสมาชิกฯ และร่วมทำบุญบำเพ็ญกุศลศพสมาชิกชมรมฯ ทุกกรณีที่ทราบข่าวการเสียชีวิตของสมาชิกฯ ในรอบปี 2556 ชมรมฯ ได้ช่วยเหลือบำเพ็ญกุศลศพสมาชิกชมรมฯ จำนวน 3 ราย

งบประมาณ 4,000 บาท

4. โครงการกระเช้าเยี่ยมไข้สมาชิกชมรมฯ

ชมรมฯ มีนโยบายส่งตัวแทน (กรณีที่สามารถทำได้) พร้อมกระเช้าดอกไม้เข้าเยี่ยมสมาชิกชมรมฯ ที่เจ็บป่วย ทุกกรณีที่ทราบข่าวการเจ็บป่วยของสมาชิกฯ

ในรอบปี 2556 ชมรมฯ ได้ส่งตัวแทนคณะกรรมการชมรมฯ มอบกระเช้าเยี่ยมไข้สมาชิกชมรมฯ จำนวน 2 ราย

งบประมาณ 1,095 บาท

การสำรวจความต้องการของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.

คณะกรรมการบริหารชมรมฯ มีนโยบายที่จะสำรวจความคิดเห็นของสมาชิกฯ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เพื่อจะได้ทราบความต้องการของสมาชิกฯ และนำมาเป็นแนวทางในการทำงานและดำเนินการโครงการต่าง ๆ เพื่อตอบสนองต่อความต้องการของสมาชิกให้ดีที่สุด ในปี 2556 ชมรมฯ ได้จัดให้มีการสำรวจความคิดเห็นของสมาชิกฯ ขึ้นเป็นครั้งแรก เมื่อวันที่ 5 มิถุนายน 2556 ซึ่งมีผลการสำรวจ ดังต่อไปนี้

จากแบบสำรวจความต้องการของสมาชิกชมรมฯ ที่แจกไปทั้งหมด 50 ฉบับ ปรากฏว่า สมาชิกกรอกข้อมูลแล้วส่งกลับมาเพียง 30 ฉบับ (ร้อยละ 60) และเมื่อประมวลผลจากข้อมูลที่ได้รับแล้ว พบว่า สมาชิกมีความต้องการให้ชมรมฯ ดำเนินการจัดทำโครงการ/กิจกรรม *เรียงตามลำดับค่าร้อยละ* ของความต้องการ สูงสุดไปต่ำสุด ในแต่ละประเด็น ดังนี้

1. *ร้อยละ 73.33* (22 ราย) *ต้องการให้จัดกิจกรรมทัศนศึกษาภายในประเทศ* ในจำนวนนี้ ร้อยละ 13.64 ระบุเชียงใหม่ และ จ. ต่าง ๆ ในภาคอีสาน ร้อยละ 9.09 ระบุกาญจนบุรี และ จ. ในภาคเหนือ ร้อยละ 4.55 ระบุสตูล พัทลุง สุราษฎร์ธานี (เกาะสมุย) ราชบุรี (สวนผึ้ง) สมุทรสงคราม กรุงเทพฯ และเขาใหญ่
2. *ร้อยละ 70.00* (21 ราย) *ต้องการให้จัดกิจกรรมทัศนศึกษาในต่างประเทศ* ในจำนวนนี้ร้อยละ 28.57 ระบุเวียดนาม ร้อยละ 19.05 ระบุพม่า และอินโดนีเซีย ร้อยละ 14.29 ระบุจีน ร้อยละ 9.52 ระบุมาเลเซีย สิงคโปร์ และสวิสเซอร์แลนด์ และร้อยละ 4.76 ระบุอิตาลี สเปน ออสเตรีย โปรตุเกตุ เกาหลี อินเดีย ปีนัง และเก็นติ้ง
3. *ร้อยละ 66.66* (20 ราย) *ต้องการให้จัดงานเลี้ยงพบปะสังสรรค์ของสมาชิก* อย่างน้อยปีละครั้ง
4. *ร้อยละ 60.00* (18 ราย) *ต้องการให้จัดกิจกรรมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ* ในจำนวนนี้ร้อยละ 27.78 ต้องการให้มีการตรวจสุขภาพทั่วไป และร้อยละ 5.56 ต้องการให้จัดกิจกรรมออกกำลังกาย การแข่งกีฬาผู้สูงอายุ การดูแลสุขภาพโดยธรรมชาติบำบัด การลดน้ำหนัก การล้างพิษตับ และให้จัดบรรยายเรื่อง “อยู่อย่างไรให้ไกลโรค”
5. *ร้อยละ 53.33* (16 ราย) *ต้องการให้จัดกิจกรรมปฏิบัติธรรม กัมมัฏฐาน* ในจำนวนนี้ร้อยละ 18.75 ให้จัดบรรยายธรรมะ ร้อยละ 12.50 ต้องการปฏิบัติธรรมที่สวนโมกข์/ที่ไหนก็ได้ การฝึกสมาธิ และร้อยละ 6.25 ให้จัดปฏิบัติธรรมในวันสำคัญทางศาสนา
6. *ร้อยละ 36.66* (11 ราย) *ต้องการให้จัดบรรยายเกี่ยวกับการวางแผนทางการเงิน การลงทุน* ในจำนวนนี้ร้อยละ 63.64 ต้องการรู้เกี่ยวกับการเล่นหุ้น ร้อยละ 27.27 ต้องการรู้เกี่ยวกับการลงทุนในตราสารต่าง ๆ และร้อยละ 18.18 ต้องการเก็งกำไรจากทองคำ การลงทุนในตลาดทุน และการเปิดร้านกาแฟ

7. **ร้อยละ 30.00** (9 ราย) **ต้องการให้จัดกิจกรรม/ฝึกอบรมวิธีทำอาชีพเสริมรายได้** เช่น การปลูกผักปลอดสารพิษ การเปิดร้านซักรีด การอนุรักษ์หนังตลุง – มโนราห์ สถานมรดกโลก การทำว่าว หรืออะไรก็ได้ที่ทำให้เกิดรายได้เพิ่มขึ้น
8. **ร้อยละ 23.33** (7 ราย) **ต้องการให้จัดฝึกอบรมเกี่ยวกับการใช้ IT** ในจำนวนนี้ร้อยละ 71.43 ต้องการฝึกอบรม Facebook ร้อยละ 28.57 ต้องการฝึกอบรมเกี่ยวกับการใช้ Internet และร้อยละ 14.29 ต้องการฝึกอบรมเกี่ยวกับการใช้ e-mail

ข้อเสนอแนะ/ความคิดเห็นจากสมาชิก

ในจำนวนแบบสำรวจ 30 ฉบับ มี 14 ฉบับ (46.67%) ได้เสนอแนะ/มีความคิดเห็น โดยสรุป ดังนี้

1. ไม่ควรจัดกิจกรรมให้แน่นเกินไป ถ้าจัดทัศนศึกษาก็ควรเป็น Trip แบบสบาย ๆ เหมาะกับผู้สูงอายุ (1 ราย)
2. ควรส่งข่าวสารของชมรมฯ ไปทาง SMS เฉพาะผู้ที่ไม่มีทางเลือกอื่น (1 ราย)
3. ควรชวนข้อมูลที่เป็นประโยชน์จากผลการจัดโครงการ/กิจกรรมของชมรมฯ ไว้บน Web ด้วย (1 ราย)
4. ควรจัดกิจกรรมรวบรวมสิ่งอุปโภค/บริโภคนำไปบริจาคแก่ผู้ด้อยโอกาสตามช่วงเวลาที่สมควร (2 ราย)
5. ในอนาคตอาจแยกกลุ่มย่อยตามความสนใจของกลุ่มสมาชิกไว้ที่ชมรมรักษ์ ม.อ. บน Facebook ด้วย เช่น กลุ่มธรรมะ กลุ่มสุขภาพ กลุ่มนักร้อง กลุ่มนักร้อง ก๊วนกอล์ฟ ฯลฯ หรือตามที่เหมาะสม (1 ราย)
6. ไม่ควรใช้เส้นทางติดต่อสื่อสารระหว่างชมรมฯ กับสมาชิกในหลายช่องทางเกินไป เพราะค่าใช้จ่ายจะสูง คนทำงานจะเหนื่อยและยุ่งมากขึ้น (1 ราย)
7. ควรจัดกิจกรรมเพื่อสาธารณะเพื่อผู้สูงอายุจะได้รู้สึกว่ามีค่าและเป็นประโยชน์ต่อเพื่อนมนุษย์ (1 ราย)
8. ให้จัดกิจกรรมที่หลากหลายเพื่อประโยชน์แก่สมาชิก และจะขอเข้าร่วมทุกกิจกรรมที่มีโอกาส (1 ราย)
9. ให้จัดเที่ยวแบบธรรมชาติโดยใช้พาหนะบ้าง เดินบ้างเพื่อสุขภาพ (1 ราย)
10. การดูแลสมาชิกจะได้ผลดี ถ้าทุก ๆ คนช่วยกัน (1 ราย)
11. คณะกรรมการชมรมฯ ทำได้ดีแล้ว (2 ราย)
12. Thanks for your kind care and concern (1 ราย)

ชมรมรักษ์ ม.อ.
งบรายรับรายจ่าย
สำหรับงวดตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2555 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2556

| รายรับ | | หน่วย : บาท |
|---|------------------|------------------|
| เงินชมรมผู้เกษียณ ม.อ. | 38,332.25 | |
| เงินอุดหนุนจากมหาวิทยาลัย | 100,000.00 | |
| ดอกเบี้ยรับ | <u>807.55</u> | 139,139.80 |
| | | |
| รายจ่าย | | |
| รายจ่ายโครงการสุขภาพใจดี (1) | 9,800.00 | |
| รายจ่ายการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2556 (2) | 14,014.00 | |
| รายจ่ายโครงการอบรม facebook (3) | 10,733.40 | |
| รายจ่ายดำเนินงานชมรมรักษ์ ม.อ. (4) | <u>18,850.00</u> | <u>53,397.40</u> |
| | | |
| เงินสดและเงินฝากธนาคารคงเหลือสิ้นงวด | | <u>85,742.40</u> |

รายละเอียดประกอบงบรายรับรายจ่าย
สำหรับงวดตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2555 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2556

| | | | |
|--|--|-----------------|-----------|
| 1. รายจ่ายโครงการสุขภาพใจดี | | | |
| ค่าเดินทางวิทยากร | | 4,200.00 | |
| ค่าไวนิลประชาสัมพันธ์ | | 2,000.00 | |
| ค่าตอบแทนวิทยากร | | <u>3,600.00</u> | 9,800.00 |
| 2. รายจ่ายการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2556 | | | |
| ค่าไวนิลประชาสัมพันธ์ | | 1,500.00 | |
| ค่าอาหารว่าง | | 1,800.00 | |
| ค่าอาหารกลางวัน | | 2,500.00 | |
| ค่าน้ำดื่ม | | 294.00 | |
| ค่าของที่ระลึกผู้เข้าประชุม | | 6,000.00 | |
| ค่าตอบแทนวิทยากร | | 1,200.00 | |
| ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ | | <u>720.00</u> | 14,014.00 |
| 3. รายจ่ายโครงการอบรม facebook | | | |
| ค่าตอบแทนวิทยากร | | 3,600.00 | |
| ค่าเอกสาร | | 5,783.40 | |
| ค่าเครื่องดื่มและอาหารว่าง | | <u>1,350.00</u> | 10,733.40 |
| 4. รายจ่ายดำเนินงานชมรมรักษ์ ม.อ. | | | |
| ค่าไวนิลธงประชาสัมพันธ์พร้อม خارอง | | 2,100.00 | |
| ค่าอาหารและเครื่องดื่มประชุมกรรมการ | | 1,640.00 | |
| ค่าของที่ระลึกงานเกษียณ 2556 ม.อ. | | 6,507.00 | |
| ค่ากระเช้าเยี่ยมไข้สมาชิก | | 1,095.00 | |
| ค่าพวงหรีดและบำเพ็ญกุศลศพสมาชิก | | 4,000.00 | |
| ค่าร่วมทำบุญอุทิศนามหาวิทยาลัย | | 3,000.00 | |
| ค่าวัสดุอุปกรณ์ส่งจดหมายถึงสมาชิก | | <u>508.00</u> | 18,850.00 |

ปัญหา และ อุปสรรค

ชมรมรักษ์ ม.อ. นับว่าโชคที่อยู่หลายประการ ประการแรกคือการทำชมรมฯ ได้รับการสนับสนุนเป็นอย่างดีจากฝ่ายบริหาร มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ตั้งแต่เริ่มก่อตั้ง และให้เงินสนับสนุนการดำเนินงานแก่ชมรมฯ จำนวนหนึ่งเป็นประจำทุกปี นอกจากนี้ชมรมฯ ยังมีสมาชิกที่เป็นผู้มีความรู้ความสามารถจำนวนมากที่พร้อมจะเสียสละและทำงานให้กับชมรมฯ ทำให้ชมรมฯ สามารถริเริ่มดำเนินการกิจกรรมต่าง ๆ ได้อย่างไม่ยากลำบากนัก

อย่างไรก็ตาม ชมรมฯ ก็เชื่อว่าจะสามารถดำเนินงานได้โดยปราศจากอุปสรรคใด ๆ โดยสิ้นเชิง ปัญหาต่าง ๆ ที่ชมรมฯ ประสบอยู่ในการดำเนินงาน พอสรุปได้เป็น 4 เรื่อง ดังต่อไปนี้

1. การติดต่อสื่อสารกับสมาชิก

เมื่อเริ่มก่อตั้งชมรมฯ คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ก็ได้ตระหนักถึงปัญหานี้ แต่ก็อาจจะประเมินสภาพปัญหาต่ำไป เมื่อแรกเข้ามาปฏิบัติงาน คณะกรรมการได้เล็งเห็นว่าจำเป็นต้องใช้สื่ออิเล็กทรอนิกส์อย่างเช่น e-mail และ Facebook ในการติดต่อกับเพื่อนสมาชิก เพื่อความสะดวก ความประหยัด และความรวดเร็ว จึงได้จัดทำโครงการอบรมการใช้งาน Facebook เบื้องต้นให้กับสมาชิก และจัดทำหน้า Facebook Group ชมรมรักษ์ ม.อ. ขึ้นเพื่อเป็นสื่อกลางในการสื่อสารระหว่างสมาชิก และระหว่างชมรมฯ กับสมาชิก

แต่หลังจากเวลาผ่านไปประมาณ 1 ปี พบว่า มีสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. เพียงจำนวนหนึ่งเท่านั้น คือราว 30 คน (จากสมาชิกชมรมฯ ทั้งหมดประมาณ 200 คน) ที่เข้ามาใช้งานหน้า Facebook Group ชมรมรักษ์ ม.อ. อย่างสม่ำเสมอ และมีสมาชิกอีกจำนวนไม่น้อยที่ไม่ใช้ e-mail ทำให้การติดต่อสมาชิกด้วยสื่อทั้ง 2 ทางนี้ไม่ได้ผลเท่าที่ควร จนในที่สุดคณะกรรมการบริหารชมรมฯ จำเป็นต้องใช้จดหมายที่จัดส่งทางไปรษณีย์ไปถึงเพื่อนสมาชิก ทำให้มีปัญหาล่าช้า และทำให้ภาระงานและค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น

การทำเช่นนี้แม้ว่าจะได้ผลดีในระดับหนึ่ง แต่ก็ยังไม่สามารถสื่อสารถึงสมาชิกได้ครบถ้วน ขณะนี้คณะกรรมการบริหารชมรมฯ กำลังศึกษาถึงความเป็นไปได้ที่จะนำ SMS มาใช้ในการติดต่อสื่อสารกับเพื่อน ๆ สมาชิกอีกทางหนึ่งด้วย

2. การเพิ่มจำนวนสมาชิก

ขณะนี้ชมรมรักษ์ ม.อ. มีสมาชิกทั้งสิ้น จำนวน 247 คน (ข้อมูล ณ พฤษภาคม 2557) จากบุคลากรที่เคยทำงานใน ม.อ. และมีคุณสมบัติที่จะเป็นสมาชิกชมรมฯ ทั้งสิ้นราว 1,100 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 22.45 เท่านั้น ชมรมฯ จึงได้ใช้ความพยายามมาโดยตลอดเพื่อให้เพื่อนร่วมงานในอดีต สมัครเข้าเป็นสมาชิกชมรมฯ มากขึ้น ส่งผลให้จำนวนสมาชิกเพิ่มขึ้นมาพอสมควร แม้ว่าอัตราการเพิ่มขึ้นของสมาชิกนี้ เป็นที่น่าพอใจในระดับหนึ่ง แต่คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ก็ยังต้องการและมุ่งมั่นที่จะเห็นจำนวนสมาชิกเพิ่มขึ้นในอัตราเร็วกว่านี้

เมื่อเร็ว ๆ นี้ (มิถุนายน 2557) คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ได้มีมติเห็นชอบกับโครงการรณรงค์เพิ่มสมาชิกชมรมฯ โดยมี รศ. วิลาศ สัตยสันต์สกุล รองประธานคณะกรรมการบริหารชมรมฯ เป็นประธานคณะทำงานตามโครงการนี้ และมีคุณจุฑารัตน์ เกียรติศิริโรจน์ เป็นหัวเรี่ยวหัวแรงใหญ่ในการดำเนินงานโครงการนี้ได้เริ่มดำเนินการแล้ว และจะสิ้นสุดโครงการในปี 2558 โดยมีงบประมาณในการดำเนินการเป็นเงิน 40,000 บาท ชมรมฯ หวังว่าโครงการนี้จะประสบความสำเร็จในการเพิ่มจำนวนสมาชิกชมรมฯ ซึ่งจะทำให้ชมรมฯ ได้มีโอกาสทำงานตามเจตนารมณ์ของ ม.อ. เพื่อรับใช้เพื่อนสมาชิกกันอย่างถ้วนหน้ามากยิ่งขึ้น ต่อไป

3. การมีสมาชิกจากกลุ่มอดีตลูกจ้างจำนวนน้อยมาก

ปัจจุบันนี้ ในบรรดาสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. จำนวน 247 คน เกือบทั้งหมดเป็นอดีตข้าราชการในสายอาจารย์และสายสนับสนุน ซึ่งหมายความว่าเรายังไม่มีสมาชิกชมรมฯ ที่เป็นอดีตลูกจ้างประจำหรือลูกจ้างชั่วคราว ที่เคยทำงานให้กับ ม.อ. อยู่เลย คณะกรรมการบริหารชมรมฯ มีความห่วงใยในเรื่องนี้มากพอสมควร แต่ก็ยังไม่สามารถแก้ไขปัญหาดังกล่าวนี้ได้

เมื่อเริ่มต้นก่อตั้งชมรมฯ บุคคลที่มาร่วมประชุม ล้วนแต่เป็นอดีตข้าราชการในสายอาจารย์ และสายสนับสนุน ในการเลือกตั้งคณะกรรมการบริหารชมรมฯ จึงมีแต่บุคคลเหล่านี้เข้ามาเป็นคณะกรรมการชุดแรก เมื่อเราจัดกิจกรรมต่าง ๆ คณะกรรมการจึงอาจมีมุมมองที่จำกัด และไม่สามารถจัดกิจกรรมที่ตรงกับความต้องการของเพื่อน ๆ อดีตลูกจ้างได้ และทำให้ไม่สามารถดึงดูดบุคคลในกลุ่มนี้เข้ามาร่วมกิจกรรมของชมรมฯ เมื่อไม่มีกลุ่มอดีตลูกจ้างมาร่วมกิจกรรม ก็ไม่สามารถเชิญชวนบุคคลในกลุ่มนี้มาร่วมคิดร่วมทำงาน และเข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมฯ ได้ ทำให้ปัญหาวนเป็นวัฏจักรที่จะต้องหาทางแก้กันต่อไป ปัญหาดังกล่าวนี้คงต้องอาศัยเพื่อนสมาชิกช่วยแนะนำให้ข้อคิดเห็น หรือช่วยเชิญชวนอดีตลูกจ้างที่ทราบดีจัก เข้ามาเป็นสมาชิก หรือเชิญบุคคลในกลุ่มนี้ที่มีศักยภาพเข้าร่วมเป็นคณะกรรมการบริหารชมรมฯ เพื่อจะได้ช่วยกันคิดช่วยกันทำ และขยายผลในเรื่องนี้ต่อไป

4. การทำกิจกรรมที่เกื้อหนุนการทำงานของ ม.อ.

ในวาระที่ชมรมฯ ได้ทำงานมามากกว่า 1 ปี เราได้มีโอกาสทบทวนการทำงานที่ผ่านมาตามสมควร กิจกรรมที่ชมรมฯ ได้จัดขึ้นอย่างต่อเนื่องเพื่อเพื่อนสมาชิก ได้แก่ การอบรมให้ความรู้แก่สมาชิก การบรรยายทั้งทางโลกและทางธรรม การจัดประชุมพบปะสังสรรค์กับสมาชิก การจัดทัศนศึกษาทั้งในและต่างประเทศ (ซึ่งมีทั้งประสบความสำเร็จและไม่สำเร็จ เนื่องจากในบางโครงการมีสมาชิกให้ความสนใจเข้าร่วมในจำนวนที่ไม่มากนักพอ) และการจัดประชุมใหญ่สามัญประจำปี ตลอดจนจนถึงการส่งตัวแทนเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ที่ ม.อ. จัดขึ้น เพื่อเป็นเกียรติแก่มหาวิทยาลัยอันเป็นที่รักของพวกเราด้วย

อย่างไรก็ดี วัตถุประสงค์ของชมรมฯ นอกจากจะเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของสมาชิก และส่งเสริมให้เกิดความช่วยเหลือเกื้อกูลกันระหว่างสมาชิกแล้ว ชมรมฯ ยังมีวัตถุประสงค์ที่สำคัญอีก 2 ประการ คือ (1) เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนกิจการของ ม.อ. และ (2) เพื่อให้คำปรึกษาในกิจกรรมต่าง ๆ ของ ม.อ. ซึ่งที่ผ่านมาทางชมรมฯ ยังไม่สามารถริเริ่มดำเนินการกิจกรรมตามวัตถุประสงค์ 2 ข้อ ที่ว่านี้ได้เลย

ในวาระการทำงานของคณะกรรมการบริหารชมรมฯ ที่เหลืออยู่ คณะกรรมการฯ จึงมีความหวังว่า จะสามารถดำเนินการตามวัตถุประสงค์ 2 ข้อนี้ได้บ้าง ชมรมฯ ตระหนักดีว่าเรื่องนี้เป็นเรื่องยาก เพราะที่ผ่านมาได้มีการปรึกษาหารือเกี่ยวกับเรื่องนี้กันบ้างแล้ว แต่ก็ยังไม่สามารถริเริ่มดำเนินการได้ ซึ่งชมรมฯ คงจะต้องใช้ความพยายามมากขึ้นทั้งในการระดมสมอง และในการปรึกษาหารือกับฝ่ายบริหาร ม.อ.

อย่างไรก็ตาม คณะกรรมการบริหารชมรมฯ เชื่อว่า ปัญหาอุปสรรค และงานหรือกิจกรรมในด้านต่าง ๆ ที่กล่าวมาทั้งหมด จะได้รับการแก้ไขและสำเร็จลงได้ ก็ต่อเมื่อทางชมรมฯ ได้รับความร่วมมือจากมวลสมาชิก ทั้งในการช่วยกันเสนอแนะ ข้อคิดเห็น ในการช่วยออกแรงอาสาสมัครเข้ามาทำงานให้กับชมรมฯ และเข้าร่วมกิจกรรมที่ชมรมฯ ได้จัดให้มีขึ้นในโอกาสต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอและทั่วถึงด้วย

ภาคผนวก

ก. แผนกิจกรรมชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี พ.ศ. 2557

| วันเดือนปี | ชื่อกิจกรรม | วัตถุประสงค์ | รูปแบบ | สถานที่ |
|--|--|---|---|---|
| มกราคม 8 ม.ค. | ประชุมคณะกรรมการบริหาร นัดพิเศษ | เพื่อสรุปประเมินผลงานและ กิจกรรมของปี 2556 | ประชุมและทานอาหาร เย็น | โรงแรมราชมั่งคณา สงขลาเมอร์เมด |
| กุมภาพันธ์ 3 ก.พ. 18 ก.พ. 26 ก.พ. | ประชุมคณะกรรมการบริหาร รับเพื่อนใหม่วัยใส ประชุมคณะกรรมการบริหาร | เพื่อวางแผนกิจกรรม - ต้อนรับสมาชิกใหม่ - พบปะสังสรรค์กลุ่มสมาชิก - รับฟังนโยบายชมรมฯ ประเมินงานและวางแผน กิจกรรม | ประชุม บรรยายและพูดคุย เปิด ใจ ทานอาหาร ประชุม | ห้องประชุม สนอ. ห้องประชุมศูนย์ กีฬา ม.อ. หาดใหญ่ ห้องประชุม สนอ. |
| มีนาคม 1-8 มี.ค. | ไหว้พระต่างแดน | เพื่อให้เพื่อนสมาชิกได้ ท่องเที่ยวแบบผ่อนคลายและ เสริมบุญ และได้ซาบซึ้งใน พุทธศรัทธา | ทัศนศึกษาต่างประเทศ | ประเทศพม่า (เมียน มาร์) |
| เมษายน 8 เม.ย. 11 เม.ย. | ประชุมคณะกรรมการบริหาร สุขสันต์สงกรานต์ | ประเมินงานและวางแผน กิจกรรม สืบสานวัฒนธรรมไทย | ประชุม ร่วมกิจกรรม ม.อ. | ห้องประชุม สนอ. ม.อ. หาดใหญ่ ม.อ. หาดใหญ่ |
| พฤษภาคม 14 พ.ค. | ประชุมคณะกรรมการบริหาร | เพื่อวางแผนและเตรียม กิจกรรม | ประชุม | ห้องประชุม สนอ. |
| มิถุนายน 10 มิ.ย. 20 มิ.ย. | ประชุมคณะกรรมการบริหาร หล่อเทียนพรรษา | เพื่อวางแผนและเตรียมงาน ประชุมใหญ่และจัดทำรายงาน ประจำปี ร่วมทำบุญตามประเพณี | ประชุม ทำบุญร่วมกับ สอ. มอ. | ห้องประชุม สนอ. ม.อ. หาดใหญ่ |
| กรกฎาคม 1 ก.ค. 2 ก.ค. | งานวันสตางค์ มงคลสุข ประชุมคณะกรรมการบริหาร | งานทำบุญ ติดตามการเตรียมการประชุม ใหญ่ | เข้าร่วมงาน ประชุม | คณะวิศวะ ห้องประชุม สนอ. |

| วันเดือนปี | ชื่อกิจกรรม | วัตถุประสงค์ | รูปแบบ | สถานที่ |
|-----------------------------|--|---|-----------------------------------|-------------------------------------|
| กรกฎาคม 21 ก.ค. | ประชุมคณะกรรมการบริหาร | ติดตามการเตรียมการประชุมใหญ่ | ประชุม | ห้องประชุม สนอ. |
| 25 ก.ค. | ประชุมใหญ่สามัญประจำปี ชมรมรักษ์ ม.อ. | - พบปะสังสรรค์กลุ่มสมาชิก - เผยแพร่นโยบายชมรม - รับฟังข้อคิดเห็นสมาชิก | ประชุมและมีวิทยากร บรรยายพิเศษ | ห้องประชุมศูนย์ กีฬา ม.อ.หาดใหญ่ |
| สิงหาคม ส.ค. | ธรรมะเพื่อชีวิต | เพื่อให้สมาชิกสามารถใช้ธรรม ในการดำรงชีวิตที่เป็นสุขในวัย เกษียณ | บรรยายธรรมโดยพระ อาจารย์ | ม.อ. วิทยาเขต หาดใหญ่ |
| ส.ค. | ประชุมคณะกรรมการบริหาร | ประเมินงานและวางแผน กิจกรรม | ประชุม | ห้องประชุม สนอ. |
| กันยายน ก.ย. | กฎหมายของผู้สูงวัย การลงทุนยามเกษียณ | เพื่อให้ทราบสิทธิที่พึงมีและข้อ กฎหมายของผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้เกษียณเข้าใจการ ลงทุนที่ไม่เสี่ยง | บรรยาย บรรยาย | ม.อ. วิทยาเขต หาดใหญ่ |
| 26 ก.ย. | รณรงค์การเพิ่มสมาชิกชมรม รักษ์ ม.อ. | เพื่อประชาสัมพันธ์ชมรม เพื่อเพิ่มสมาชิก | ประธานอภิปราย | โรงแรมลี การ์เด้นส์ พลาซ่า |
| ตุลาคม 8-13 ต.ค. | แลกเปลี่ยนเรียนรู้ | เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ กับชมรมผู้เกษียณอายุของ ม. ขอนแก่น | ประชุมกลุ่ม | ม. ขอนแก่น |
| 24 ต.ค. - 1 พ.ย. | ทัวร์ตุรกี | เพื่อให้เพื่อนสมาชิกมี ประสบการณ์ ท่องเที่ยว | ทัศนศึกษาต่างประเทศ | ประเทศตุรกี |
| ต.ค. | ประชุมคณะกรรมการบริหาร | วางแผนกิจกรรม | ประชุม | ห้องประชุม สนอ. |
| พฤศจิกายน 6 พ.ย. พ.ย. | ล่องกระทง ประชุมคณะกรรมการบริหาร | สืบสานวัฒนธรรมไทย วางแผนกิจกรรมและสรุปผล การไปแลกเปลี่ยนเรียนรู้ | ร่วมกิจกรรม ม.อ. ประชุม | ห้องประชุม สนอ. |
| ธันวาคม ธ.ค. | คืนสู่เหย้า | พบปะสังสรรค์กลุ่มสมาชิก | งานเลี้ยง | หาดใหญ่ |

- หมายเหตุ**
1. กิจกรรมอื่น ๆ ที่มีตลอดปีตามวาระจร ได้แก่ เยี่ยมใช้สมาชิก ร่วมทำบุญวางพวงพื้จัดงานศพสมาชิก หรือ บิดา มารดาของสมาชิก และ ร่วมชองกฐินตามโอกาส เป็นต้น
 2. กิจกรรมข้างต้นมีค่าใช้จ่ายที่เบิกจากงบประมาณชมรมฯ ตามความเหมาะสม

ข. จำนวนสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ปี พ.ศ. 2555-2556

| | จำนวนสมาชิก (คน) | หมายเหตุ |
|---------------|------------------|------------------------------|
| ธันวาคม 2555 | 100 คน | สมาชิกเมื่อเริ่มก่อตั้งชมรมฯ |
| มิถุนายน 2556 | 152 คน | |
| ธันวาคม 2556 | 220 คน | |